

Nieuwsbrief Stichting Maatjesproject



IN DIT NUMMER

TANDEMMAATJES GEZOCHT

FILMAVOND VOOR
VRIJWILLIGERS

TIP VOOR MANTELZORGERS

EVEN VOORSTELLEN

KLAVERBLAD VOETSTAPPENPAD
WANDELRALLY

UITNODIGING JAARFEEST
VOORLEESEXPRESS

VRIJHEIDSDINER MUIDERSLOT

GRATIS TRAINING VOOR
VRIJWILLIGERS

BOTTERTOCHT

Beste vrijwilliger, deelnemer of betrokkene,

Het jaar is 2 februari spetterend begonnen met een vrijwilligersfeest gesponsord door de [Lions Club Naarden-Bussum](#). Een Italiaans buffet en het optreden van Nirvana Inc. waren onderdeel van het programma. Net als vorig jaar zijn wij uitgekozen tot goed doel om een donatie te ontvangen van de [Gooise Atletiek Club](#). SAVE THE DATE! Graag doen wij een oproep aan iedereen om op **zondag 26 mei** de 600 meter en 8 km mee te wandelen omdat dit speciaal voor ons door het GAC wordt georganiseerd.

In het kader van [Hilversum 600](#) jaar zijn wij druk bezig voorbereidingen te treffen voor [Parade de Beleving](#) op zondag 1 september, Werf35 aan de mussenstraat in Hilversum. Wil je meehelpen deze dag? Meld je dan aan.

Ook zijn wij gevraagd mee te blijven denken over gemeentebestuur, ervaringsdeskundigheid, vrijwillige inzet, eenzaamheid en mantelzorgondersteuning. Laaggeletterdheid staat ook dit jaar weer hoog op onze en de regionale gemeentagenda waar wij met onze Taal en Sociaal groep, Schoolmaatjesproject en de VoorleesExpress ook de komende jaren actief aan mee doen.

Wij blijven ons met veel enthousiasme inzetten voor degene waar wij een groot verschil voor kunnen maken. Daar hebben wij veel vrijwilligers voor nodig daarom doe ik een beroep op jou als ambassadeur van het Maatjesproject om je netwerk te attenderen op vrijwilligerswerk voor onze stichting. Mijn collega's gaan graag met je in gesprek om mogelijkheden te bespreken.

Kortom naast alle ontwikkelingen staan er weer leuke activiteiten op je te wachten in deze nieuwsbrief. Wellicht ontmoeten we elkaar binnenkort. Graag wens ik je alvast een hele zonnige lente.

Met vriendelijke groeten,
Marjan Ockeloën

Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Tandemmaatjes gezocht

Heb jij kennis en ervaring op psychisch vlak en wil jij graag mensen in Gooise Meren en Wijdmeren ondersteunen die op dit moment wat extra inspiratie nodig hebben om de stap richting herstel te kunnen maken? Dan is 'tandemmaatje zijn' iets voor jou!

Als tandemmaatje onderhoud je regelmatig contact met de hulpvrager om zijn/haar mentale gezondheid te bevorderen, zodat diegene zelfredzamer wordt en minder eenzaam is. Je ervaart voldoening om op deze manier te kunnen inspireren en je nuttig te maken. Meld je aan via de website van het Maatjesproject. Je krijgt dan een intake en je mag meedoen met een cursus om tandemmaatje te worden! www.maatjesprojectgooi.nl



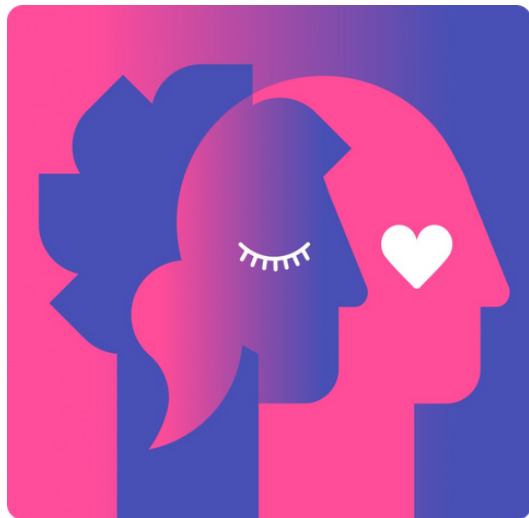
Filmavond vrijwilligers

Zonder vrijwilligers is het Maatjesproject geen maatjesproject en daarom willen we jullie bedanken voor wat jullie allemaal voor ons doen. In samenwerking met het Filmtheater Hilversum organiseren we een filmavond speciaal voor onze vrijwilligers.

De avond vindt plaats op dinsdag 7 mei en de film begint om 19:00 uur.

Heb je je nog niet opgegeven en lijkt het je leuk, aanmelden kan via info@maatjesprojectgooi.nl met vermelding van de Laatste Ronde en jouw naam. Onze vrijwilligers zullen hier ook nog apart een uitnodiging voor ontvangen.

Als jeugd vrienden André, Bart en David, allen diep in de 50, gaan klussen in een oude opgekochte hoeve van vriend Joost in België, blijken ze niet langer onsterfelijk. Ze wisselen nog steeds moeiteloos loodzware ernst af met slap ouwehoeren, maar daarmee ontkomen ze niet aan het feit dat ze ouder worden. Loyaliteit, noodlot en humor zijn hun reddingsboei om de volgende fase in hun leven onder ogen te zien.



Tip voor mantelzorgers

Zorg jij voor je partner, familielid of vriend? Dan ben je mantelzorger. Zorgen voor je partner met dementie, zoon met autisme of zus met MS. Dat voelt misschien heel vanzelfsprekend. Maar in combinatie met je eigen leven kan het óók zwaar zijn. Je voelt je verantwoordelijk. En het zit altijd in je hoofd.

In Nederland zijn er vijf miljoen mantelzorgers, je staat er niet alleen voor. In Gooi & Vechtstreek zijn er organisaties die jou kunnen helpen of naar je luisteren.

Kijk op www.mantelzorggv.nl

Even voorstellen

Afgelopen februari is Nell Weeda met pensioen gegaan. Simone den Boeft heeft haar vervangen als trajectbegeleider Gooise Meren en de Ontmoet & Groet in Weesp. Hieronder stelt zij zich voor.

Mijn naam is Simone den Boeft, 42 uit Huizen. Ik woon hier samen met mijn vriend, 2 kinderen en een hond. In 2013 heb ik mijn studie Sph afgerond en ik ben daarna 10 jaar aan de slag gegaan als hulpverlener bij het Leger des Heils. Daarna heb ik kort in de kinderopvang gewerkt, om vervolgens afgelopen maart te zijn begonnen bij Maatjesproject het Gooi. Ik ben erg verheugd met deze kans.



Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally op zondag 26 mei 2024

Net als vorig jaar heeft de GAC (onder andere) weer gekozen voor het Maatjesproject als goed doel waar een deel van de opbrengst van de wandel-challenge op 26 mei 2024 naar toe gaat.

Voor het Maatjesproject wordt er ook een 8 km route georganiseerd en mensen die slecht ter been zijn kunnen een rondje van 600 meter om de Kerkelanden vijver lopen of met de scootmobiel komen. Al onze deelnemers en vrijwilligers hebben hier een uitnodiging voor ontvangen.

Voor meer informatie, ga naar onze [website](#)



**Gooise
Atletiek Club
Hilversum**



Uitnodiging Jaarfeest VoorleesExpress 2024

Dit jaar bestaat de VoorleesExpress Hilversum 15 jaar! Dankzij (opnieuw) een gulle gift kunnen we dat vieren met de interactieve theatervoorstelling van de bekende en vaak bekroonde kinderboekenschrijvers Hans & Monique Hagen. Het is al bijna een jaarlijkse traditie dat ze voor ons spelen. Wij zijn blij met de hoge kwaliteit van de voorstelling en met het thema Meertaligheid. Iedereen geniet ervan en Hans & Monique komen met veel plezier. Het feest vindt plaats op zaterdagmiddag **25 mei** a.s. bij Bibliotheek Hilversum en alle gezinnen van de VoorleesExpress en hun voorlezers zijn hiervoor uitgenodigd. Aanmelden kan via henrieke@maatjesprojectgooi.nl

Vrijheidsdiner Muiderslot

Op 3 mei organiseert het Muiderslot samen met verschillende partners uit de gemeente Gooise Meren het jaarlijkse vrijheidsdiner. Tijdens dit diner wordt stilgestaan bij fundamentele waarden als vrijheid, democratie en mensenrechten.

Het Muiderslot heeft het Maatjesproject uitgenodigd om hier met een aantal personen bij aanwezig te zijn.



Gratis training voor vrijwilligers

Diverse organisaties zoals Het begint met taal, Humanitas en Versa Welzijn bieden gratis trainingen voor vrijwilligers aan.

Een link naar deze trainingen vind je op onze [website](#)



Bottertocht

De Lions Gooise Meren hebben het Maatjesproject weer uitgenodigd voor hun jaarlijkse bottertocht op 15 juni.

Wij zullen onze deelnemers hier nog een uitnodiging voor sturen.

