



Jaarverslag 2022

**Vrijwilligersorganisatie
van het jaar**

Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022

Na twee **veelbewogen** coronajaren zijn we dit jaar gestart met de opheffing van de harde lockdown. Achteraf voelde dit als een bevrijding na een periode waarin wij langdurig tot stilstand waren gebracht. In vele opzichten was dat ook zo. Het jaar met meer bewegingsvrijheid te beginnen was daarom zeer welkom.

Helaas was dit van korte duur. Geheel onverwachts kondigde zich op donderdag 27 februari de oorlog tussen Oekraïne en Rusland aan. Dit bericht bracht behoorlijk veel onrust teweeg en daardoor onzekerheid. Snel schakelen was prioriteit. Binnen ons netwerk van kerken, welzijns- en hulpverleningsorganisaties werd al snel duidelijk welke organisatie welke rol op zich nam om de toestroom van vluchtelingen uit Oekraïne te kunnen ontvangen en faciliteren.

Ondertussen werden de laatste coronamaatregelen opgeheven. Dat maakte het een stuk makkelijker om normaal ons werk te kunnen doen en klaar te staan voor de aanmeldingen van hulpvragers. Het werd al snel duidelijk dat de grote behoefte aan sociaal contact onder hulpvragers behoorlijk was toegenomen.

Naast alle andere reguliere groepsactiviteiten vulde ook de eetclub Ratatouille zich in rap tempo met deelnemers. Zelfs deelnemers uit andere gemeenten kwamen erop af en een wachtlijst ontstond. Het succes van Ratatouille was mede het gevolg van de inflatie die door de oorlog in Oekraïne is ontstaan. De samenwerking met verschillende organisaties kwam door de nood die wij zagen bij de mensen in een stroomversnelling. Het Maatjesproject heeft altijd geïnvesteerd in wijkgericht werken en dit betaalde zich nu uit.

In samenwerking met het bestuur is stevig geïnvesteerd in de optimalisatie van ons meerjarenbeleid. Naast professionalisering blijft het werven en behouden van vrijwilligers en een goed doordacht communicatiebeleid hoog op de agenda staan. Door maatschappelijke problematiek zoals vergrijzing, toenemende vluchtelingenstroom en de gevolgen van corona wordt het **preventieve** deel dat het Maatjesproject als professionele vrijwilligersorganisatie levert binnen de zorg- welzijns- en hulpverlening en het onderwijs steeds groter en belangrijker. Het gezamenlijke belang is om te zorgen dat de kwetsbare inwoner zo snel mogelijk op maat geholpen wordt. Zorg- en hulpverlening ligt in eerste instantie bij de bestaande formeel verantwoordelijke organisaties. De vrijwillige begeleiding van het Maatjesproject is hierop aanvullend, maar is wel iets waar wij goed in zijn en wat we zien als onze kerntaak.

Ook heeft het team de wereld een beetje mooier gemaakt door hulpvragers echt aandacht te geven en in contact te brengen met passende vrijwilligers. Ik ben trots op mijn collega's omdat zij ook dit jaar de voorgenomen koppelingen met veel inzet meer dan gerealiseerd hebben. Ondertussen zijn er 323 vrijwilligers verbonden aan onze organisatie. Dat geeft veel vertrouwen voor de toekomst.

Al onze inspanningen hebben geresulteerd in de prijs **'Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022'** die wij 7 december ontvingen van de Hilversumse wethouder Gerben van Voorden.

Mijn grote dank gaat uit naar alle vrijwilligers en betrokkenen die deze prijs hebben waargemaakt.

Wat is er mooier om met zoveel erkenning dit jaar te kunnen afronden.



Marjan Ockeloen

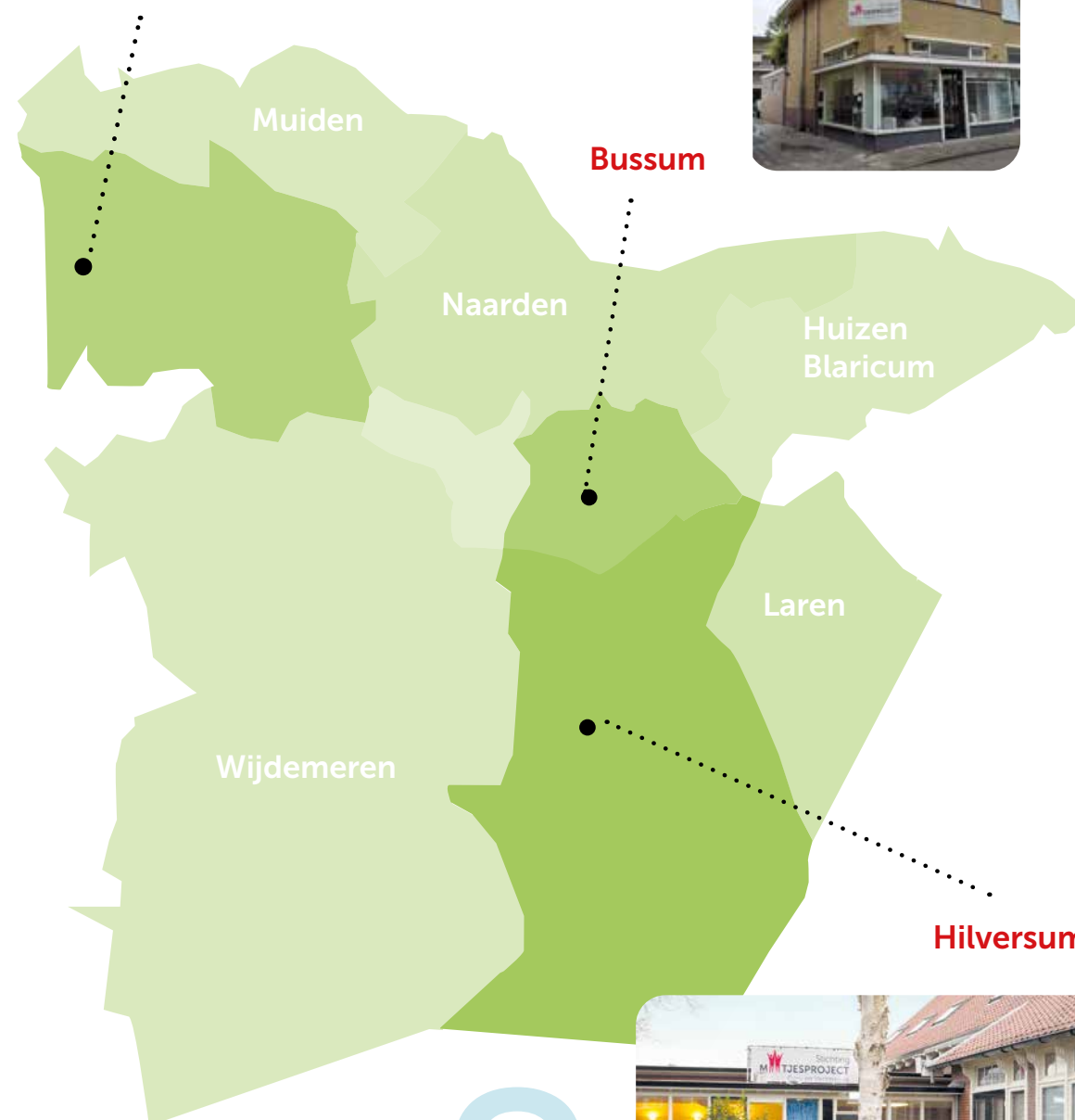
Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek



Weesp



Bussum



Hilversum



Inhoudsopgave

- 2 Woord van de directeur
- 4 Onder de paraplu
- 6 Verhalen uit de praktijk
- 10 Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject
- 12 Toelichting op 2022
- 15 Regionaal overzicht van resultaten
- 16 Cijfers Hilversum
- 17 Cijfers Gooise Meren
- 18 Cijfers Wijdemeren
- 19 Cijfers Weesp
- 20 Jaaroverzicht
- 23 In de media
- 26 Bestuur, directeur en team
- 27 Met dank aan

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Contact: mail ons op info@maatjesprojectgooi.nl of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website maatjesprojectgooi.nl, onze Facebookpagina of Instagramaccount of kom langs op een van de drie kantoren in de regio:

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
- **Bussum**, Poststraat 11, 1401 EX, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Papelaan 99, 1382 RK, telefoon 0294 76 91 28

Redactie:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Koosje de Beer (BEER & Goed Teksten)

Beeld:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Anky Spoelstra (illustraties), dreamstime.com Josje Franken Fotografie

Vormgeving en drukwerk:

De Grafische Keuken, Hilversum



Onder de paraplu van het Maatjesproject

bieden we deze contacten en activiteiten

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag van gemeenten in voor inwoners met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Onze opdracht is mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan en zo te voorkomen dat zij wegzinken in eenzaamheid en een isolement.

Dat doen we met verschillende initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Samen met onze vrijwilligers richten we ons op het vergroten van zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociaal-emotionele vaardigheden van deelnemers. Zodat zij op hun manier kunnen meedoen aan onze samenleving. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Voor **volwassenen** (uit onze doelgroep in Hilversum, Wijdmeren, Weesp en Gooise Meren in 2022) faciliteren we **een-op-een maatjescontacten**. Een deelnemer heeft dan regelmatig of wekelijks contact met dezelfde vrijwilliger (maatje) gericht op een bepaald doel: oefenen met taal, voorlezen, bouwen aan een netwerk of sociale omgeving, samen iets ondernemen, ontspanning, formulieren invullen, weer de deur uit durven of gewoon luisteren, steun bieden en er zijn. Kortom: gerichte aandacht geven en contact maken.

Volwassenen uit Gooise Meren met een psychische of psychiatrische beperking brengen we in contact met een ervaringsdeskundige voor een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en het delen van ervaringen. Een ervaringsdeskundige leidt we met een speciaal ontwikkeld programma op tot Tandemmaatje. Als **Tandemmaatjes** helpen we iemands talent te (her)ontdekken en te ontwikkelen. Tandemmaatjes gaan bijvoorbeeld samen naar een groepsactiviteit. Op deze manier kan dit initiatief een opstapje zijn om op een passende, eigen manier actief te kunnen bijdragen en deelnemen aan de maatschappij. Het Tandemmaatjesproject is een samenwerkingsverband met Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, Herstelnetwerk G&V, GGZ-centraal en de gemeente.

Het **SchoolMaatjes**-project biedt ondersteuning voor kinderen van 8 tot 12 jaar uit de gemeente Hilversum bij begrijpend lezen en andere schoolvakken. Ook helpt het Schoolmaatje bij het ontwikkelen van (sociaal-emotionele) vaardigheden als motiveren, leren plannen, hulp vragen, leren presenteren, contact maken en samenwerken in de klas.

Teens on a Mission is een coachingsproject voor jongeren van 12 tot 23 jaar (uit Hilversum, Wijdmeren en Gooise Meren), die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches helpen bijvoorbeeld met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Soms helpen zij door 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen.

Onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie kunnen volwassen inwoners uit Hilversum en Gooise Meren met een psychiatrische achtergrond samen met een maatje aan een gezondheidsdoel werken. Als **Dynamisch Duo** zetten we dan in op meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Het verschil met het Tandemmaatjesproject is dat de vrijwilliger geen (opgeleide) ervaringsdeskundige is.

De deelnemer en vrijwilliger hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of een museum en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.



Vanuit het Gooisch Verband is een eetproject op locatie ontstaan. Het doel van **Ratatouille** is dat mensen uit de buurt elkaar leren kennen door met elkaar te eten. Elke week wordt er op een verschillende locatie in Hilversum samen gegeten, waarvan op de vierde donderdag van de maand bij het Maatjesproject in Hilversum. Onze kookvrijwilligers koken een lekkere maaltijd bestaande uit een soepje, hoofdgerecht en toetje. Wij werken hierbij samen met Philadelphia, de King Arthur groep en het Leger des Heils.

Bij **Taal & Sociaal** oefenen laaggeletterden uit de regio met een psychische of psychiatrische beperking onder begeleiding van een vrijwilliger laagdrempelig hun taalvaardigheid, taalbegrip en woordenschat. De deelnemers zijn van zowel Nederlandse als niet-Nederlandse afkomst. Er komen thema's aan de orde zoals kennismaken, wonen, eten en boodschappen doen. In kleine groepjes komen deelnemers wekelijks samen en hebben zo ook sociale contacten in een ontspannen, gezellige atmosfeer. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin en Vluchtelingenwerk.

Voor kinderen van 2 tot en met 8 jaar uit Hilversum met een taalachterstand organiseren we de **VoorleesExpress**. Daarbij komt een vaste vrijwilliger mét boeken twintig keer op een vast moment in de week thuis voorlezen bij het gezin. Hiermee stimuleren we de taalontwikkeling van kinderen en introduceren het voorleesritueel, waarbij we ook de ouders betrekken. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin, Vluchtelingenwerk en het Digitaalhuis.



Voor volwassenen (uit onze doelgroep in Wijdmeren, Gooise Meren en Hilversum) bieden we diverse **groepsactiviteiten** aan onder vaste begeleiding van een vrijwilliger en trajectbegeleider. Denk aan **creatief** bezig zijn, samen **koffiedrinken** en **koken** op onze eigen locaties. Buiten stimuleren we beweging met meerdere **fiets- en wandelclubs**. Deze activiteiten kunnen kan een opstapje zijn voor een maatjescontact of een mogelijkheid bieden om bij een groep te horen en er even uit te zijn. Ook kunnen onze groepsactiviteiten een kans zijn om te oefenen met het bouwen aan een eigen netwerk en sociale omgeving.

Volwassenen uit Weesp en Gooise Meren, die zich eenzaam voelen, moeilijk contact leggen of GGZ-hulp krijgen, kunnen elke week vrij inlopen bij onze **Ontmoet & Groet**. Op onze locaties in Weesp en Bussum zijn dan begeleiders aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Wekelijks is er een nieuw thema, soms een activiteit binnen, dan weer afgewisseld met een buitenactiviteit. Wie kan en wil, doet mee. Niks hoeft, een kop koffie drinken is ook prima.



Verhalen uit de praktijk

“Dankzij de steun van mijn taalmaatje durf ik vaker Nederlands te praten en geloof ik meer in mijn eigen kunnen”

A. (38 jaar) is vijf jaar geleden met haar man en zoon vanuit Moskou naar Hilversum verhuisd. “Ons leven in Rusland was zwaar en mijn man wilde een vrijer leven met meer kansen voor onze zoon”, geeft ze als reden voor deze stap. Het gaat goed met het gezin. De zoon zit in groep 7 en haar man werkt als IT-specialist in Amsterdam. A. zelf heeft in Rusland een bachelor Economie gehaald en daar gewerkt als assistent-manager en boekhouder.

Ook in Nederland wil deze deelneemster van het Maatjesproject betaald aan het werk en is daarvoor aan de slag gegaan met een cursus Nederlands. Hier kreeg zij de tip het Maatjesproject te benaderen voor een taalmaatje. Trajectbegeleider Janet Oudenaarden heeft A. gekoppeld aan vrijwilliger Marie-Lou.

A. heeft het nu druk met de buitenschoolse activiteiten van haar zoon en haar werk in Amsterdam bij dezelfde onderneming als haar man. Zij is daar receptioniste en begroet de gasten, verzorgt de koffie, doet boodschappen en voert bestellingen in. Met een mooie Nederlandse uitdrukking vat de Russische haar werk samen: “Ik zorg ervoor dat alles op rolletjes loopt.”

Tot voor kort zagen A. en Marie-Lou elkaar elke week. Marie-Lou las dat het Maatjesproject op zoek was naar taalmaatjes en meldde zich aan als vrijwilliger. “Ik ben wel kritisch en wilde meer doen dan alleen een uurtje koffiedrinken. Gelukkig was A. heel fanatiek bezig met de cursus Nederlands en kon ik haar goed helpen met het huiswerk. Daarbij hadden we de tijd om samen een-op-een haar spreekvaardigheid te oefenen.”

A. vindt het jammer dat zij nu te weinig tijd heeft om elke week met haar taalmaatje af te spreken, vooral ook omdat Marie-Lou haar heeft geholpen minder te twifelen aan zichzelf. “Voor mij was het moeilijk om te beginnen met praten, om mij niet te schamen voor mijn fouten. In Rusland

begreep ik alles: de instanties, de bedrijven en de taal. De Nederlandse samenleving is ingewikkeld voor mij, maar Marie-Lou heeft veel uitgelegd. Dankzij mijn taalmaatje durf ik vaker Nederlands te praten en geloof ik meer in mijn eigen kunnen.”

Marie-Lou kwam elke week bij A. “Na het bespreken van haar huiswerk vroeg ik hoe haar week was geweest en praatten wij verder over van alles. Vaak over de oorlog in Oekraïne. A. vindt het vreselijk wat daar gebeurt.” Zij heeft A. ook geholpen met het schrijven van een CV en een proefsolicitering voor haar geregeld bij een HR-manager uit haar netwerk. “Hij was heel enthousiast over de kennis van A. Ik denk dat dit heeft geholpen om haar meer vertrouwen te geven.”

Het vrijwilligerswerk heeft Marie-Lou veel gebracht. “A. en ik zijn inmiddels bevriend. Elke keer als zij mij met een glimlach en dankbaar bij haar thuis ontving, werd ik daar zelf ook heel blij van. Vrijdag hebben we weer afgesproken en daar zie ik echt naar uit.”

A. wil een cursus Exact gaan volgen om als boekhouder werk dichterbij huis te vinden. “Het zou fijn zijn als ik in Hilversum kan werken. Als dit lukt, heb ik weer meer tijd en zou ik graag weer met Marie-Lou mijn Nederlands oefenen.”



“Ik word er altijd heel blij en gelukkig van als ik Lucas weer zie. Dankzij hem blijf ik in beweging”

De heer R. (44 jaar) wandelt sinds november 2022 wekelijks met zijn maatje Lucas. Trajectbegeleider Astrid Sterk van het Maatjesproject heeft de twee aan elkaar voorgesteld. Het klikte meteen goed tussen hem en Lucas, zegt de heer R.. “We hebben een goede band met elkaar opgebouwd en zijn vrienden geworden. Hij komt elke zaterdagmiddag bij mij op bezoek. Ik word er altijd heel blij en gelukkig van als ik Lucas weer zie.”

Het tweetal vult de middagen meestal in met een wandeling over de hei achter het huis van de heer R. “We praten dan over dingen die wij meemaken in het dagelijks leven en over het nieuws in de wereld. Dat interesseert ons allebei. Het gesprek is overigens niet altijd serieus hoor, we lachen ook veel samen.” Als het slecht weer is, speelt het duo graag een spelletje Rummykub bij de heer R. thuis. “Meestal ben ik de betere, maar ik heb het spel ook vaker kunnen oefenen op de groep waar ik eerder woonde.”

De heer R. huurt sinds het najaar van 2022 een eigen woning in Hilversum. Hij kent daardoor niet veel mensen in de buurt en dat maakt het contact met Lucas extra waardevol. “Ik durf daardoor meer dingen te delen en er wat meer op uit te gaan.” De heer R. zou zijn contacten buiten Lucas verder willen uitbreiden, maar heeft daar naar eigen zeggen meer begeleiding bij nodig. “Die moet ik krijgen van mijn zorginstantie. Daar wil ik Lucas niet mee lastig vallen. Het contact met hem heeft mij wel geholpen om de doelen die ik wil bereiken scherper te stellen.”

“Dankzij het Maatjesproject heb ik weer mensen leren kennen en kan ik mijn leven weer op de rit krijgen”

De heer H. (82 jaar) bezoekt vaak een activiteit van het Maatjesproject. Hij eet mee met de kookclub, wandelt mee met de wandelclub en komt elke week naar de koffie-inloop. Wanneer het Maatjesproject een excursie organiseert, is hij van de partij. Zo denkt de heer H. met veel plezier terug aan de bottertocht naar Huizen waar hij bij was.

Zijn vaste maatje aan wie het Maatjesproject hem gekoppeld heeft, ziet hij wekelijks. “Hij is 75 jaar oud en het klikt enorm tussen ons. We zijn deze zomer bijvoorbeeld samen naar Safaripark De Beekse Bergen en het militaire museum in Soesterberg geweest en hebben met zijn tweeën gewandeld over de Posbank.” Buiten deze uitjes ontmoet het tweetal elkaar in het huis van de heer H. “We drinken koffie en als het weer mooi is, werken we samen in mijn tuin. Voor je het weet is dan de dag alweer voorbij.”

Drie jaar geleden na een huwelijk van 53 jaar heeft zijn vrouw de heer H. verlaten en verbrak ook zijn kennissenkring het contact. De heer H. bleef alleen achter en raakte daardoor in zijn eigen woorden ‘behoorlijk de weg kwijt’. De sociaal werker die hem wekelijks bezoekt, bracht hem in contact met het Maatjesproject.

De heer R. heeft eerder als vrijwilliger gewerkt bij de King Arthurgroep, maar werken met ouderen vindt hij moeilijk en ligt hem niet echt. “Het vinden van ander vrijwilligerswerk is ook één van mijn doelen, maar ook hier heb ik hulp van mijn zorginstantie nodig. Het lukt mij niet om dit alleen te bereiken.”

Voor Lucas is het wekelijkse bezoek aan de heer R. vaste prik. “Ik bezoek eerst mijn moeder in het verzorgingstehuis en ga daarna direct door naar mijn duomaatje.” Door dit vrijwilligerswerk leert hij nieuwe dingen over zichzelf, zegt hij. “Zo geef ik beter mijn eigen grenzen aan. De heer R. had een nieuwe schutting nodig en ik heb er bewust voor gekozen daar niet bij te helpen omdat dit echt de verantwoordelijkheid van de zorginstantie is.” Ook heeft Lucas gemerkt dat zijn maatje anders tegen de wereld aankijkt dan hij. “We waren een dag in Artis en dat ging heel goed totdat de heer R. vrij snel weer naar huis wilde om boodschappen te doen. Voor mij is het dan de uitdaging om hier zo op te reageren dat het voor ons allebei goed voelt.”

Voor de heer R. is het wekelijkse contact met Lucas zeker in deze periode waarin hij wacht op een nieuwe begeleider belangrijk. Zo blijft hij in beweging. De twee blijven elkaar voorlopig regelmatig zien en hebben volop plannen. Het lijkt hen bijvoorbeeld leuk om ook een keer samen te gaan fietsen. “Het is erg fijn dat het Maatjesproject Lucas en mij bij elkaar heeft gebracht”, zegt hij tot slot.

De activiteiten betekenen heel veel voor de heer H. die stelt dat hij zonder de hulp van het sociaal werk en het Maatjesproject misschien wel niet meer had geleefd. “Ik ben nog niet helemaal beter, maar wel opgeknapt. Drie jaar geleden was ik heel eenzaam, dankzij het Maatjesproject heb ik weer mensen leren kennen en kan ik mijn leven weer op de rit krijgen.”

Iemand van de koffie-inloop tipte de heer H. over de activiteiten van seniorenvereniging SENVER, waar hij nu ook lid van is geworden. “Ik ben al op vier van hun dagtochten mee geweest, de laatste keer in Rotterdam. Verder maak ik met deze vereniging wandelingen rond Hilversum.”

Meer aanspraak geeft de heer H. ook de energie om zijn leven opnieuw in te richten. Zo heeft hij samen met zijn sociaal werker binnenkort een afspraak met een makelaar om zijn woning te laten taxeren. “Ik heb een ruim huis met een tuin van 4500 m², waar ik veertig jaar in heb gewoond. Voor mij alleen is het nu te groot en ik wil graag verhuizen naar iets kleiner.”



“Zelf kan ik mijn dochter niet altijd de hulp met schoolwerk geven die zij nodig heeft. Daarom is het heel fijn dat ik kan rekenen op Petra”

Schoolmaatje Petra werkt sinds een half jaar met S. aan het verbeteren van haar leesvaardigheid. “Mijn dochtertje is 9 jaar en zit in groep 5”, vertelt haar moeder. “Zelf werk ik in wisselende diensten en lijd aan een chronische ziekte waardoor ik weinig energie heb. Door deze chaotische situatie lukt het mij niet om S. met regelmaat de hulp met haar schoolwerk te geven die zij nodig heeft. Daarom is het heel fijn dat ik wekelijks op Petra kan rekenen.” Volgens moeder vindt S. het superleuk met haar schoolmaatje. “De twee hebben ook buiten het schoolwerk om al met elkaar afgesproken en toen samen in de sneeuw gespeeld.”

Tot nu toe hebben S. en Petra boeken in de bibliotheek geleend om samen te lezen. Ook spellen ze de Kidskrant die elke week op de mat ploft uit, maar de planning is dat de wekelijkse uurtjes een andere invulling gaan krijgen. De leerkracht van de nieuwe school waarop S. sinds de kerstvakantie zit, haakt actiever in op de thuissituatie en geeft huiswerk mee waar het tweetal mee aan de slag kan. “Voor mij is dat heel prettig”, zegt Petra. “De moeder van S. en ik vinden het nu lastig in te schatten of het begrijpend lezen van haar dochter door mijn komst vooruitgaat. Met het schoolmateriaal krijgen we daar, hoop ik, meer grip op.”

Hoewel het met haar nieuwe baan soms een zware combinatie is, ziet Petra er altijd naar uit om S. weer te zien. “Zij is een creatief, leuk meisje dat altijd wel wat te vertellen heeft. Zo was ik in de bibliotheek even bang dat we geen goed boekje zouden kunnen vinden, maar S. had zelf een uitgesproken mening en voorkeur. Dit dametje weet wat zij wil. Zelf vind ik het leuk om mijn liefde voor lezen op haar over te brengen. Bovendien kom ik met haar uit mijn eigen bubbel. Zo vergroot dit vrijwilligerswerk ook mijn wereld.”

Na een eerste intakegesprek met Henrieke Abrahamse heeft Ellen Kemp van het Maatjesproject Petra en S. gekoppeld. “Ik zag meteen dat S. het heel gezellig vond met Petra. En hoewel we nog niet direct vooruitgang zien in het begrijpend lezen, denk ik wel dat de aandacht van Petra ervoor heeft gezorgd dat het niet achteruit is gegaan”, blikt moeder terug.

Ook Petra is zeer te spreken over de match. “Ik wilde al langer vrijwilligerswerk doen en kwam googelend terecht bij het Maatjesproject. In de eerste gesprekken heeft Henrieke veel uitleg gegeven over de verschillende trajecten en goed doorgevraagd naar mijn achtergrond en wat ik wilde. Zo kwamen we samen tot de conclusie dat het Schoolmaatjesproject beter bij mij past dan de VoorleesExpress die voor jongere kinderen in het leven is geroepen. Het Maatjesproject heeft veel tijd gestoken in het koppelen van ons twee, maar ook nu nog houden ze vinger aan de pols. Al met al houdt het mij gemotiveerd om dit vrijwilligerswerk te blijven doen.”

“Dankzij de kansen en de verantwoordelijkheid die ik krijg van het Maatjesproject, heb ik meer zelfvertrouwen gekregen en ben ik mentaal gegroeid”

T. (42 jaar) is al zo’n zeven jaar een oude bekende bij het Maatjesproject. De laatste donderdag van de maand verzorgt hij samen met de groepsvrijwilligers de lunch op de locatie van het Maatjesproject in Bussum. De andere weken is hij er ook vaak bij en als dit niet lukt, laat hij dat altijd even weten. Op deze donderdagen gaan een aantal mensen wandelen of fietsen. De andere deelnemers, onder wie T., blijven voor de koffie-inloop en doen spelletjes.

“Ik heb nu twee jaar een eigen woning”, vertelt T. “Daarvoor heb ik begeleid gewoond op een woongroep van twintig mensen bij Kwintes. Koken is altijd mijn hobby geweest en tijdens de periode dat ik samen met anderen woonde, heb ik genoeg ervaring kunnen opdoen met het bereiden van maaltijden voor meer mensen.” Voordat het een tijd minder goed met hem ging, heeft T. gestudeerd als sportleraar. Nog steeds sport hij zelf veel. Hij houdt van hardlopen en basketbal spelen.

Voor het Maatjesproject heeft T. eerder samen met vrijwilliger Benno de warme maaltijden verzorgd op de voormalige locatie van de Ontmoet & Groet in Naarden. Sinds een jaar zit deze groep in Bussum en zijn de maaltijden eenvoudiger. Hier maakt T. samen met trajectbegeleider Nell en vrijwilliger Anja een broodje worst, uitsmijters of tortilla’s als lunch. “In Naarden hadden we een oven en gasfornuis, nu moeten we het doen met twee pitjes”, legt hij uit.

Hoewel het jammer is dat een oven ontbreekt, heeft deze deelnemer van het Maatjesproject evengoed plezier in wat hij doet. “Het is ook leuk om met weinig middelen iets lekkers te maken. Ik moet nu creatiever zijn en roeien met de riemen die ik heb. We maken de lunch voor ongeveer acht mensen in de groep en dat gaat prima.”

Vooraf doet T. de boodschappen voor de lunch en komt altijd uit met het budget dat hij hiervoor heeft. Hij rekt graag en houdt meestal geld over. “Ik vind het nog steeds heel fijn dat ik bij het Maatjesproject de kans en de verantwoordelijkheid kreeg om hier voor het eten en de boodschappen te mogen zorgen. Daardoor heb ik meer zelfvertrouwen gekregen en ben ik mentaal gegroeid.”

Het Maatjesproject biedt hem structuur, stelt T. verder. Bijvoorbeeld tijdens zijn verhuizing naar een zelfstandige woning. “Ik had meteen een lekkage en door een slechte communicatie tussen verschillende overheidsinstanties heb ik een half jaar een dubbele huur moeten betalen. Daarover had ik veel zorgen. Nu zit ik gelukkig in rustiger vaarwater, maar het was fijn om in de groep mijn verhaal kwijt te kunnen.”

Trajectbegeleider Jacqueliën Groen is elke week aanwezig bij de Ontmoet & Groet in Bussum. “Het is fijn om zo’n super enthousiaste deelnemer als T. in de groep te hebben. Met zijn humor draagt hij veel bij aan de gezelligheid in de groep. Dat begint al met het kookschort dat hij draagt met daarop ‘Ik ben Jamie Oliver niet’. Onterecht overigens, want wat hij samen met de andere vrijwilligers maakt is altijd heel lekker.”



Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject

Onze visie

Het Maatjesproject brengt een brede doelgroep met een sociale, psychische, psychiatrische en/of lichamelijke beperking in contact met vrijwilligers. Dat is onze visie. Niet voor even, maar voor langere tijd om eenzaamheid te voorkomen en voor iemand echt het verschil te maken. We weten vrijwilligers te binden door hen op maat te coachen, zodat zij met plezier en passie dat verschil voor onze deelnemers kunnen maken. We werken samen met andere hulpverlenings- en welzijnsorganisaties in de regio, investeren in het versterken van ons netwerk en bieden aanvullende dienstverlening, die als zodanig herkend en gewaardeerd wordt.

Wij komen bij de mensen thuis (achter de voordeur)

Alle intake- en koppelingsgesprekken zijn bij de hulpvrager thuis. Door kennis te maken met de woonsituatie van de hulpvrager krijgt de trajectbegeleider (beroepskracht) een completer beeld om een passende vrijwilliger te kunnen voorstellen. De voorlezer of maatje kan eventuele hulp- of ondersteuningsbehoefte signaleren en terugkoppelen aan de beroepskracht. Het komt voor dat een ouder doorverwezen wordt naar de reguliere dienstverlening van het Maatjesproject om de taal of het sociaal contact te stimuleren. En indien nodig en met toestemming van de hulpvrager kan de trajectbegeleider een signaal geven aan de hulpverlening.

Al 19 jaar dienstverlenend

Het Maatjesproject biedt als vrijwilligersorganisatie al 19 jaar een constante dienstverlening. Zowel deelnemers als vrijwilligers kunnen rekenen op onze ondersteuning. Door ons werk zijn wij in de regio breed bekend en weten professionals binnen het sociaal domein ons te vinden. We koppelen een hulpvrager aan een passende vrijwilliger, die met regelmaat een-op-een-contact onderhoudt en sociale activiteiten onderneemt.

Wij bieden een sociale omgeving

Als antwoord op maatschappelijk vraagstukken hebben wij in de loop der jaren verschillende projecten ontwikkeld en opgezet binnen de visie van het Maatjesproject met als doel de kwetsbare inwoners (naast of in plaats van het een-op-

een-contact met een vrijwilliger) een georganiseerde sociale omgeving te bieden. Dat doen wij door het organiseren van groepsactiviteiten waarin wij samen koken, wandelen, fietsen of creatief bezig zijn, maar ook met de koffie-inloop en de Ontmoet & Groet. Door binnen de groepsactiviteit iedereen aandacht op maat te bieden is juist de kwetsbare inwoner, die sociaal niet vaardig is, bij het Maatjesproject op zijn plek. Zo voorkomen wij dat deze kwetsbare mensen verder vereenzamen en geïsoleerd raken. En bieden we hun een veilige plek om sociale vaardigheden te oefenen, als opstap naar het zelf (kunnen en durven) leggen van contacten en meedoen aan de maatschappij.

Preventief en aanvullend op de hulpverlening

Omdat wij al langere tijd bekend zijn bij de hulpverlening en welzijnsorganisaties, zijn de lijnen tussen de trajectbegeleider en hulpverlener kort. Daardoor kunnen wij de deelnemer, die uit een hulpverleningstraject komt, weer op weg helpen. Het langdurende contact met een passende vrijwilliger stimuleert iemands zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Wij werken hieraan door bijvoorbeeld samen naar groepsactiviteiten te gaan om zo sociale contacten te leggen en de zelfredzaamheid te bevorderen. De praktijk laat voorbeelden zien dat deze vorm van dienstverlening van het Maatjesproject goed werkt en voorkomt dat een deelnemer terechtkomt bij of een terugval heeft naar de hulpverlening. Het Maatjesproject heeft daardoor een belangrijke preventieve rol voor hulpverlenende organisaties. Door deze preventieve taakstelling zijn en blijven wij als vrijwilligersorganisatie aanvullend op de hulpverlening.

We zijn er voor de kwetsbare inwoner

Wij richten ons specifiek op de kwetsbare inwoner met een sociale, psychische of psychiatrische achtergrond, soms in combinatie met een lichamelijke beperking. Deze kwetsbare inwoners wonen zelfstandig en zijn in staat zelf contact te onderhouden met een vrijwilliger. Vaak wordt hun gedrag in een alledaagse omgeving als vreemd ervaren. Omdat zij vaak niet begrepen worden, vergroot dat de kans op een conflict en vermindert dat de acceptatie in een buurthuis of reguliere groepsbijeenkomst.

Voor mensen die niet sociaal vaardig zijn en geen aansluiting vinden, is het vaak moeilijk zichzelf te handhaven in de maatschappij. Zij lopen daardoor een groter risico in eenzaamheid of een isolement terecht te komen. Wij hebben jarenlange ervaring met het werken met deze mensen. Door het geven van maatwerkbegeleiding voorkomen wij eenzaamheid en isolement, en ondersteunen en stimuleren we hen richting zelfredzaamheid.

Contact op basis van gelijkwaardigheid

Op basis van gelijkwaardigheid organiseren wij sociale relaties tussen vrijwilligers en deelnemers. De deelnemer voelt zich door deze gelijkwaardigheid eerder gehoord en serieus genomen. Daardoor neemt het zelfvertrouwen toe. Het komt voor dat een deelnemer zelf vrijwilliger/maatje wordt en daarnaast werken we in bepaalde trajecten bewust met (opgeleide) ervaringsdeskundigen.

Doorverwijzers weten ons te vinden

Steeds meer hulpvragers weten ons te vinden. De meeste aanvragen komen via verschillende doorverwijzers zoals Versa, GGZ, Kwintessens, MEE, Philadelphia, Maatschappelijk werk, Thuiszorg, huisarts of praktijkondersteuner bij ons binnen. Via de scholen krijgen wij deelnemers voor de VoorleesEspresso, het Schoolmaatjesproject en het Jongerenproject. Alle hulpvragen die bij ons worden aangemeld, worden of door ons in behandeling genomen of doorverwezen naar collega-organisaties binnen de welzijnssector.



Mogelijkheden voor vrijwilligers en stagiaires

Het Maatjesproject biedt vrijwilligers en stagiaires met de verschillende projecten en initiatieven evenzoveel mogelijkheden voor (leer)ervaringen en persoonlijke ontwikkeling. Bovendien bieden we alle vrijwilligers en stagiaires een (online) introductiebijeenkomst, persoonlijke begeleiding door een trajectbegeleider of projectleider, themabijeenkomsten, intervisie en een gezamenlijke zomer- en kerstbijeenkomst.



Het jaar zijn we begonnen met de langzame versoepeling van de coronamaatregelen. Voor het onderhouden van de externe en interne netwerkcontacten werd er nog veelvuldig online vergaderd via Teams. Eind januari kwam het goede nieuws over opheffing van de harde lockdown. Voor ons was dat de aanleiding om voor het eerstvolgende teamoverleg een ontbijtvergadering te organiseren. Na zeer lange tijd kwamen we voor het eerst met het voltallige team fysiek weer bij elkaar.

Eind februari verviel de 1,5 meter-maatregel en het coronatoegangsbewijs. Uiteindelijk verviel in maart ook de laatste maatregel: het dragen van een mondkapje. Voor ons het moment om het coronacrisisteam van het Maatjesproject op te heffen. Vanaf het tweede kwartaal van 2022 konden wij onze dienstverlening weer aanbieden en uitvoeren op de manier van voor de lockdownperiode. Alle groepsactiviteiten werden volledig opengesteld en de een-op-een contacten konden doorgang vinden.

De praktijk liet zien dat zowel hulpvragers als vrijwilligers weer langzaam moesten wennen aan de veranderende situatie. Ook de beroepskrachten hadden tijd nodig om na lange tijd weer 'gewoon' hun werk te kunnen doen.

Door het opheffen van de coronamaatregelen was het een stuk makkelijker geworden weer fysiek deel te nemen aan netwerkoeverleggen, aandacht te geven aan hulpvragers en vrijwilligers en aan onze toeleiders, zoals hulpverlenings-, zorg- en onderwijsorganisaties.

De verdeling van inkomsten laat zien dat er dit jaar procentueel meer overige inkomsten zijn gegenereerd dan voorgaande jaren. Deze overige inkomsten bestaan onder andere uit een donatie van de Rotary, donaties van particuliere initiatieven, eigen bijdragen van de VoorleesExpress en verhuur van de ontmoetingsruimte.

In verhouding tot de structurele subsidie zagen wij in het verslagjaar een toename van incidentele subsidies. Zo heeft de gemeente Gooise Meren ons extra subsidie toegekend om het financiële tekort te dekken dat onder andere door de verhoogde werkgeverslasten in de afgelopen jaren is ontstaan. Van het Leger des Heils ontvingen wij in natura 62 kerstpakketten voor gezinnen van de VoorleesExpress en het Schoolmaatjesproject. Als afsluiter van het jaar hebben de leden van de Rotary een helpende hand uitgestoken om tachtig deelnemers van de eetclub Ratatouille te verwennen met een vijf-gangen kerstdiner.

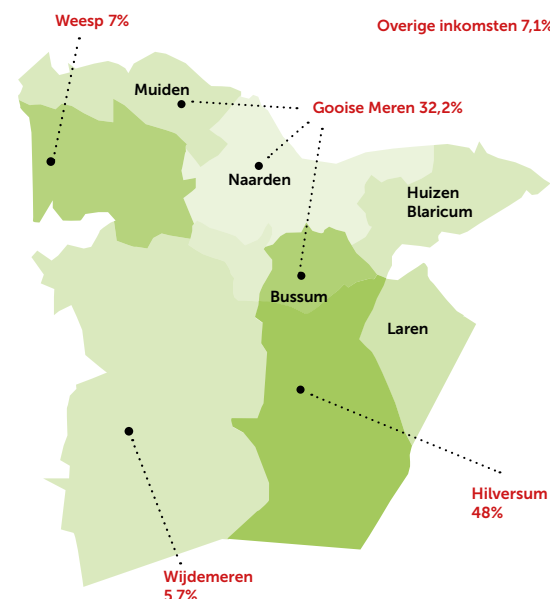
Verschillende projecten

Dit jaar is het **Schoolmaatjesproject** in Hilversum van start gegaan. Met een succesvol resultaat van 117%. De basisscholen die deelnemen in het maatwerkplan van dit project melden kinderen in de leeftijd van 8-12 jaar aan wanneer zij hulp nodig hebben op cognitief en/of sociaal-emotioneel vlak. De schoolmaatjes onderhouden wekelijks contact met de kinderen. Zij helpen met begrijpend lezen of met het contact maken met leeftijdsgenootjes. De schoolmaatjes gaan bijvoorbeeld samen naar de bibliotheek of spelen gewoon buiten: een spelletje voetbal kan op sociaal vlak wonderen doen.

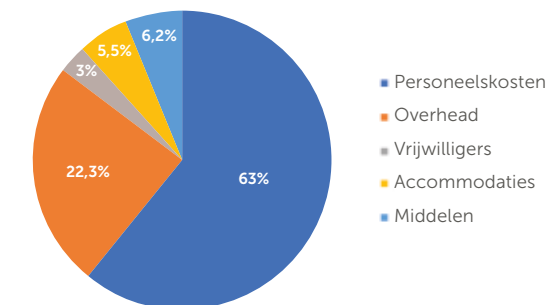
Ook de aanmeldingen van gezinnen voor de **VoorleesExpress** bleven binnenstromen. De basisscholen wisten ons nog steeds goed te vinden. Opvallend in 2022 is de toename van het aantal migranten voor de VoorleesExpress. Naast arbeidsmigranten, meldden zich gezinnen aan uit allerlei vluchtelingenlanden, waaronder Afghanistan en Jemen. Deze kinderen gingen niet naar de internationale school, maar naar het reguliere onderwijs.

Regionaal overzicht van resultaten

Verdeling van inkomsten (subsidie en overig)

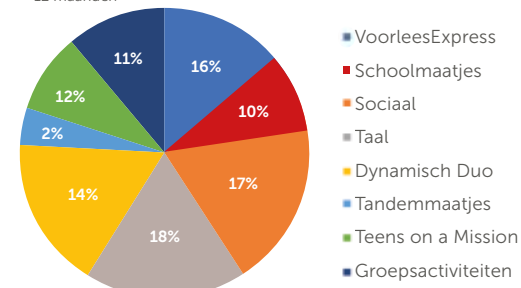


Verdeling lasten



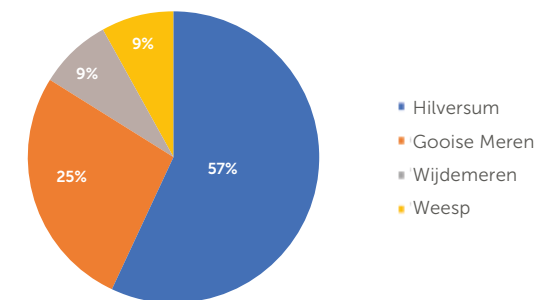
Koppelingen* per type traject in de regio

* een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd vanaf 6 maanden tot 12 maanden



Reguliere koppelingen* per gemeente

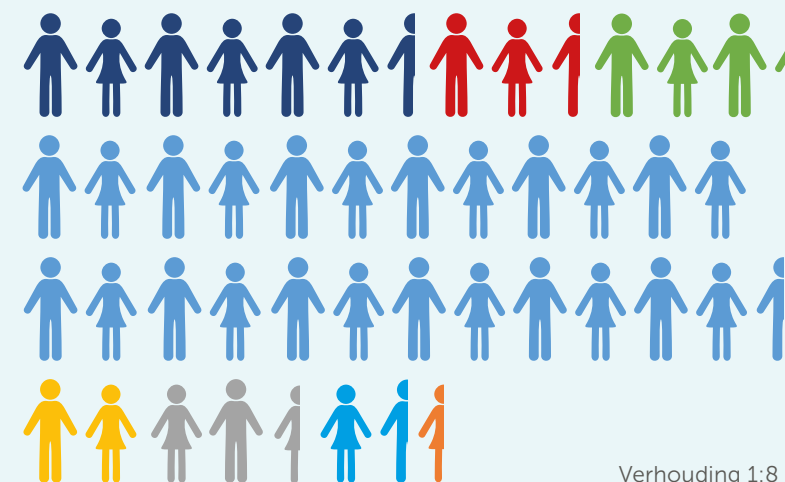
* een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd van 12 maanden



Vrijwilligers

Naast onze **9 trajectbegeleiders** en projectleiders in loondienst waren in 2022 **323 vrijwilligers** actief.

- 52 vrijwilligers VoorleesExpress
- 20 Schoolmaatjes
- 29 coaches Teens on a Mission
- 196 vrijwilligers een-op-een-contacten
- 18 stagiaires hbo Social Work/Vaktherapie
- 20 vrijwilligers groepsactiviteiten
- 11 ervaringsdeskundigen
- 2 vrijwilligers (hand- en spandiensten als tuinieren, folderen)



Verhouding 1:8

De armoedeproblematiek, maar ook zorgen op medisch vlak binnen deze gezinnen zijn toegenomen met een grote behoefte aan opvoedondersteuning als gevolg. Mede door de coronamaatregelen intensiverde de samenwerking met de hulpverlening, de peuterspeelzaal en het basisonderwijs, waardoor deze problematiek aan het licht is gekomen.

Kerken en andere organisaties hebben de eerste opvang voor de Oekraïense vluchtelingen geregeld. Als Maatjesproject hebben wij de deuren van onze groepsactiviteiten ook voor hen geopend, maar het niet spreken van onze taal blijkt een drempel te zijn.

De middelbare scholen in Hilversum en Gooise Meren wisten ons nog steeds goed te vinden en hebben veel jongeren aangemeld voor het **Teens on a Mission**-project. Er zijn dit jaar in Hilversum, Gooise Meren en Wijdmeren meer koppelingen tot stand gekomen dan in voorgaande jaren. Een nieuwkomer uit Wijdmeren en zijn taalmaatje zijn vrienden geworden en hebben na zes maanden nog steeds contact met elkaar. Een jongere heeft met hulp van zijn maatje zijn wiskundetoets gehaald en is daardoor toegelaten op het hbo. Dit zijn mooie voorbeelden van contacten die via Teens on a Mission zijn gelegd.

Voor de **Tandemmaatjes** was het moeilijker om geschikte vrijwilligers te vinden. Dit komt ook omdat de voormalig projectleider van het Tandemmaatjesproject in het begin van dit jaar wegens privéomstandigheden is gestopt. Het kostte veel tijd om de nieuw-aangestelde projectleider in te werken en het Tandemmaatjesproject weer goed op de kaart te krijgen. Het voornemen om het Tandemmaatjesproject in 2022 binnen de gemeente Wijdmeren uit te rollen is daarom uitgesteld naar 2023. Door de goede samenwerking met MEE kon de lopende dienstverlening van het Tandemmaatjesproject doorgaan: nieuwe aanmeldingen zijn in behandeling genomen en de intervisiebijeenkomsten met de bestaande Tandemmaatjes zijn doorgegaan.

Ouderen 65+ en 90+

Het Maatjesproject heeft ook dit jaar een constante stroom van aanmeldingen van ouderen (65+) via de huisarts, thuiszorg of familie ontvangen. Hier gaat het vaak om alleenstaande mensen met wie wij regelmatig contact hebben. Daardoor hebben wij een belangrijke signalerende functie voor de toeleiders of familieleden. Wij zien het als de behoefte aan extra zorg toeneemt en zijn alert op signalen van beginnende dementie.

Wij merkten dit jaar als effect van corona en langdurige isolatie dat ouderen het lastig vonden hun activiteiten weer op te pakken. Zij gaven zelf aan vaardigheden en mobiliteit te zijn verloren.

Door wachtlijsten in de zorg was er dit jaar een toename van aanmeldingen van zeer hoogbejaarden (90+) in combinatie met zwaardere casuïstiek bij het Maatjesproject. De POH'ers (praktijkondersteuners huisarts) blijven als het gaat om deze groep voor ons een belangrijke gesprekspartner. Zij geven aan dat de complexe zorgvraag van deze ouderen bij het Maatjesproject in goede handen is. Onze vrijwilligers hebben in 2022 vaker contact met familie van een deelnemer gehad, omdat de situatie tijdens het traject verslechterde. Hierdoor duurden de trajecten afgelopen jaar korter dan wij voor ogen hadden. Het kwam frequenter voor dat de deelnemer tijdens het traject overleed, met alle impact daarvan op de vrijwilliger en onze begeleiding.

Een-op-een-trajecten en groepsactiviteiten

Dit jaar zijn er 8% meer **een-op-een-trajecten** gestart dan vorig jaar. Onze doelstelling om meer koppelingen tot stand te brengen is daardoor ruimschoots behaald.

De cijfers laten zien dat er dit jaar ten opzichte van vorig jaar 56% meer intakes zijn gevoerd met hulpvragers uit Hilversum, 15% meer uit Gooise Meren en 11% meer intakes uit Wijdmeren. Binnen Weesp werden er minder intakegesprekken gevoerd ten opzichte van het jaar daarvoor. Vooral op het gebied van taal, GGZ en jeugd nam het aantal hulpvragen toe. In de gemeente Hilversum was het opvallend dat wij veel hulpvragen kregen van hoogopgeleide Syrische en Turkse vluchtelingen.

Voor hulpvragers met een GGZ-achtergrond ontstonden wachtlijsten omdat er niet direct geschikte vrijwilligers voorhanden waren. Een aantal hulpvragers die wij koppelden aan vrijwilligers waren helaas van korte duur wegens de impact van corona in combinatie met de te zware problematiek. Samen met de hulpverlening probeerden wij een tussenoplossing te vinden om te voorkomen dat zij terechtkwamen op de lange wachtlijst voor hulpverlening.

Over het algemeen genomen zijn er 52% meer personen gaan deelnemen aan groepsactiviteiten in Hilversum en Gooise Meren dan vorig jaar. Door grote behoefte aan sociaal contact onder deelnemers werden groepsactiviteiten weer veelvuldig bezocht. De **Taal en Sociaal-groep** is goed van start gegaan mede door twee enthousiaste vrijwilligers en de ondersteuning van de beroepskracht. Door de wekelijkse regelmaat, structuur en een veilige groepsomgeving zijn deelnemers ondersteund en gestimuleerd in het onderhouden van sociaal contact en het oefenen van de Nederlandse taal.

Opvallend was dat inwoners uit Wijdmeren gebruikmaakten van groepsactiviteiten zoals de creacub

of eetclub Ratatouille georganiseerd op het kantoor in Hilversum. Zelfs inwoners uit Nederhorst den Berg maakten gebruik van de creacub in Hilversum. Het vervoer van Nederhorst den Berg en andere plaatsen binnen Wijdmeren naar Hilversum met de Wmo-taxi werd blijkbaar door deze personen niet als hoge drempel ervaren.

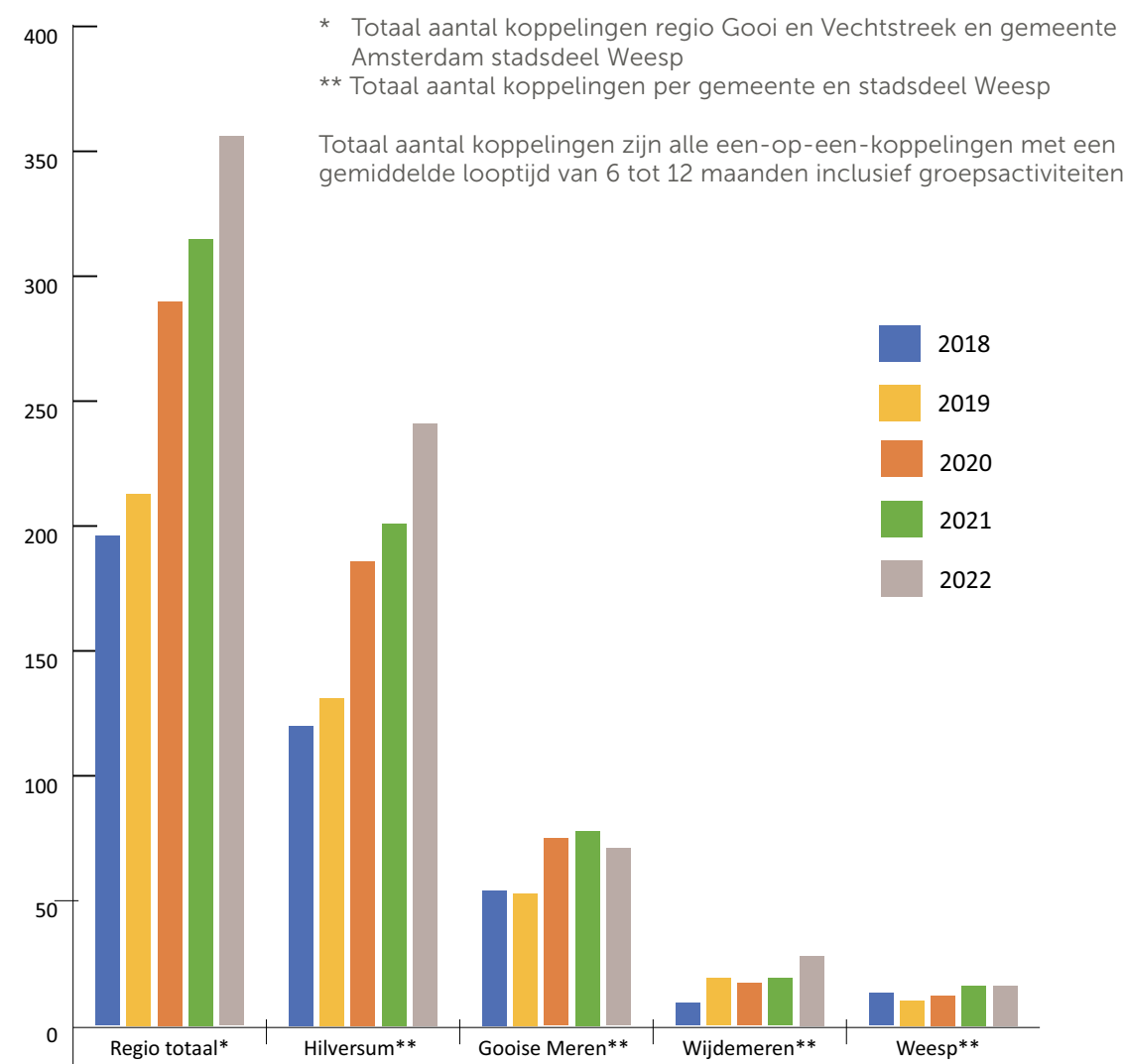
Communicatie en Social Media

Dit jaar is er veel aandacht gegeven aan het actief werven van geschikte vrijwilligers voor de verschillende projecten. Wij hebben dit gedaan door in te zetten op promotie via social media en er is ook een eigen vacaturekrant gemaakt. Daarnaast heeft het Maatjesproject begin dit jaar opdracht gegeven aan Scompany om onderzoek

te doen naar het werven van vrijwilligers. Scompany is het studentenadviesbureau van vierdejaars studenten die de opleiding communicatie volgen aan de Hogeschool Utrecht. Er is een gedegen en praktisch rapport uitgekomen dat ons handvatten geeft om goed voorbereid en gestructureerd vrijwilligers te werven.

Het resultaat daarvan is nu al zichtbaar geworden. Er hebben zich dit jaar 25% meer vrijwilligers aangemeld dan vorig jaar. Daarbij blijft het investeren in de relatie met onze vrijwilligers voor ons een belangrijk speerpunt in de komende jaren. Wij zien graag dat zij zich steeds meer 'ambassadeur' van het Maatjesproject voelen en binnen hun eigen sociale omgeving en netwerk vertellen welke meerwaarde ons werk heeft.

Regionaal overzicht van resultaten meerdere jaren 2018 t/m 2022



Hilversum

Totaal koppelingen Hilversum – 2022

	Hilversum
Regulier	31
Taal	47
Dynamisch Duo	20
Groepsactiviteiten	21
Subtotaal	119
Teens on a Mission	31
VoorleesExpress	56
Schoolmaatjes	35
Totaal	240

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2022 in de gemeente Hilversum

Totaal aanmeldingen Hilversum – 2022

	Hilversum
Regulier	46
Taal	70
Dynamisch Duo	42
Teens on a Mission	39
Schoolmaatjes	44
VoorleesExpress	68
Groepsactiviteit	33
Totaal	342

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2022 van hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Totaal intakes Hilversum – 2022

	Hilversum
Regulier	56
Taal	74
Dynamisch Duo	45
Teens on a Mission	41
Schoolmaatjes	46
VoorleesExpress	68
Groepsactiviteit	35
Totaal	365

* Het aantal intakes gedaan in 2022 met hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Groepsactiviteiten Hilversum – 2022

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacclub woensdagochtend	11	18	28	18	19	28	27	27	20	19	27	20	262
Creacclub woensdagmiddag	10	15	18	10	19	20	23	17	14	16	28	20	210
Kookclub donderdagavond	-	7	6	8	5	7	6	7	7	9	8	7	77
Wandelclub vrijdagochtend	5	8	12	4	12	8		9	8	13	10	9	98
Fietsclub vrijdagochtend	-	-	-	9	6	7	4	7	2	7	-	-	42
Koffie-inloop vrijdagmiddag	9	9	5	9	4	5	2	10	8	8	12	12	93
Taal en Sociaal ma/di	-	9	26	25	30	26	20	5	20	30	27	17	235
Ratatouille	-	-	-	8	19	11	10	8	8	12	10	23	109
Zomerfeest							27						27
Muiderslot					15		1						16
Totaal	35	66	95	91	114	127	119	91	87	114	122	108	1169

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Hilversum

Gooise Meren

Totaal koppelingen Gooise Meren – 2022

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	6	4	2	12
Taal	9	2	2	13
Dynamisch Duo	15	4	1	20
Groepsactiviteiten				11
Subtotaal	30	10	5	56
Tandemmaatjes	3	2	1	6
Teens on a Mission	7	2		9
Totaal	39	14	6	71

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2022 in de gemeente Gooise Meren

Totaal aanmeldingen Gooise Meren – 2022

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	11	17	3	31
Taal	7	1	1	9
Dynamisch Duo	10	6	2	18
Tandemmaatjes	3	2		5
Teens on a Mission	9	1		10
Groepsactiviteiten	15	1		16
Totaal	55	28	6	89

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2022 van hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Totaal intakes Gooise Meren – 2022

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	14	17	5	36
Taal	7	2	1	10
Dynamisch Duo	11	5	2	18
Tandemmaatjes	4	3		7
Teens on a Mission	10	2		12
Groepsactiviteit	15	1		16
Totaal	61	30	8	99

* Het aantal intakes gedaan in 2022 met hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Groepsactiviteiten Gooise Meren – 2022

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Wandelclub Hilversum**	1	2	-	1	2	2		1	1	1	1	-	12
Fietsclub Hilversum**			-	1	1	1		1		1	-	-	5
Creacclub Hilversum**	3	4	5	3	2	1	2	4	3	4	-	1	32
Ontmoet & Groet	23	25	31	25	17	39	31	27	31	39	31	43	362
Zomerfeest							6						6
Muiderslot						12		14					26
Ratatouille					2	1	1	1					5
Totaal	27	31	36	30	22	57	40	48	36	45	32	44	448

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Gooise Meren

** Deelnemers uit Gooise Meren nemen deel aan de groepsactiviteiten georganiseerd in Hilversum

Wijdmeren

Totaal koppelingen Wijdmeren – 2022

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	3	5	1			9
Taal	1		1			2
Dynamisch Duo	1	3	1			5
Groepsactiviteiten						7
Subtotaal	5	8	3	0	0	24
Teens on a Mission	1		2		1	4
Totaal	6	8	5	0	1	28

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2022 in de gemeente Wijdmeren

Totaal aanmeldingen Wijdmeren – 2022

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	4	8	1			13
Dynamisch Duo	1	5	1			7
Taal	1	1	1			3
Teens on a Mission	1		1		1	3
Groepsactiviteit	1		3		1	5
Totaal	8	14	7	0	2	31

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2022 van hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Totaal intakes Wijdmeren – 2022

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	5	9	1			15
Dynamisch Duo	2	6	1			9
Taal	1	1	1			3
Teens on a Mission	1		2		1	4
Groepsactiviteit	1		3		1	5
Totaal	10	16	8	0	2	36

* Het aantal intakes gedaan in 2022 met hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Groepsactiviteiten Wijdmeren – 2022

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacub ochtend	6	4	8	5	4	8	7	5	8	6	5	7	73
Creacub middag	4	4	5	3	4	3	3	4	8	7	5	3	53
Wandelclub	1	4	5	4	3	4	2	4	5	4	4	4	44
Fietsclub	-	-	-	1	1	1	2	2	2	2	-	-	11
Kookclub	-	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
Koffie-inloop	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	24
Ratatouille	-	-	-	3	5	4	6	4	5	9	6	12	54
Zomerfeest							5						5
Muiderslot						5		3					8
Totaal	13	14	22	20	20	29	29	26	32	32	25	31	293

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Wijdmeren

Weesp

Totaal koppelingen Weesp – 2022

	Weesp
Regulier	10
Taal	2
Dynamisch Duo	4
Subtotaal	16
Groepsactiviteiten	0
Totaal	16

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2022 het stadsdeel Weesp

Totaal aanmeldingen Weesp – 2022

	Weesp
Regulier	11
Dynamisch Duo	4
Taal	5
Ontmoet en Groet	1
Totaal	21

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2022 van hulpvragers uit het stadsdeel Weesp

Totaal intakes Weesp – 2022

	Weesp
Regulier	12
Dynamisch Duo	4
Taal	5
Ontmoet en Groet	
Totaal	21

* Het aantal intakes gedaan in 2022 met hulpvragers uit het stadsdeel Weesp

Ontmoet & Groet Weesp – 2022

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Ontmoet & Groet	41	45	66	37	45	54	45	43	40	34	40	26	516

* Het aantal deelnemers aan de Ontmoet & Groet per maand uit het stadsdeel Weesp

Groepsactiviteiten Weesp – 2022

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Zomerfeest							1						1
Muiderslot						6		2					8
Ratatouille											1	3	4
Totaal	0	0	0	0	0	6	1	2	0	0	1	3	13

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit het stadsdeel Weesp

Jaaroverzicht

een impressie van onze activiteiten

Vaste maandelijks terugkerende activiteiten



- Kookclub, Fietsclub en Koffie-inloop in Hilversum
- Ratatouille eetclub in Hilversum georganiseerd door Gooisch Verband
- Tweewekelijkse Wandelclub in Hilversum
- Wekelijkse ochtend en middag Creaclub Hilversum
- Wekelijks Taal en Sociaal groep in Hilversum
- Wekelijkse Ontmoet & Groet-inloop met activiteit in Gooise Meren en Weesp
- Wekelijkse verhuur ontmoetingsruimte in Hilversum voor Arabische les

FEBRUARI

- Intervisiebijeenkomst voor vrijwilligers en stagiaires Hilversum
- Start onderzoek Scompany, studentenadviesbureau vierdejaars studenten Hogeschool Utrecht. Onderzoeksopdracht: opstellen communicatieplan voor het werven van vrijwilligers
- Gooisch Verband netwerkoeverleg met welzijns-, zorg- en vrijwilligersorganisaties en onderwijs
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Deelname aan netwerkbijeenkomst Opmerksamen; verschillende kerken binnen Hilversum
- Start van het Schoolmaatjesproject in Hilversum
- Netwerkoeverleg kerngroep GGZ Gooise Meren
- Deelname aan Stagemarkt Hogeschool Windesheim

APRIL

- Presentatie communicatieplan van adviesbureau Scompany Hogeschool Utrecht
- Introductie- en intervisiebijeenkomst voor vrijwilligers en stagiaires Hilversum
- Eetclub Ratatouille voor het eerst van start sinds lockdown
- Deelname met een kraam aan Informatiemarkt Speciaal Onderwijs "De Kleine Prins"
- Netwerkdag 'Kom Erbij' Wijdmeren
- Overleg kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren
- Deelname aan netwerkbijeenkomst Jeugd Gooise Meren

JANUARI

- Maatjesoverleg en intervisie in Weesp
- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren
- Deelname aan online netwerkmeeting via Teams 'Samen is leuker' Hilversum
- Start van de Ontmoet & Groet-groepsactiviteit kantoor Maatjesproject in Bussum
- Online overleg via Teams kerngroep GGZ-netwerk Gooise Meren

MAART

- Maatjesoverleg en intervisie in Weesp
- Officiële datum 23 maart; Weesp wordt onderdeel van de gemeente Amsterdam
- Bestuuroverleg Maatjesproject 18 maart
- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren
- Workshop Interactief Voorlezen voor vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Deelname met een informatiestand aan Verenigingenmarkt Weesp
- Intervisiebijeenkomst voor vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Overleg kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren
- Deelname samen met King Arthur Groep aan informatiemarkt van Hilversum Actief
- Deelname aan workshop Dementie bij Versa



JUNI

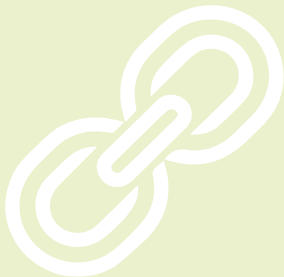
- Intervisie voor vrijwilligers en stagiaires Hilversum
- Introductiebijeenkomst voor vrijwilligers en stagiaires
- Deelname reflectiediner 'Samen is leuker' in Kerkelanden in Hilversum
- Bestuuroverleg Maatjesproject 27 juli
- Deelname aan verenigingenmarkt in gemeentehuis Gooise Meren
- Deelname aan Netwerkbijeenkomst Vrijwillige Hulp Weesp
- Themabijeenkomst **Kom Erbij** georganiseerd door de gemeente Gooise Meren, het Maatjesproject en LFB
- Speed date met raadsleden gemeente Hilversum en maatschappelijke organisaties
- Deelname aan scholentoer Gooise Meren
- Workshop Koken en een interactieve rondleiding in het Muider slot voor deelnemers Maatjesproject
- Deelname aan bijeenkomst 'Match op Meedoen' georganiseerd door Regio Gooi en Vechtstreek

AUGUSTUS

- Deelname aan verenigingenmarkt in samenwerking met Handje Helpen op het Sluis en Bruggenfeest in Weesp
- Mantelzorgmarkt met welzijns- en hulpverleningsorganisaties in Wijdmeren
- Interactieve lezing in samenwerking met het Muider slot in de Plataan in Naarden
- Lunch bij Gasterij Stadzicht en Rondvaart met Fluisterboot over het Naardermeer voor deelnemers en vrijwilligers uit Gooise Meren
- Workshop Tekenen en Muziek in het Muider slot voor deelnemers van het Maatjesproject

MEI

- Gooisch Verband netwerkoeverleg met welzijns-, zorg- en vrijwilligersorganisaties en onderwijs
- Maatjesoverleg en intervisie in Weesp
- Muider slot bevrijdingsdiner 5 mei met samenwerkingspartners en gemeente Gooise Meren
- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren
- Netwerkbijeenkomst VTH Hilversum met wethouder Karin Walters en vrijwilligersorganisaties
- Bedrijfshulpverleningstraining voor beroepskrachten en vrijwilligers
- Deskundigheidsbevordering Autisme, workshop voor beroepskrachten door Stichting MEE
- Etentje met vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Visie-ochtend bestuur en directeur Maatjesproject



JULI

- Zomerbijeenkomst voor alle deelnemers en vrijwilligers van het Maatjesproject
- Informatiebijeenkomst stadsdeel Weesp
- Overleg kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren
- Maatjesoverleg en intervisie in Weesp
- Vervolg visie-ochtend bestuur en directeur Maatjesproject 1 juli
- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren





OKTOBER

- Intervisiebijeenkomst voor vrijwilligers en stagiaires in Hilversum
- Workshop Interactief Voorlezen voor de vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Introductiebijeenkomst voor alle nieuwe vrijwilligers
- Overleg kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren
- Autisameworkshop voor vrijwilligers, verzorgd door stichting MEE

DECEMBER

- Dag van de vrijwilliger op 7 december
- Kookclub Hilversum organiseert een uitgebreid kerstdiner voor onze vaste deelnemers
- Werkgroep voorbereiding project Brede inzetbaarheid ervaringsdeskundigen Gooise Meren
- Stichting Maatjesproject wint de prijs voor **Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022**
- 62 Kerstpakketten ontvangen van het Leger des Heils voor gezinnen van de VoorleesExpress, Schoolmaatjes en andere deelnemers van het Maatjesproject
- Maatjesproject zit aan bij **NH Gooi Radio** en daarna **Dudok Radio** Kerstspecial naar aanleiding van de gewonnen prijs Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022
- **Kersteditie met 80 personen eetgroep Ratatouille** in samenwerking met Philadelphia, Versa en King Arthur Groep gesponsord door de Rotary Hilversum
- Deelname bijeenkomst 'Match op Meedoen' georganiseerd door Regio Gooi en Vechtstreek

SEPTEMBER

- Week van Kom erbij' workshop improvisatietheater bij Mess in Naarden georganiseerd door gemeente Gooise Meren, Maatjesproject en LFB
- Werkgroep voorbereiding project Brede inzetbaarheid ervaringsdeskundigen Gooise Meren
- Deelname samen met King Arthur Groep aan de informatiemarkt van Hilversum Actief
- Gooisch Verband netwerkoverleg met welzijns-, zorg- en vrijwilligersorganisaties en onderwijs
- Deelname aan praktijkmarkt HvA-Social Work jaar 1
- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren
- Met de Luisterlijn en VPTZ deelgenomen aan de informatiemarkt van Bussum Cultureel
- Intervisiebijeenkomst voor de voorlezers van de VoorleesExpress
- Bestuursoverleg Maatjesproject 16 september
- Lezing over Meertaligheid voor onze taalvrijwilligers verzorgd door Lidy Peters
- Intervisiebijeenkomst voor de vrijwilligers van het Schoolmaatjesproject
- Intervisiebijeenkomst voor alle vrijwilligers van Dynamisch Duo en Regulier Hilversum
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- High tea activiteit voor deelnemers georganiseerd tijdens **de week tegen Eenzaamheid** op alle vestigingen van het Maatjesproject

NOVEMBER

- Maatjesoverleg en intervisie in Gooise Meren
- Bestuursoverleg Maatjesproject 16 november
- Werkgroep voorbereiding project Brede inzetbaarheid ervaringsdeskundigen Gooise Meren
- Gooisch Verband netwerkoverleg met welzijns-, zorg- en vrijwilligersorganisaties en onderwijs
- Netwerkbijeenkomst VTH Hilversum en kennismaking wethouder Gerben van Voorden
- Intervisiebijeenkomst speciaal voor stagiaires
- Themabijeenkomst voor professionals **'Werken met eigen ervaring'** georganiseerd door kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren

In de media





Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely_scarfs en 12 anderen vinden dit leuk
maatjesgool Het eerste Schoolmaatjes koppel is een feit! 🥳
 Wil jij ook een tiener een steuntje in de rug geven en helpen met het huiswerk, meld je dan aan voor dit mooie project via ons info emailadres of de website.
 #maatjegezocht #schoolmaatjes
 Alle 3 opmerkingen bekijken
 margreet_emma Wat leuk!
 lovely_scarfs 🍌🍌 wordt hier zo blij van
 3 februari 2022

Een maatje voor tieners
 Ben jij een jongere die wel eens een steuntje in de rug kan gebruiken? Misschien is Teens on a Mission van Stichting Maatjesproject iets voor jou. Bij dit project wordt een vrijwillige jongerencoach gekoppeld aan een jongere tussen de 12 en 23 jaar. Samen wordt gewerkt aan je zelfvertrouwen, je netwerk, je sociale vaardigheden, hulp bij je huiswerk of het vinden van een stageplek of bijbaantje. Aanmelden, ook als vrijwilliger, gaat via de website www.maatjesprojectgooi.nl.



Statistieken bekijken Bericht promoten

lauxje en 13 anderen vinden dit leuk
maatjesgool Het Maatjesproject is verkozen tot vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022! Deze prijs wordt opgedragen aan de vaste vrijwilligers van Hilversum die zich inzetten voor groepsactiviteiten. Rosemarie Ninaber is al 17 jaar als vrijwilliger verbonden aan stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek. Als vertegenwoordiger van de groepsvrijwilligers uit Hilversum heeft zij deze prijs; cheque ter waarde van €500,- in ontvangst genomen. Wij zijn supertrots op al onze vrijwilligers van Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.



Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely_scarfs en 9 anderen vinden dit leuk
maatjesgool Afgelopen zaterdag was de laatste workshopdag georganiseerd voor het Maatjesproject door het @muiderslot. Het was weer geweldig, heel veel dank aan Nitish en team!
 muiderslot
 13 augustus 2022



Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely_scarfs en 8 anderen vinden dit leuk
maatjesgool Met de fietsclub de jaarlijks terugkomende Picknick gehouden, bovenop de wijenberg van Landgoed Groeneveld. Het was heerlijk weer, en iedereen had wat lekkers meegenomen en we hebben heerlijk van alles gegeten. Dat was weer een zeer gezellige en geslaagde fietsclub ochtend!
 19 augustus 2022



Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely_scarfs en 10 anderen vinden dit leuk
maatjesgool Deze week is het de week van de verbinding. Dat is wat het Maatjesproject doet: mensen met elkaar verbinden. Zoals deze vrijwilligster (maatje) en haar deelnemster. Al geruime tijd met veel plezier aan elkaar verbonden.
 #vrijwilligerszijnoudwaard #maatjesproject
 1 februari 2022



Bestuur, directeur en team



Janet Oudenaarden
Trajectbegeleider
Hilversum



Henrieke Abrahamse
Projectleider
VoorleesExpress
Hilversum



Astrid Sterk
Trajectbegeleider
Wijdmeren en Hilversum



Leonore Hoogstraten
Trajectbegeleider
Teens on a Mission



Marc van Gessel
Projectleider
Tandemmaatjes



Jacqueliën Groen
Trajectbegeleider
Gooise Meren, Weesp en
Teens on a Mission



Nell Weeda
Trajectbegeleider
Gooise Meren en Weesp



Ellen Kemp
Trajectbegeleider
Schoolmaatjes
Hilversum



Ikram el Messaoudi
Junior Trajectbegeleider
Hilversum



Marjolein Stins
Office Manager



Marjan Ockeloen
Directeur



Ruud Wind
Voorzitter Bestuur



Maaïke van t Hull
Bestuurslid



Mieke de Wit
Bestuurslid

Stichting MAATJESPROJECT Gooi en Vechtstreek

Met dank aan:

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door de opdrachten en subsidie van de gemeenten Gooise Meren, Hilversum, Wijdmeren en Amsterdam – Stadsdeel Weesp. Daarnaast hebben wij subsidie en donaties van het Ministerie van Onderwijs, de Lions Gooise Meren, Rotary Hilversum, Practicum en uit de privésfeer ontvangen. Tevens hebben wij een samenwerking gehad met het Muiderslot.



Josje Franken FOTOGRAFIE



