

Nieuwsbrief Stichting Maatjesproject



IN DIT NUMMER

BOTTERTOCHT

€URGENTFONDS

SAVE THE DATE - WANDELEN EN HIGH TEA ZONNESTRAAL

UITNODIGING VOORSTELLING KIEZPIJN

SAMEN @RIJKSMUSEUM MUIDERSLOT

Beste vrijwilliger, deelnemer en betrokkene,

De samenwerking met het Filmtheater Hilversum heeft zijn vruchten afgeworpen. Dankzij de ruimhartigheid en gunning van directeur Christiaan Taal hebben ongeveer 40 vrijwilligers kunnen genieten van de prachtige film Allelujah. Onze vrijwilliger van de koffie inloop club heeft ons goed geadviseerd met de keuze van deze film. Zij is zowel vrijwilliger van het filmtheater als bij ons. Een vervolg idee is om in de toekomst een thema filmavond te combineren met een nagesprek en/of korte lezing. Ideeën zijn van harte welkom.

Voor aankomende zaterdag wordt een temperatuur van boven de 30 graden voorspeld met windkracht 3. De ideale combinatie om met 3 authentieke Huizer Botters te zeilen op het Gooimeer. Verderop in de nieuwsbrief lees je er meer over. Op vrijdag 21 juli organiseren wij een wandeling en High Tea op landgoed Zonnestraal in Hilversum. Noteer maar vast in je agenda, de uitnodiging voor dit evenement volgt nog. Ook als je slecht ter been bent, ben je van harte welkom. Dit evenement waar bewegen centraal staat wordt mogelijk gemaakt door de Gooise Atletiek Club Hilversum.

Zoals jullie lezen staat dit jaar in het teken van gesponsord worden en donaties ontvangen. Ook kan je vrienden worden van het Maatjesproject door eenmalig of periodiek te doneren. Daarmee kunnen wij leuke activiteiten organiseren om ontmoeting en verbinding van onze deelnemers te stimuleren. Elke ontmoeting zorgt voor het geven en ontvangen van aandacht. Positieve aandacht zorgt ervoor dat je je minder eenzaam voelt en dat is waar wij het allemaal voor doen.

Ik wens jou een hele mooie zomer vol met positieve ervaringen en ontmoetingen,

Met vriendelijke groet, Marjan Ockeloen

Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Bottertocht

Ook dit jaar heeft de Lions Club Gooise Meren onze Stichting weer uitgenodigd om mee te gaan met een bottertocht. Deelnemers van het Maatjesproject zijn van harte uitgenodigd om op zaterdag 8 juli onder deskundige begeleiding mee te varen.

De Lions Club regelt het vervoer vanuit ons kantoor in Bussum naar Huizen. We varen op 3 botters, met 2 Lions als begeleider per boot en 2 geschoolde bemanningsleden die de botters varen. De tocht zal om 2 uur beginnen en rond 5 uur worden we weer teruggebracht naar Bussum.

Er zijn nog een aantal plekken beschikbaar, dus lijkt het je leuk, meld je dan aan via info@maatjesprojectgooi.nl



€urgentfonds

Het €urgentfonds biedt iedereen in Gooi- en Vechtstreek die 55 jaar of ouder is de mogelijkheid een bijdrage van maximaal € 1.000,- te vragen als de gemeente geen financiële hulp kan bieden. Het €urgent fonds is een samenwerking tussen de Stichting Welzijn Senioren, de Stichting HilverZorg en andere organisaties voor zorg en welzijn in Hilversum. Michiel Pot is contactpersoon van Hilverzorg en benoemt het €urgentfonds waar mensen die financieel krap zitten geld mogen en kunnen aanvragen. Bezoek voor informatie de website; <https://stichtingwelzijnsenioren.nl/eurgent/>



**Gooise
Atletiek Club
Hilversum**



Save the date - wandelen en high tea Zonnestraal

Vanuit een donatie van het GAC organiseren wij voor onze deelnemers op vrijdag 21 juli een wandeling met aansluitend een high tea bij Brasserie Zonnestraal in Hilversum. Er zijn verschillende routes, zodat je, ook als je slecht ter been bent of in een scootmobiel rijdt, toch mee kunt doen. Een uitnodiging hiervoor volgt per mail.

OPROEP

Wil jij als vrijwilliger 1 van de wandelroutes van 3 of 5 km begeleiden, neem dan contact op via info@maatjesprojectgooi.nl

Uitnodiging voorstelling Kiezpijn

Zijn jongeren altijd vrij om een eigen partner te kiezen? Welke rol spelen opvoeding, cultuur en familie in deze keuze? En wat als de ouders een andere keuze maken? Heeft de jongere dan nog wel een eigen keuze?

De interactieve voorstelling Kiezpijn bespreekt dilemma's, keuzevrijheid en weerbaarheid binnen relaties. Het Landelijke Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating organiseert deze zomer een tour langs verschillende theaters in Nederland. Tijdens de voorstelling vertellen acteurs twee waargebeurde verhalen over huwelijksdwang en omgaan met de keuzebependingen. Aansluitend gaat het publiek samen met LKHA, Veilig Thuis en een ervaringsdeskundige van Stichting Me and Society in gesprek. In dit gesprek besteden we aandacht aan de drempel die (mogelijke) slachtoffers ervaren bij het vragen om hulp en aan handelingsverlegenheid van hulpverlening.

Datum: 11 juli 2023 15.00-16.30 uur

Locatie: Burgerzaal, Raadhuis Hilversum, Dudokpark 1 1217 JE Hilversum



Aanmelden
Aanmelden voor deze voorstelling kan via deze [aanmeldlink](#).

Deelname is gratis

Samen @Rijksmuseum Muiderslot



In 2021 zijn het Rijksmuseum Muiderslot en Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek een samenwerking aangegaan: vóór verbinding! Ons doel is om de Gooi en Vechtstreek steeds inclusiever te maken. We nodigen graag mensen van verschillende leeftijden uit voor de derde editie van het programma Samen @ Rijksmuseum Muiderslot.

Programma Zaterdag 5 augustus 2023; 13:00 - 15:00 Ontdek het water rondom het Muiderslot!

Wat is het belang van het water voor het Muiderslot? Was het een vriend of een vijand voor het kasteel? Wat is de kwaliteit van het water in de slotgracht? Vingen ze vissen erin? Waarvoor was het water gebruikt door al de eeuwen? Het voormalige Zuiderzee en het forteiland Pampus kunnen we natuurlijk niet vergeten. Kom langs voor een interactieve rondleiding over de verhalen van het buitenterrein bij het Muiderslot!

Zaterdag 19 augustus 2023; 13:00 - 15:00 Verbindingen in de tuin – Wortel wereld Wat vertelt de wereld van planten ons over vriend- of vijandschap?

In deze workshop gaan we samen op onderzoek uit in de tuin. We zoomen in op alles wat er in groeit en bloeit. We gaan bekijken hoe de planten zich onderling verhouden, wat zien we gebeuren? Neemt de een de ander over? Groeien ze in harmonie of van elkaar af? Dit gaan we tekenen op papier. Daarnaast speelt zich ook een hele wereld van verbindingen af onder de grond. Niet met het blote oog te zien maar een plek waar we onze fantasie de vrije loop kunnen geven.

Locatie: Rijksmuseum Muiderslot, Herengracht 1, Muiden

Voor wie? Iedereen: jong en oud Meedoen is gratis, wel is het verplicht om je aan te melden. Dat kan via info@maatjesprojectgooi.nl