



Jaarverslag 2018

Samen sterker vooruit

Het Maatjesproject, mijn eerste kennismaking

"Ik woon alweer bijna 8 jaar in Hilversum en fietste wekelijks door de Orchideestraat. Iedere keer weer zag ik daar het Maatjesproject en vroeg me steeds af: wat doen zij precies? Totdat ik via de Lions Naarden Bussum in oktober 2018 met het Maatjesproject in contact kwam. Tijdens een leuke bottertocht met deelnemers, maatjes en medewerkers van het Maatjesproject, aangeboden door de Lions, heb ik echt kennisgemaakt.

Marjan, de directeur vertelde me alles over de activiteiten onder de paraplu van het Maatjesproject en het betekenisvolle werk. Daarna zat ik toevallig ook nog bij haar in de auto en spraken we over de organisatorische kant van de stichting, de dagelijkse gang van zaken en over het bestuur. Als bedrijfsadviseur een leuk gesprek met de directeur. Ik had niet gedacht om amper een maand later zelf onderdeel van het Maatjesproject te zijn als onverwachte en tijdelijke vervanging van Marjan.

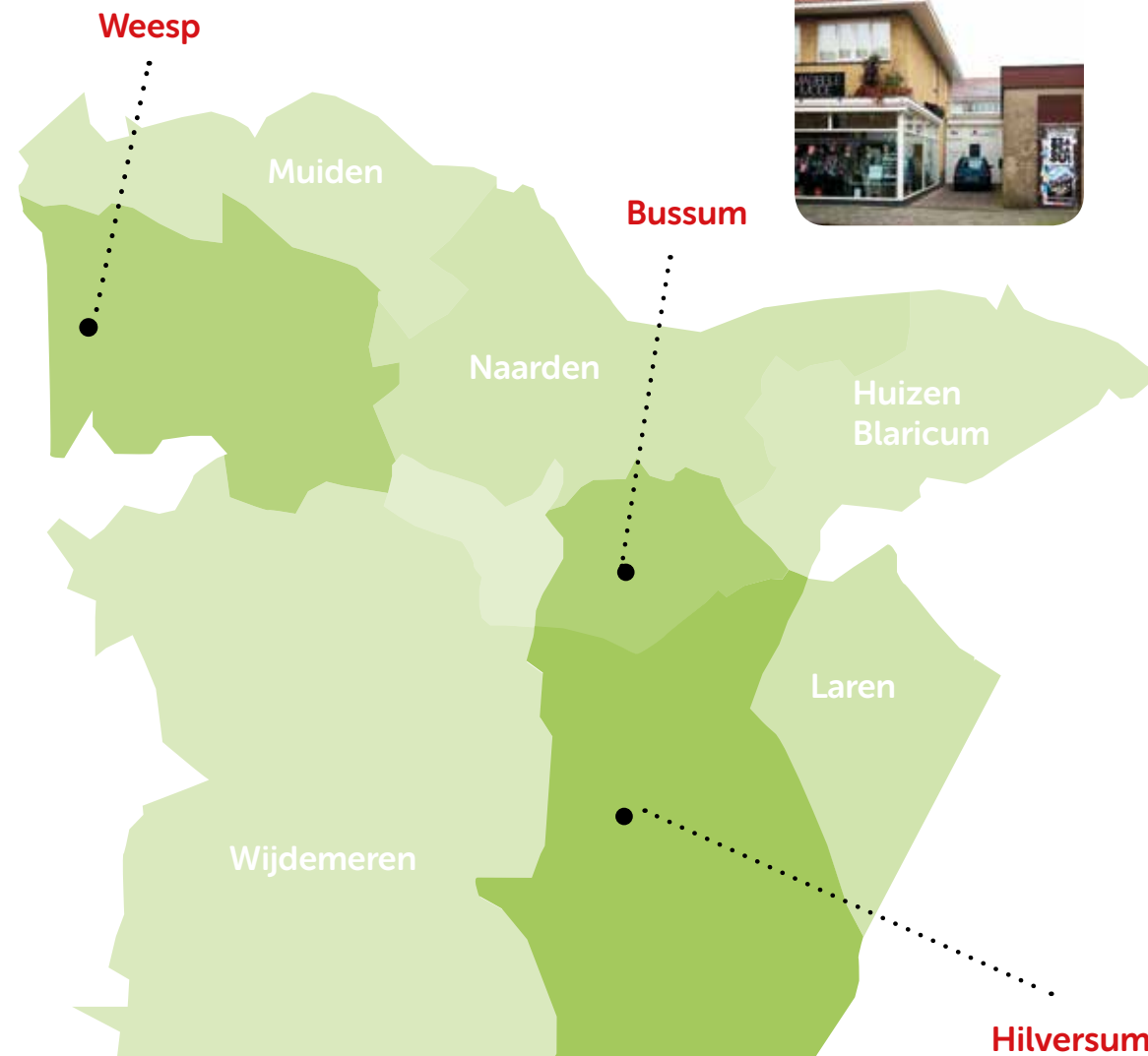
En dan zit je er ineens: wat een leuke club en wat doen ze veel! Een mooi team ook; gemotiveerd, betrokken en bevolgen. Wat willen jullie eigenlijk bereiken vroeg ik in het eerste overleg. "Nou, dat er geen eenzame mensen meer zijn". Dat is nog eens ambitie... en daar mag ik voor werken, wie wil dat nu niet! Als eerste mag je dan het jaar verantwoorden, waar je nauwelijks iets van hebt meegekregen. Dat was wel even schrikken, maar met input van het team en hulp van Marjolein ligt hier een mooi jaarverslag over onze resultaten van 2018.

Het komende jaar gaan we niet alleen deelnemers en vrijwilligers koppelen. We gaan ook onszelf koppelen: de vestigingen Bussum, Weesp en Hilversum onderling beter verbinden door meer samenwerking en ICT. En door medewerkers eens uit hun dagelijkse werk te halen, zodat ze zelf ook zien wat een mooie resultaten ze bereiken en hoe bijzonder hun betrokkenheid is. Van dat inzicht mogen ze meer genieten en leren. Want, als je als team die toegevoegde waarde kent en kunt verwoorden, dan kun je die ook beter uitdragen. Zodat je goed zichtbaar en te vinden bent. Dat zijn de uitdagingen waar we in 2019 voor staan en aan werken.

Patric Janssen



Directeur a.i. Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek



Inhoudsopgave

2 Woord van de directeur

4 Onder de paraplu

6 Citaten uit het veld

8 Jaaroverzicht

11 Samen sterker vooruit

12 Resultaten per gemeente

17 In de media

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Contact: mail ons op info@maatjesprojectgooi.nl of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website www.maatjesprojectgooi.nl, onze Facebook pagina of Instagram account of op één van de drie kantoren in de regio:

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
- **Bussum**, Poststraat 4B, 1401 EZ, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Papelaan 99, 1382 RK, telefoon 0294 76 91 28

Redactie:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Miriam Vijge

Beeld:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Anky Spoelstra (illustraties), dreamstime.com ADM Profoto

Vormgeving en drukwerk:

De Grafische Keuken, Hilversum



Onder de paraplu van het Maatjesproject

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar om mee te doen aan de maatschappij. We zetten ons op aanvraag in voor mensen met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Dat doen we samen met onze vrijwilligers. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. Onze opdracht is om mensen te activeren, inhoud en vorm te geven aan hun bestaan. Zodat ze mee doen aan de samenleving en niet wegzinken in eenzaamheid en een isolement. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Onder de paraplu van het Maatjesproject Gooi & Vechtstreek bieden we hulp en ondersteuning op verschillende fronten en manieren. Zo organiseren we **groepsactiviteiten** onder begeleiding zoals wandelen, fietsen, koken, creatief bezig zijn en samen koffiedrinken. Voor deelnemers kan dat een opstapje zijn om weer mee te doen, bij een groep te horen en te bouwen aan een eigen netwerk of sociale omgeving. Dit jaar heeft een vrijwilliger geregeld dat we het doel van een emballage-actie bij de Albert Heijn op de Gijsbrecht in Hilversum waren. De opbrengst is verdeeld over de groepsactiviteiten. Zo heeft de kookclub nu een nieuwe mixer en had de Wandelclub een uitje naar LaPlace in Laren. Van het Zorgnetwerk hebben we dit jaar ook een donatie ontvangen.

De **VoorleesExpress** in Hilversum stimuleert de taalontwikkeling van kinderen, betreft ouders daarbij en introduceert het voorleesritueel. Bij een gezin met kinderen tussen 2 en 8 jaar met een taalachterstand komt een vrijwilliger thuis voorlezen; wekelijks op een vast moment gedurende twintig weken. We werken daarbij samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin, Vluchtelingenwerk en het Digitaalhuis. De school Montessori-Zuid heeft tijdens de Kinderboekenweek 2018 een boekenmarkt georganiseerd en de opbrengst aan dit project gedoneerd.



Teens on a Mission is een coachingsproject voor jongeren van 12 tot 23 jaar uit Hilversum, Wijdmeren en Gooise Meren, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches kunnen helpen met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Of 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen. Teens on a Mission werkt daarbij samen met Youké.



Bij **Taal & Sociaal** oefenen laaggeletterden uit de regio met een psychische of psychiatrische beperking van zowel Nederlandse als niet-Nederlandse afkomst onder begeleiding van twee vrijwilligers laagdrempelig hun taalvaardigheid, taalbegrip en woordenschat. In blokken van vier weken komen thema's aan de orde als kennismaken, wonen, eten en boodschappen doen. In kleine groepjes komen deelnemers wekelijks samen en hebben zo ook sociale contacten in een ontspannen, gezellige atmosfeer. Stichting Lezen en Schrijven brengt expertise in.



Hilversummers met een psychiatrische achtergrond en onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie werken als **Dynamisch Duo** samen met een maatje aan een gezondheidsdoel: meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Ze hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of musea en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.



Tandemmaatjes is een nieuw initiatief in Gooise Meren van het Maatjesproject in samenwerking met Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, GGZ-centraal en de gemeente. Een ervaringsdeskundige biedt een hulpvrager gehoor, begrip en ondersteuning en helpt iemands talent (her)ontdekken en ontwikkelen. Met als doel om beiden op een passende, eigen manier actief bij te dragen en deel te nemen aan de maatschappij.



Bij **Ontmoet & Groet** in Weesp kunnen mensen die zich eenzaam voelen, die moeilijk contact leggen of die GGZ-hulp krijgen elke week vrij inlopen. Begeleiders zijn aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Niks hoeft, een kop koffie drinken is ook prima. Wekelijks is er een nieuw thema. Wie kan en wil, doet mee aan de binnen- of buitenactiviteit.



De betekenis van het Maatjesproject voor mensen

"Ik krijg zelf zoveel van andere mensen, dat ik het zelf ook weer kan doorgeven."

Ik wilde graag iets voor iemand betekenen, zag een oproep van het Maatjesproject en heb gebeld. Nu heb ik wekelijks telefonisch contact met een vrouw om haar een luisterend oor, steun en soms advies te bieden. Ik merk dat zij nu zelf ook wat meer het contact aangaat en zich meer openstelt voor mensen om haar heen. Dat is positief en stimuleer ik van harte. Zelf leer ik van de contacten met het Maatjesproject over wat voor anderen belangrijk is."

Annet Zonneberg (76),
vrijwillig maatje, Bussum

"Ik ben zwaar onder de indruk van **hoe moeilijk het is om onze taal te leren**. Deze deelnemers hebben vaak weinig scholing gehad in hun land van herkomst en kennen soms maar een paar woorden Nederlands. Ons alfabet, de zinsopbouw; het is allemaal anders en nieuw. Ga er maar aan staan; alsof wij Chinees moeten leren. Ik kies ervoor om juist deze groep een steuntje in de rug te geven. Ze hebben het hard nodig en voor hen is er weinig alternatief. Ook **het sociale aspect, de contacten en omgang met elkaar is heel waardevol**. Eén jongeman komt altijd eerder, drinkt graag thee mee en gaat als laatste weg. We helpen niet alleen met taal: we bieden ook gezelligheid en dat wordt zeer gewaardeerd."

Ida Jansma (64),
vrijwilliger Taal & Sociaal

"Volgens de juf gaat het **veel beter met taal en lezen** op school bij de oudste twee (10, 8). Meedoen aan de VoorleesExpress was heel leuk. Elke week kwam Lida boekjes lezen en spelletjes doen met onze vier kinderen. Ik heb het twee andere gezinnen ook aangeraden. Samen met Lida zijn we naar de bibliotheek geweest. Nu gaan we vaak op zaterdag. En 's avonds **voor het slapen gaan lees ik nu tien minuten voor**."

Mevrouw Alhamdi,
deelnemer VoorleesExpress Hilversum

"Je bouwt samen iets op. Niet professioneel, maar op basis van persoonlijk contact. In het begin is dat moeilijk, gaat het een beetje stroef en verlegen. Na een poosje wordt het gezelliger en **ontstaat een vriendschappelijke band**. De één gaf ik bijles, met de ander had ik veel appcontact en we **doen kleine leuke dingen** zoals voetballen, wandelen of even een boodschap. Zij worden er vrolijker van, merk ik, en hebben meer zin om iets te ondernemen. En ik leer nieuwe mensen kennen en omgaan met mensen met een heel andere achtergrond en hoe ik hen kan steunen."

Daan Hofs (18),
ambassadeur en coach Teens on a Mission Hilversum

"Ik weet hoe ik ben en alleen doe ik het niet. Maar met Eline wandel ik nu de ene week en doen we de andere week zumba. **Ik wilde meer bewegen en met haar lukt dat!** Het klikte vanaf het eerste gesprek. Het contact met haar geeft me **meer zelfvertrouwen en maakt mij zelfstandiger**. Ze is een **voorbeeld**, ook omdat ze zo positief in het leven staat. Door haar ben ik sommige dingen anders gaan zien of er anders over gaan denken. Dat maakt met mijn licht verstandelijke beperking ook mijn werk en het wonen op mezelf een stukje makkelijker. Ik ben heel blij hoe het nu gaat. Ik pak nu ook vaker de fiets in plaats van mijn scooter."

Daniëlle de Gooijer (23),
deelnemer Teens Hilversum

Joy Pura,
deelnemer Ontmoet & Groet, Weesp

"Deze club brengt me contacten. Ik kan er **even gezellig praten en daardoor voel ik me minder eenzaam**. Mijn huisarts wees me op Ontmoet & Groet. We zijn uit het buitenland sinds kort terug in Nederland gekomen; nieuw in Weesp. Mijn familie woont in België. Het is een gezelschap van mensen met verschillende leeftijden en achtergronden. Laatst heb ik voor iedereen de lunch verzorgd: spaghetti. Dat viel heel goed en was leuk om te doen."

"Ha, gezellig! Weer naar de creaclub. Dat denk ik als het weer woensdag is. Ik woon nog niet zolang in Kortenhoef en zocht activiteiten buitenshuis. Dit is me aanbevolen door iemand die bij me thuis kwam, ik dacht van de gemeente. De Creaclub is voor mij een welkome afleiding. Je bent even het huis uit, het brengt me in contact met andere mensen. En de sfeer is goed en gezellig: niks moet, alles mag. Ik kijk er echt naar uit."

Henny Maan (78),
deelnemer Creaclub Hilversum



Jaaroverzicht

een impressie van onze activiteiten

Vaste maandelijks terugkerende activiteiten:

- Wekelijkse ochtend en middag Creaclub Hilversum
- Wandelclub Hilversum en Bussum
- Kookclub Hilversum en Bussum
- Fietsclub Hilversum en Bussum
- Koffie-inloop Hilversum
- Twee wekelijkse Koffie & Co in Bussum
- Wekelijkse Ontmoet en Groet inloop met activiteit in Weesp
- Wekelijks in groepsverband oefenen met taal vanuit Taal en Sociaal project



FEBRUARI

- Taalbijeenkomst voor taalmaatjes
- Coördinatorenoverleg VoorleesExpress
- Workshop VoorleesExpress voor nieuwe voorlezers in de bibliotheek
- Bijeenkomst gemeente Wijdmeren
- Bestuursoverleg



APRIL

- Deelname aan informatiemarkt tijdens Autismedag
- Afronding eerste groepje Taal en Sociaal
- Deelname aan Netwerkbijeenkomst Vrijwillige Thuis hulp Hilversum
- Intervisie met het team
- Coördinatorenoverleg VoorleesExpress
- Teambuilding met kookworkshop in de Vernissage
- Deelname aan informatieavond over Angst en Dwang georganiseerd door de GGZ

JANUARI

- Intervisie met het team
- Deelname aan netwerkbijeenkomst Wijdmeren

MAART

- Bestuursoverleg
- Intervisie met het team
- Intervisie bijeenkomst voor Teens on a Mission
- Start tweede groepje Taal en Sociaal
- Overleg met kerngroep netwerk GGZ in Bussum
- Bestuursoverleg
- Start tweede wekelijks groepje Taal en Sociaal



JUNI

- Donatie ontvangen van Zorgnetwerk Gooi en Vechtstreek
- Feest VoorleesExpress voor voorlezers en gezinnen in Bibliotheek Hilversum
- Afronding tweede groepje Taal en Sociaal
- Intervisie bijeenkomst voor Teens on a Mission
- Vaaruitje Taal en Sociaal
- Aanwezig met een kraam op de markt in Weesp
- Aanwezig bij een markt in de bibliotheek in Laren
- Verdiepingsmodule Autisme voor het team
- Overleg Vrijwillig Dichtbij Wijdmeren



AUGUSTUS

- Aanwezig met een kraam op de verenigingenmarkt tijdens het Sluis en Bruggenfeest in Weesp
- Jaarlijks uitstapje Ontmoet & Groet naar Muiderslot
- Jaarlijks uitje voor de taalgroep naar de Lage Vuursche



MEI

- Introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers
- Stagemarkt Maatschappelijk Werk en Dienstverlening Hogeschool van Amsterdam jaar 2
- Deelname met een kraam op de markt in Bussum
- Intervisie met het team
- Verdiepingsmodule Omgaan met mensen met een GGZ achtergrond voor het team
- Taalbijeenkomst met Hans van Dijkhuizen van Sociaal Plein
- Deelname aan informatieavond over Psychose en Verslaving georganiseerd door de GGZ



JULI

- Intervisie met het team
- Teambuilding ochtend met het team bij Natuurmonumenten in 's Graveland
- Intervisie bijeenkomst voor Teens on a Mission
- Overleg met kerngroep netwerk GGZ in Bussum
- Zomerfeest met BBQ in 't Spintje voor iedereen rondom het Maatjesproject, vooraf rondleiding Pinetum Blijdenstein
- Coördinatorenoverleg VoorleesExpress

SEPTEMBER

- Aanwezig met een kraam bij Bussum Cultureel
- Uitje voor de vaste vrijwilligers naar Landgoed de Rading en Wijngaard Zonnestraal
- Aanwezig met een kraam bij de markt Hilversum Actief
- Week van de Alfabetisering; Samen tegen Laaggeletterdheid in Bussum
- Filmavond voor vrijwilligers op kantoor in Hilversum in het kader van de Week van de Alfabetisering
- Stagemarkt werven eerstejaars studenten opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening





SEPTEMBER

- Speciale Koffie & Co als start van de week van de Eenzaamheid / Verbinding in Bussum
- Donatie ontvangen van de emballage-actie van Albert Heijn Gijsbrecht in Hilversum
- Voorlezersoverleg VoorleesExpress
- Workshop VoorleesExpress voor nieuwe voorlezers in de bibliotheek
- Training voor vrijwilligers Taal en Sociaal in samenwerking met Stichting Lezen en Schrijven
- Start nieuwe groep Taal en Sociaal
- Netwerkbijeenkomst GGZ Bussum



OKTOBER

- Bottertocht op uitnodiging van Lions Club Naarden Bussum
- Netwerkbijeenkomst Formeel ontmoet informeel in Weesp
- Aanwezig met een kraam bij de Seniorenmarkt Wonen en Welzijn in Bussum
- Ontmoet en Groet met high tea in het kader van de Week van de Eenzaamheid / Verbinding in Weesp
- Platform maatschappelijk ondernemen Gooise Meren op Pampus
- Deelname aan informele zorgmarkt
- Meet & Greet in de wintertuin in Weesp
- Verdiepingsmodule voor het team Licht Verstandelijke Beperking
- Koffie-inloop met Ontmoet & Groet markt in het kader van de Week van de Eenzaamheid / Verbinding in Hilversum
- Bestuursoverleg
- Donatie ontvangen van de school Montessori Zuid naar aanleiding van boekverkoop van de kinderen in Kinderboekenweek
- Start tweede groep Taal en Sociaal



DECEMBER

- Kerstlunch voor alle betrokkenen bij het Maatjesproject in 't Spintje
- Vrijwilligers langer dan 5 jaar in het zonnetje op de Dag van de Vrijwilliger

Samen sterker vooruit

De twee speerpunten, die we voor 2018 formuleerden, waren professionaliseren en samenwerken. Het onderhouden van contacten, en het opbouwen en verstevigen van relaties met relevante collega-organisaties en toeleiders in de regio is van wezenlijk belang voor een succesvolle uitvoering van onze opdrachten; de verschillende projecten en initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Daar hebben als eerste de inwoners met een ondersteuningsbehoefte baat bij, zodat zij niet tussen wal en schip vallen of door de bomen het bos niet meer zien. In ons netwerk en dienstverlening houden we de lijntjes graag kort en maken we gebruik van elkaars kracht en kwaliteit. Samenwerken is ook in het belang van onze opdrachtgevers.

Samen werken betekent eveneens van elkaar leren en elkaar stimuleren. Zo hebben we bijvoorbeeld met Vluchtelingenwerk – met wie we het pand in Hilversum delen – onze beider jaarrekeningen bekeken. Hoe begeleid je als organisatie jouw trajecten? Welke subsidie staat daar tegenover? Dat schept lessen en ruimte om slimmer en beter ons werk te doen. Met Versa zijn we in gesprek gegaan over onze beider relatie met gemeentelijke opdrachtgevers. Wat zijn ervaringen en insteken om eerder duidelijkheid over subsidies te kunnen krijgen? Ook het Maatjesproject wil haar professionals (baan)zekerheid bieden en de bedrijfsvoering met zorg voor mensen kunnen doen.

Dit jaar stond ook in het teken van deskundigheidsbevordering. Uiteraard doen we daarvoor een beroep op ons netwerk. Naast structurele intervisie, heeft Stichting MEE waarmee we al samenwerken, verdiepingsmodules verzorgd voor het team. De volgende onderwerpen zijn daarbij aan bod gekomen: omgaan met mensen met een GGZ-achtergrond, autisme, licht verstandelijke beperking en niet-aangeboren hersenletsel.

Ook op de projecten worden collega-organisaties regelmatig en bewust opgezocht of uitgenodigd. De ene keer om een marktkraam op een informatiemarkt te delen, de andere keer voor een training of de inbreng van kennis of expertise. Zo is Youké onze vraagbaak bij Teens on a Mission en heeft Stichting Lezen en Schrijven studiemateriaal voor het project Taal en Sociaal ingebracht en een training aan onze taalmaatjes gegeven. Het zijn slechts enkele voorbeelden van hoe we dit jaar concreet en praktisch invulling hebben gegeven aan het thema samen sterker vooruit.





Hilversum

Het Maatjesproject organiseert verschillende groepsbijeenkomsten in Hilversum, waaronder de Koffie-inloop, de **Crea-**, **Wandel-**, **Fiets-** en **Kookclub**. Deze groepsbijeenkomsten hebben een vaste kern van 80 deelnemers. We telden 145 bijeenkomsten in 2018 met in totaal 1221 deelnemende bezoekers aan de verschillende activiteiten. De deelnemers aan de Creaclub spreken ook buiten het Maatjesproject met elkaar af en delen projecten in hun Facebookgroep.

Koppelingen en projecten

In 2018 heeft het Maatjesproject Hilversum in totaal **120 reguliere koppelingen gerealiseerd**. Van deze gerealiseerde koppelingen namen er 5 deel aan het project Baby'tje Luister, hadden 58 mensen een taalhulpvraag en lag bij 57 mensen de nadruk op de Vriendendienst.

Alle nieuwe maatjes worden voor een introductie-bijeenkomst uitgenodigd, die elk half jaar wordt georganiseerd. Voor taalmaatjes is er ter ondersteuning een taalgroep, die vier keer per jaar rondom een thema samenkomt. Het begint met Taal en Stichting Lezen en Schrijven faciliteren deze bijeenkomsten. Alle nieuwe vrijwilligers worden op basis van ervaring, capaciteit en behoefte ingezet voor de verschillende projecten. Kenmerkend voor onze stichting is dat er een vaste kern van ruim 20 vrijwilligers blijft die zich al jarenlang op verschillende manieren inzet voor deze moeilijke doelgroep.

VoorleesExpress

Ook in 2018 bezochten onze trouwe vrijwilligers wekelijks gedurende twintig weken 40 gezinnen in Hilversum. Op de wachtlijst stonden in 2018 continue 20 gezinnen. Om deze wachtlijst te verminderen heeft de gemeente Hilversum voor 2019 subsidie toegekend voor in totaal 60 gezinnen.

Het jaarlijkse feest van de VoorleesExpress was op zaterdag 30 juni in de bibliotheek in Hilversum. We mochten 55 mensen, waarvan 30 kinderen verwelkomen. Er werd een voorstelling aan de hand van het boek Jij bent de liefste verzorgd door schrijverspaar Hans en Monique Hagen. Na afloop was er een hapje en drankje gemaakt door één van de gezinnen, konden de kinderen met een reuze knikkerbaan spelen en kregen alle aanwezige kinderen het boek Jij bent de liefste dat zij konden laten signeren door Hans of Monique. De boeken werden gesponsord door boekhandel Voorhoeve en Dietrich uit Hilversum.

Taal en Sociaal

Bij **Taal en Sociaal** wordt er wekelijks door anderstalige medelanders onder begeleiding van 2 vrijwilligers gedurende 16 weken in kleine groepjes geoefend met de Nederlandse taal. De deelnemers gaan stapje voor stapje vooruit en beleven plezier aan de taalles. Zij durven zich in de loop van de tijd meer te uiten, nemen actief deel aan het groepje en winnen aan zelfvertrouwen. Zij leren over de Nederlandse taal en cultuur en delen de gewoontes uit het land waar



zij vandaan komen. Het deelnemen aan de wekelijkse taalgroep brengt ook structuur in hun week. In 2018 begonnen we met een pilot. In totaal hebben 27 personen deelgenomen en zijn er bijna 70 bijeenkomsten geweest. Deze zijn begeleid door 8 vrijwilligers. In 2019 evalueren we de pilot om te beslissen of en hoe we Taal en Sociaal kunnen voortzetten.

Teens on a Mission

In Hilversum waren in 2018 28 Teens-koppels actief. De juiste match is van groot belang voor het slagen van Teens-trajecten. Op de wachtlijst staan dan ook continue een aantal te koppelen deelnemers en vrijwilligers.

Opvallend is het aantal toegenomen aanmeldingen via Taal en Tonen en Kommac, organisaties voor migranten en vluchtelingen. Verder hebben we meer aanmeldingen via MEE, GGZ en Jeugd & Gezin gekregen. De contacten met scholen, vooral de Opmaat, ROC en de Praktijkschool zijn goed.

Hulpvragen komen vanuit jongeren met autisme. Verder is er vraag naar huiswerkbegeleiding, sociale ondersteuning (geen, weinig of verkeerde vrienden of lichamelijke beperking), game-verslaving en hulp bij zelfstandig wonen of om in beweging te komen. We hebben meer maatschappelijke stagiaires dit jaar dankzij mond-op-mondreclame op het ATC en het Gemeentelijk Gymnasium. Eén van onze jongerencoaches, Daan, is afgelopen jaar een

ambassadeur voor Teens geweest. Zo heeft hij voor zijn hele (internationale/ATC) school een presentatie over dit project gegeven, waarna de aanmeldingen binnenkwamen. Daarnaast zijn in september 13 stagiaires van verschillende maatschappelijke opleidingen aangenomen voor Teens, omdat de behoefte aan jonge vrijwilligers groot is. Vrijwilligers krijgen een Teens-training van een externe coach, hebben intervisie en kunnen daarnaast ook naar de bijeenkomsten voor taalmaatjes van het Maatjesproject.

Van de donatie van Ladies' Circle van vorig jaar kunnen koppels nog steeds bowlen, koffie met iets lekkers, poolen of de bioscoop bezoeken. Van het geld zijn onder andere bonnen gekocht, die we mee kunnen geven.

Dynamisch Duo

In 2018 telden we 33 Dynamische Duo's in Hilversum. De meeste deelnemers nemen naast het één-op-één-contact ook zelfstandig deel aan groepsactiviteiten. Een aantal deelnemers participeert uitsluitend bij verschillende groepsactiviteiten omdat het moeilijk is een geschikt maatje te vinden. Hierdoor krijgen ze het gevoel van een eigen sociale omgeving waardoor ze weer een stapje terug zijn in de maatschappij en hun zelfvertrouwen wordt gestimuleerd.

Gooise Meren

Maatjescontacten

In 2018 hebben we **54 koppelingen voor inwoners uit Gooise Meren** kunnen realiseren; voornamelijk maatjescontact en lotgenotencontact zoals de Vriendendienst en één-op-een-activiteiten en deelname aan groepsactiviteiten.

Groepsactiviteiten

Koffie & Co in Bussum wordt twee wekelijks georganiseerd. In 2018 is de koffie-inloop maar liefst 222 keer bezocht door gemiddeld 19 mensen per keer. Eén deelnemer is gastvrouw geworden, wat haar helpt in haar zelfvertrouwen omdat zij nu ook iets voor een ander kan betekenen. De **Wandel-, Fiets-** en **Kookclub** hebben een vaste kern van 48 deelnemers. In 2018 hebben deze activiteiten in totaal 57 keer plaatsgevonden met opgeteld 205 deelnemers.

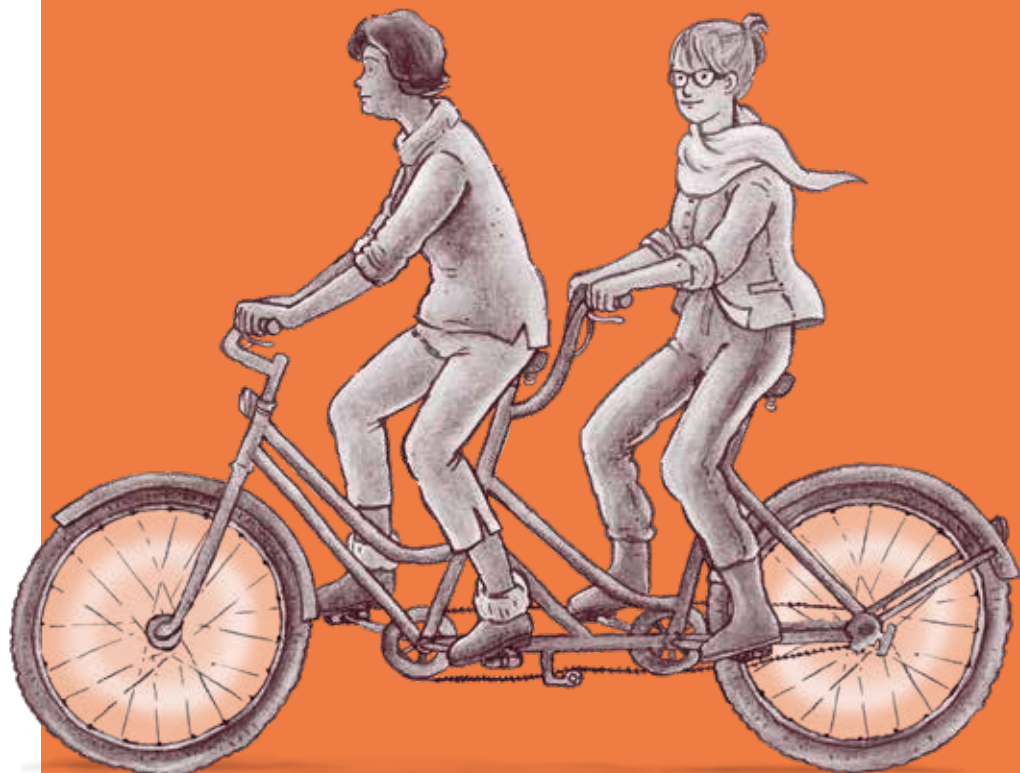
Teens on a Mission

Teens on a Mission is in 2017 uitgebreid naar Gooise Meren. Dat was een jaar van investeren in contacten. Bekendheid creëren, een gedegen netwerk opbouwen en werven hebben de hoogste prioriteit gehad, ook in 2018 is daar vol op ingezet. We hebben dit jaar aan verschillende netwerkbijeenkomsten

deelgenomen zoals de kerngroep netwerk GGZ, Samen tegen Laaggeletterdheid en Platform maatschappelijk ondernemen Gooise Meren. Verder hebben we 4 keer op de markt in Bussum gestaan, met een kraam deelgenomen aan Bussum Cultureel en waren we vertegenwoordigd op diverse stagemarkten van onder andere de Hogeschool van Amsterdam en de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. In 2018 hebben we 4 koppels kunnen matchen en we verwachten deze opgaande lijn in 2019 te kunnen voortzetten.

Tandemmaatjes

Dit project is in oktober 2018 gestart en werkt als een mes dat aan twee kanten snijdt; enerzijds neemt de hulpvrager deel aan de maatschappij en voelt zich gehoord en begrepen, anderzijds geeft het voor het tandemmaatje voldoening om op deze manier te kunnen inspireren en zich nuttig te maken. Het Tandemmaatje wordt tijdens dit traject van ongeveer een half jaar ondersteund vanuit het Maatjesproject in de vorm van training en intervisie om het proces zorgvuldig en positief te laten verlopen. In de laatste maanden van 2018 hebben wij **3 koppelingen** kunnen realiseren. Dit project zet zich voort in 2019.



Wijdmeren

In de gemeente Wijdmeren hebben we **24 koppelingen** gerealiseerd. Daarvan zijn 13 reguliere maatjeskoppelingen van mensen met een sociale of psychische problematiek die in een isolement leven. Vanuit het project Teens on a Mission zijn **11 jongerenkoppelingen** gerealiseerd. Deze jongeren zijn soms sociaal geïsoleerd, hebben moeite met school of verblijven in een onprettige thuissituatie. De jongeren worden gecoacht door met name stagiaires van maatschappelijke opleidingen als Ergotherapie, Maatschappelijk Werk en Dienstverlening en Sociaal Pedagogische Hulpverlening. Sommige stagiaires begeleiden meerdere jongeren. Vanuit het Maatjesproject worden deze studenten begeleid door een trajectbegeleider en krijgen zij intervisie en training aangeboden. De totale wachtlijst is gedaald van 12 naar **3** hulpvragers.

Inwoners uit deze gemeente komen naar de locatie in Hilversum om deel te nemen aan groepsactiviteiten. Vanuit de gemeente Wijdmeren zijn **15 vrijwilligers** actief voor Stichting Maatjesproject. Om netwerkcontact in deze gemeente te bevorderen hebben we in 2018 deelgenomen aan Winterfair Kom Erbij Wijdmeren en aan het overleg met Vrijwillig Dichtbij Wijdmeren.



RESULTATEN



Weesp

Groepsactiviteiten

De **Ontmoet en Groet**-inloop in Weesp is wekelijks en heeft in 2018 haar 1-jarig bestaan gevierd. Iedere week heeft de inloop een thema en drinken bezoekende deelnemers onder begeleiding van een groepsmaatje, een trajectbegeleider en een stagiaire samen koffie. Wie wil, kan meedoen aan een activiteit. Deelnemers worden uitgenodigd zelf iets in te brengen, zoals het delen van foto's, het voorlezen van een gedicht of te vertellen over hun hobby. In 2018 heeft de Ontmoet en Groet 50 keer plaatsgevonden en is in totaal **462** keer bezocht. Er is een stijgende lijn te zien in het aantal deelnemers per keer. Hoogtepunt was het jaarlijkse uitje, deze keer naar het Muiderstot.

Maatjescontacten

Het voornemen was om ook dit jaar 12 koppelingen te realiseren. Het resultaat was **13 koppelingen** in Weesp waarvan deelnemers met psychosociale en psychiatrische achtergronden.

Netwerken en samenwerken

Ook dit jaar hebben wij het hele jaar kantoor gehouden aan de Papelaan 99. Daardoor is het contact met collega-organisaties verder verbeterd, met als gevolg dat doorverwijzen over en weer makkelijker gaat. We zijn ook goed vertegenwoordigd bij het Netwerk Vrijwilligersorganisaties Weesp; gezamenlijk hebben we op de markt gestaan, deelgenomen aan een zorgmarkt: Meet and Greet in de Wintertuin en aan de netwerkbijeenkomst Formeel ontmoet informeel (presentatie zorginstelling). Tijdens het Sluis- en Bruggenfeest stonden wij met een informatiekraam op de verenigingsmarkt. Het jaar heeft volop in het teken gestaan van netwerken en investeren in de toekomst zodat wij steeds bekender worden in Weesp.

In de media



Stichting Maatjesproject Gooi- en Vechtstreek

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek heeft het doel om mensen die door sociale, lichamelijke en psychische problemen in een isolement zijn geraakt, in contact te brengen met vrijwilligers.

De deelnemers en de vrijwilligers - de Maatjes - ondernemen samen activiteiten, waarbij ontspanning, onderling contact en het doorbreken van sociaal isolement voorop staan. Het project is bestemd voor mensen uit Hilversum, Naarden, Muiden, Bussum, 't Graveland, Kortenberg, Loosdrecht, Ankeveen, Nederhorst den Berg, Breukeleveen en Weesp. Voor meer informatie of aanmelden, zie www.maatjesprojectgooi.nl.

Nieuwe mensen ontmoeten? Elke eerste vrijdag van de maand is er een koffie-inloop in de ontmoetingsruimte van het Maatjesproject aan de Orchestraat 8 in Hilversum. U bent van harte welkom van 13.30 - 15.30 uur voor een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij. Iedereen is welkom, er zijn geen kosten aan verbonden. Op vrijdag 5 oktober organiseren wij een speciale Ontmoet & Groet koffie-inloop in het kader van de Week van de Eenzaamheid. Van harte welkom!



Netwerk Vrijwillige Hulp

Er is een folder ontwikkeld waarin alle organisaties die vrijwillige hulp bieden, in één oogopslag te zien zijn. Wethouder Astrid Heijstee overhandigde deze folder afgelopen dinsdag op de weekmarkt aan de medewerkers van Versa Welzijn.

Het Netwerk Vrijwillige Hulp is een samenwerkingsverband van organisaties in Weesp die gratis en dichtbij huis vrijwilligershulp bieden. Elke inwoner van Weesp kan hier gebruik van maken.

De folder is te downloaden via www.weesp.nl/netwerkvrijwilligehulp of af te halen bij de receptie van het Stadskantoor.



Weesperijsman 12 september 2018

Marjan Ockeloën: 'Wij willen mensen laten voelen dat ze erbij horen'

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek bevordert sociale contacten



Stichting Maatjesproject verzorgt iedere woensdag Ontmoet & Groet in Gebouw Ispelaan 99. Foto: PNAday

door Marijke van Veen
WEESP Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek is een vrijwilligersorganisatie voor volwassenen in een isolement met een beperkte of geen sociale omgeving. Directeur Marjan Ockeloën vertelt hoe dat in zijn werk gaat.



Maatjesproject in beeld





Stichting MAATJESPROJECT

Gooi en Vechtstreek

Met dank aan:

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door de opdrachten en subsidie van de gemeenten Gooise Meren, Hilversum, Wijdmeren en Weesp. Daarnaast ontving het Maatjesproject financiële bijdragen van de Albert Heijn Gijsbrecht van Amstelstraat Hilversum, van het Zorgnetwerk Gooi en Vechtstreek, en van de Montessori-Zuid school in Hilversum.

