

Nieuwsbrief Stichting Maatjesproject



IN DIT NUMMER

INTRODUCTIETRaining

ACTIVITEITEN VOOR DEELNEMERS

3E HELFT BIJ SV OLYMPIA '25

EVEN VOORSTELLEN

MAATJESOVERLEG

UITNODIGING MUIDERSLOT

ACTIVITEITEN VOOR VRIJWILLIGERS

IN MEMORIAM

Beste vrijwilliger, deelnemer of betrokkene,

Het jaar hebben wij af kunnen sluiten met een onverwachte prijsuitreiking op 7 december als vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022.

Daaropvolgend zijn wij het jaar begonnen met een daverend feest met live muziek en een uitgebreid buffet voor al onze vrijwilligers in het Anna gebouw in Hilversum. Gerben van Voorden, wethouder van Hilversum en Jelmer Kruijt, wethouder Gooise Meren, openden het vrijwilligersfeest na overhandiging van een ruime donatie van de Lions Naarden Bussum.

Voor onze opdrachtgevers; de gemeenten binnen het Gooi, hebben we een mooi jaarverslag gemaakt. Een terugblik op een enerverend jaar waar wij als vanouds ons werk weer konden doen zonder lockdown en coronamaatregelen. We kijken vol trots terug op vorig jaar; uiteindelijk hebben we meer dan 360 koppelingen weten te realiseren en waren er ruim 320 vrijwilligers verbonden aan onze Stichting. We zijn blij dat onze deuren weer opengesteld werden voor al onze hulpvragers die onze aandacht en het contact met hun maatje meer dan nodig hadden.

Bij deze doe ik aan iedereen een oproep om vriend te worden van het Maatjesproject en je aan te melden op [Facebook](#) en [Instagram](#). Vanaf dit jaar is je donatie als vriend van het Maatjesproject via onze website meer dan welkom. Alle donaties, hoe groot of klein dan ook, helpen om zoveel mogelijk personen in contact te brengen met een maatje.

En via Facebook en Instagram blijf je op de hoogte van alle evenementen en activiteiten die wij dit jaar voor vrijwilligers en deelnemers organiseren. De Bottertocht vanuit de haven in Huizen en een bezoek aan de Botanische tuin Pinetum Blijdenstein in Hilversum gesponsord door de Gooise Atletiek Club staan voor de zomer op de planning. En de samenwerking met het Muiderslot biedt ook dit jaar volop mogelijkheden voor een leuk uitje. Er volgen nog uitnodigingen. Vanaf nu hopen wij op een mooie lente met zonnig weer.

Met vriendelijke groet,
Marjan Ockeloën
Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Introductiebijeenkomst woensdagavond 28 juni van 19-21 uur

Als nieuwe vrijwilliger bij het Maatjesproject vertellen we je graag wat je kunt verwachten als vrijwilliger. Na een korte informatieve inleiding gaan we snel aan de slag met oefeningen over het maatje zijn van een kwetsbaar persoon; Wat kom je zoal tegen? Alle vrijwilligers die nog geen introductiebijeenkomst hebben gevolgd zijn van harte welkom. De eerstvolgende bijeenkomst is op woensdagavond 28 juni van 19:00 - 21:00 uur. Aanmelden via info@maatjesprojectgooi.nl

Activiteiten voor deelnemers

Bussum

Iedere donderdagmiddag van 13-15 uur kan iedereen die het leuk vindt om anderen te ontmoeten aanschuiven bij de Ontmoet en Groet inloop aan de Poststraat 11. Er zijn diverse activiteiten als **wandelen, fietsen en lunchen**. Hier kun je aan meedoen maar het hoeft niet. We vinden het ook gezellig als je aanschuift voor een koffie/thee.

Hilversum

Van harte welkom iedere dinsdag voor een kop **koffie** of thee met wat lekkers, tussen 14-16 uur.

Iedere 3e vrijdag van de maand **fietsen** we van 9:30-12:30 uur in Hilversum en omgeving.

Lijkt het u leuk om mee te doen? Neem dan contact op met Leonore voor een kennismaking en zij u meer kan vertellen over de fietsclub. De eerstvolgende twee keren zijn op 19 mei en 16 juni.



3e helft bij vereniging sv Olympia '25

Iedere woensdag organiseert SV Olympia een gezellige middag voor (en deels door) actieve ouderen die van gezelligheid en actief bezig zijn houden. De middag duurt van 14.00 tot ongeveer 16.00 uur en er wordt onder andere Jou de boule, Walking football, Kubben, Gym/warming up, Koersbal, Tafelvoetbal, Sjoelen, maar ook lekker een kaartje leggen of allerlei andere spellen aangeboden.

Even voorstellen – nieuwe collega Petra Benschop

Per februari hebben wij er een nieuwe collega bij gekregen; Petra Benschop. Zij is trajectbegeleider voor de gemeente Hilversum en Wijdmeren. Petra begeleidt hulpvragers en vrijwilligers voor het Dynamisch Duo project. Maandelijks organiseert zij samen met vrijwilligers de Ratatouille eetclub en daarnaast is zij contactpersoon van de Creacub. Op onze [website](#) stelt zij zichzelf voor.



Maatjesoverleg

Voor onze vrijwilligers en stagiaires organiseren wij diverse momenten op samen te komen en elkaar te spreken. Heb je een vraag, wil je iets overleggen of wil je andere vrijwilligers ontmoeten, kom dan gerust langs. Aanmelden kan via info@maatjesprojectgooi.nl

- 25 mei: 15:45 - 17:00 uur: Maatjesoverleg Gooise Meren
- 2 juni: 16:00 - 17:30 uur: Maatjesoverleg Hilversum Volwassenen
- 6 juni: 16:00 - 17:30 uur: Intervisie voor stagiaires in Hilversum
- 21 juni: 19:30 - 21:00 uur: Maatjesoverleg Schoolmaatjes Hilversum
- 29 juni: 15.45 - 17:00 uur: Maatjesoverleg Gooise Meren



Uitnodiging Muiderslot

Het Muiderslot en het Maatjesproject nodigen je uit voor een middag met de kasteelkok op donderdag **1 juni**, 14-16 uur.

Eten is ontmoeten. Er kleeft een smakelijke culinaire geschiedenis aan het kasteel en die willen we graag met je delen. Hoe kookten ze vroeger en wat aten ze? In hoeverre werd de historische kruidentuin van het Muiderslot betrokken bij de slotkeuken? De kasteelkok neemt je mee in een historische beleving aan de hand van smaken. En natuurlijk gaan we daarna iets lekkers koken.

Deze activiteit zal buiten plaatsvinden en is ook toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn. De plek waar wordt gekookt is overdekt. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden kan alleen via de mail info@maatjesprojectgooi.nl met vermelding van Muiderslot en jouw naam. Geef je snel op want het aantal plaatsen is beperkt.



Activiteiten voor vrijwilligers

Workshop sociale veiligheid en gewenst gedrag

Op 21 juni is er van 14:30 tot 16:30 uur een workshop over grensoverschrijdend gedrag, het bespreekbaar maken en een open sfeer en cultuur houden in vrijwilligersorganisaties. De workshop wordt gehouden in Wijkcentrum De Roskam in Weesp. Aanmelden kan via info@maatjesprojectgooi.nl



Samenwerking Filmtheater Hilversum

Wij zijn in overleg met het Filmtheater in Hilversum om op basis van maatschappelijke thema's films te organiseren voor onze vrijwilligers. Houd de nieuwsbrief in de gaten, wordt vervolgd.

In Memoriam

Oud collega Marian Ter Haar is na een lang ziekbed op 30 december 2022 niet onverwacht, maar toch veel te plots in huiselijke kring overleden. Zij was vanaf 2008 t/m 2021 werkzaam voor het Maatjesproject als Trajectbegeleider voor de gemeente Hilversum en Wijdmeren. Wij herinneren ons haar als een zeer fijne, maatschappelijk betrokken en sociale collega.

