



Jaarverslag 2020

Bezinning

Bezinning

Nadat we in 2019 goed op **Koers waren gebleven**, hadden we het voornemen het jaar 2020 te beginnen in het teken van **bezinning**. Dat is meer dan waarheid geworden. Op een manier die wij niet voor mogelijk hadden gehouden. Zeer onverwachts heeft het coronavirus, net als heel Nederland, ook ons in zijn greep gekregen. Een periode van onzekerheid, onwetendheid, verbijstering, angst en frustratie brak aan. Wat een groot beroep deed op de flexibiliteit en draagkracht van al onze beroepskrachten en vrijwilligers. We werden gedwongen ons te bezinnen.

Een pas op de plaats om te wennen aan de verandering en de gevolgen van het coronavirus. Hoe moet het nu verder met de mensen, die juist aandacht en contact met hun maatje zo hard nodig hebben? De eenzame, kwetsbare persoon is altijd ons uitgangspunt en prioriteit gebleven. Zij hadden ons misschien wel of juist nu harder nodig dan ooit.

Steeds opnieuw pasten we onze dienstverlening aan, aan de op dat moment geldende RIVM-richtlijn. Onze aandacht ging uit naar hoe wij en onze vrijwilligers **wel** fysiek contact konden onderhouden met deze kwetsbare mensen. Om te voorkomen dat ze zich nog eenzamer voelden en/of nog minder zelfredzaam werden. Tegelijkertijd stroomde de creativiteit binnen ons team om onze dienstverlening zoveel mogelijk -soms aangepast of deels- door te laten gaan.

Waar wij als Maatjesproject voor staan, bleef overeind: het sociaal contact onderhouden met positieve aandacht juist voor kwetsbare mensen. De jarenlange ervaring, kennis en kunde, passie en loyaliteit van alle vrijwilligers, medewerkers en andere betrokkenen maakte het mogelijk om er ook dit jaar en ondanks corona toch te kunnen zijn voor iedereen die een maatje zo hard nodig heeft.

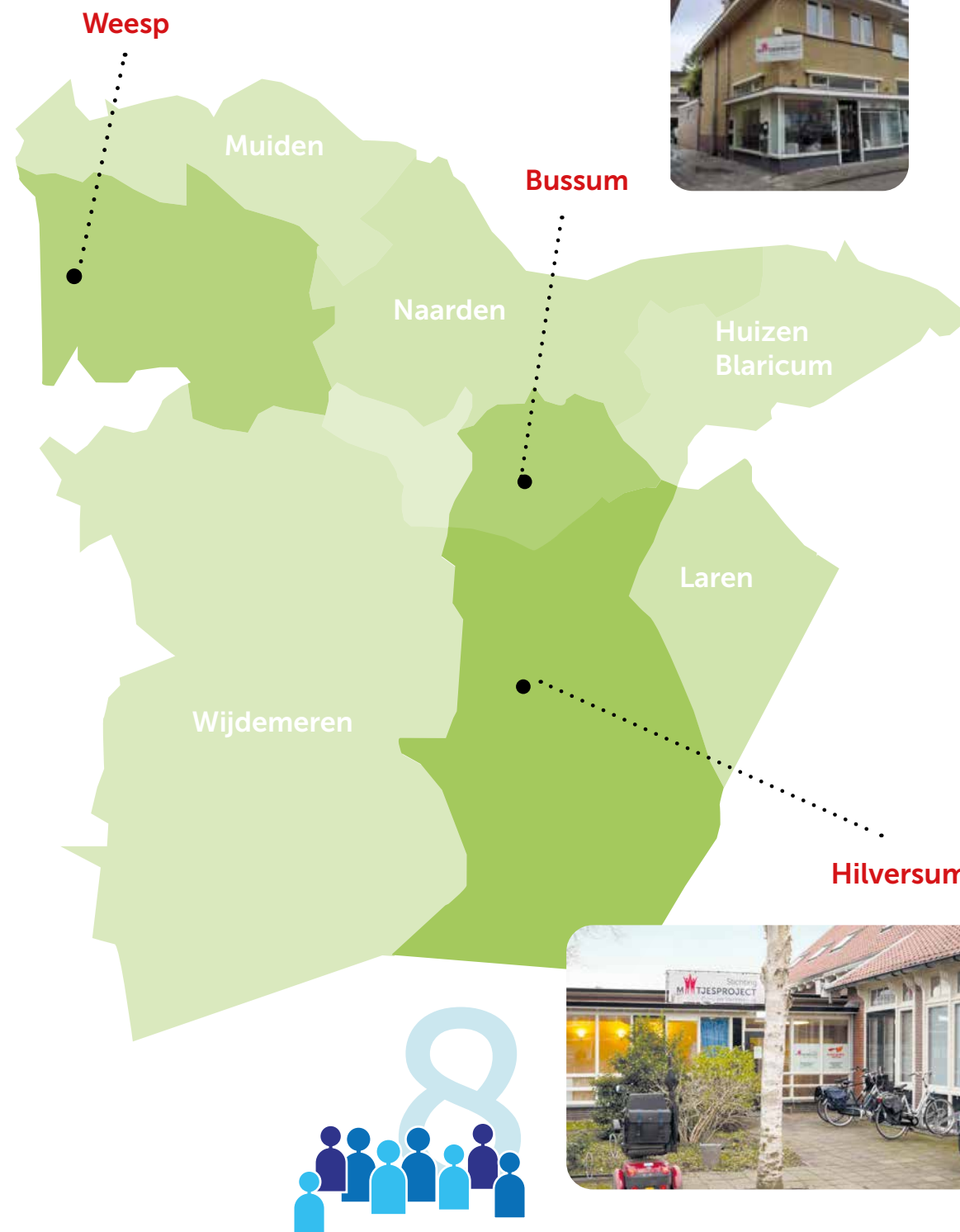
De impact van corona op het (sociale) leven heeft ons allemaal nog bewuster gemaakt van het belang van contact. En van medemensen in eenzaamheid, in een sociaal isolement, die daarin beperkt zijn. Met als gevolg dat relatief veel nieuwe vrijwilligers zich hebben aangemeld bij ons. Zij willen graag goed doen voor degene die het nodig heeft. Dat is veelbelovend en geeft vertrouwen voor de toekomst. Met grote dank aan alle vrijwilligers en betrokkenen, die met hun tomeloze inzet, aandacht en geduld er dit bijzondere jaar zijn geweest voor hun deelnemer.

Ondanks corona hebben we een groot verschil weten te maken; daarmee gaan wij zeker door.



Marjan Ockeloen

Directeur Stichting Maatjesproject Gooi & Vechtstreek



Inhoudsopgave

- 2 Woord van de directeur
- 4 Onder de paraplu
- 6 Verhalen uit de praktijk
- 10 Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject
- 12 Toelichting op 2020 coronajaar
- 13 Regionaal overzicht van resultaten
- 14 Cijfers Hilversum
- 15 Cijfers Gooise Meren
- 16 Cijfers Wijdemeren
- 17 Cijfers Weesp
- 18 Jaaroverzicht
- 20 In de media
- 23 Bestuur, directeur en team

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Contact: mail ons op info@maatjesprojectgooi.nl of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website www.maatjesprojectgooi.nl, onze Facebook pagina of Instagram account of op één van de drie kantoren in de regio:

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
- **Bussum**, Poststraat 11, 1401EX, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Papelaan 99, 1382 RK, telefoon 0294 76 91 28

Redactie:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Miriam Vijge

Beeld:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Anky Spoelstra (illustraties), dreamstime.com Josje Franken Fotografie

Vormgeving en drukwerk:

De Grafische Keuken, Hilversum

Onder de paraplu van het Maatjesproject

bieden we deze contacten en activiteiten

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag van gemeenten in voor inwoners met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Onze opdracht is mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan en zo te voorkomen dat zij wegzinken in eenzaamheid en een isolement.

Dat doen we middels verschillende initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Samen met onze vrijwilligers richten we ons op het vergroten van zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociaal-emotionele vaardigheden van deelnemers. Zodat zij op hun manier kunnen meedoen aan onze samenleving. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Voor **volwassenen** (uit onze doelgroep in Hilversum, Wijdmeren, Weesp en Gooise Meren in 2020) faciliteren we **één-op-één maatjescontacten**. Een deelnemer heeft dan regelmatig/wekelijks contact met dezelfde vrijwilliger (maatje) gericht op een bepaald doel: oefenen met taal, voorlezen, bouwen aan een netwerk of sociale omgeving, samen iets ondernemen, ontspanning, formulieren invullen, weer de deur uit durven of gewoon luisteren, steun bieden en er zijn. Kortom: gerichte aandacht geven en contact maken.

Volwassenen uit Gooise Meren met een psychische of psychiatrische beperking brengen we in contact met een ervaringsdeskundige voor een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en het delen van ervaringen. Een ervaringsdeskundige leiden we met een speciaal ontwikkeld programma op tot Tandemmaatje. Als **Tandemmaatjes** helpen we iemands talent te (her)ontdekken en te ontwikkelen. Het is een opstap door bijvoorbeeld samen naar een groepsactiviteit te gaan om zo op een passende, eigen manier actief te kunnen bijdragen en deelnemen aan de maatschappij. Tandemmaatjesproject is een samenwerkingsverband met Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, Herstelnetwerk G&V, GGZ-centraal en de gemeente.

Teens on a Mission is een coachingsproject voor jongeren van 12 tot 23 jaar (uit Hilversum, Wijdmeren en Gooise Meren in 2020), die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches helpen bijvoorbeeld met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Of 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen. Teens on a Mission werkt daarbij samen met Youké.

Onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie kunnen volwassen inwoners uit Hilversum en Gooise Meren met een psychiatrische achtergrond samen met een maatje aan een gezondheidsdoel werken. Als **Dynamisch Duo** zetten we dan in op meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Het verschil met het Tandemmaatjesproject is dat de vrijwilliger geen (opgeleide) ervaringsdeskundige is. De deelnemer en vrijwilliger hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of musea en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.



Voor kinderen van 2 tot en met 8 jaar met een taalachterstand (uit gezinnen in Hilversum 2020) organiseren we de **VoorleesExpress**. Daarbij komt een vaste vrijwilliger mét boeken twintig keer op een vast moment in de week thuis voorlezen bij het gezin. Hiermee stimuleren we de taalontwikkeling van kinderen en introduceren het voorleesritueel, waarbij we ook de ouders betrekken. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin, Vluchtelingenwerk en het Digitaalhuis.



Voor volwassenen (uit onze doelgroep in Wijdmeren, Gooise Meren en Hilversum in 2020) bieden we diverse **groepsactiviteiten** onder vaste begeleiding van een vrijwilliger en trajectbegeleider. Zoals bijvoorbeeld op onze eigen locaties **creatief** bezig zijn, samen **koffiedrinken** en **koken**. Buiten bieden we beweging met meerdere **fiets- en wandelclubs**. Dit kan een opstapje zijn voor een maatjescontact. Of een mogelijkheid om bij een groep te horen en er even uit te zijn. En te oefenen met bouwen aan een eigen netwerk en sociale omgeving.

Volwassenen uit Weesp, die zich eenzaam voelen, moeilijk contact leggen of GGZ-hulp krijgen, kunnen elke week vrij inlopen bij onze **Ontmoet & Groet**. Op onze locatie in Weesp zijn dan begeleiders aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Wekelijks is er een nieuw thema, soms een activiteit binnen, dan weer afgewisseld met een buitenactiviteit. Wie kan en wil, doet mee. Niks hoeft, een kop koffiedrinken is ook prima.



Verhalen uit de praktijk

Case: Meer durven als je beter kunt communiceren

Dynamisch Duo draait om vertrouwen

De Egyptische A. (man, 54 jaar) is door de GGZ doorverwezen naar het Maatjesproject. Hij woont begeleid door Sherpa zelfstandig in Hilversum, is lichtverstandelijk beperkt en werkt enkele dagdelen bij de Tomingroep. Meneer A. heeft een schizo-affectieve stoornis. Hij is dan nog angstig, durft nauwelijks zijn huis in Hilversum uit om zelf iets te ondernemen. Ook zijn Nederlands is gebrekkig. Bij een taalgroep van het Maatjesproject leert hij stagiaire M (vrouw, 26 jaar) kennen. Hij vraagt aan haar of zij zijn maatje wil zijn.

Stapje voor stapje bouwen ze onder de paraplu van Dynamische duo hun contact op. Zo ontwikkelen ze een basis van vertrouwen. Dat is cruciaal voor vervolgstappen, bij mensen met een achtergrond als meneer A. Vertrouwen ontwikkelen vergt tijd, zorgvuldigheid en geduld van een maatje, en intensieve begeleiding door onze trajectbegeleider. Daarom duren deze maatjestrjecten doorgaans een jaar, of langer als dat nodig is om doelen te halen. Daarom besluiten meneer A. en zijn maatje M. samen met hun trajectbegeleider Astrid om na de eindevaluatie het contract te verlengen. Dat blijkt een goede zet.

Door het contact met maatje M. is meneers Nederlands verbeterd. Dat betekent dat hij zichzelf beter verstaanbaar kan maken en beter begrijpt wat een ander zegt. Daardoor voelt meneer zich zekerder, wat zijn communicatie ten goede komt. Hij legt contact met collega's en heeft het naar zijn zin op het werk. Waar hij voorheen bang was voor grotere groepen mensen en niet vaak de deur uitging, is hij zelfstandiger geworden. Zo gaat hij nu vaak op de fiets erop uit en doet zelfstandig zijn boodschappen. Hij heeft M. een paar keer opgezocht in haar woonplaats, waarbij hij met het openbaar vervoer reisde.

Vanwege corona konden M. en meneer A. elkaar minder vaak ontmoeten. Maar, omdat ze inmiddels een vertrouwensband hebben en zijn taalbeheersing zo verbeterd is, lukt het nu om telefonisch toch contact te houden. Dat zou een jaar geleden niet voorstelbaar zijn geweest. Door het contact zijn meneers A. communicatieve en sociale vaardigheden verbeterd. Meneer is nu veel zelfstandiger en meer zelfredzaam. Psychisch is hij al geruime tijd stabiel. Hij geeft aan zich niet meer zo alleen te voelen. Klaar om opnieuw stap voor stap zijn leefwereld te vergroten en zijn sociale netwerk uit te breiden.



Case: Contact leggen en weer meedoen

Laagdrempelig inlopen bij Ontmoet & Groet

Haar persoonlijk begeleider, een ambulante hulpverlener van Kwintes, stimuleert mevrouw B. (43 jaar) eens te gaan kijken bij Ontmoet & Groet van het Maatjesproject. Dat is een laagdrempelige inloop in Weesp voor volwassenen met een verlieservaring, die daardoor hun ervaringen niet meer kunnen delen en vereenzamen. Mevrouw woont alleen, nadat haar moeder bij wie ze woonde, overleed en is erg vereenzaamd. Ze vindt het dan nog moeilijk om zelf contact te zoeken en 'iets' met anderen te ondernemen. De hulpverlener ziet in de groepsactiviteit een manier om met leeftijdsgenoten in contact te komen.

Onder het genot van een kop koffie of thee met wat lekkers kunnen deelnemers naar deze inloop. Niets hoeft, maar wie wil kan meedoen aan een telkens wisselende binnen- of buitenactiviteit. Een thema geeft richting aan deze ontmoetingen en biedt ruimte voor eigen inbreng: deelnemers kunnen een thema of activiteit aandragen, of zelf iets vertellen of delen. De groep wisselt wekelijks qua samenstelling, telt ongeveer tien tot twaalf personen. Zij worden begeleid door een groepsmaatje (een vrijwilliger), stagiaire en groepsleider Nell (een professional van het Maatjesproject). Soms kampen deelnemers met een terugval, waardoor ze niet of onregelmatig komen, of raken ze overprikkeld. Dat in goede banen leiden, de sfeer goed en inclusief houden, vergt intensieve begeleiding. Soms wordt een deelnemer voor een gesprek ook even apart genomen.

In eerste instantie luistert en kijkt mevrouw vooral. Na verloop van enkele maanden neemt ze actiever deel. Ze voelt ze zich duidelijk meer op haar gemak en vertelt ook haar eigen verhaal. Daar krijgt ze reacties op. Anderen komen met tips en suggesties, waardoor ze op nieuwe ideeën wordt gebracht. Zoals bijvoorbeeld bij de zoektocht van mevrouw naar werk, wat dan nog niet zo vlot. Later stelt ze zelfs een thema voor en neemt van huis materialen mee om anderen haar hobby te laten zien.

Door corona valt het ritme van de groepsactiviteiten weg: sommige periodes kan Ontmoet & Groet in aparte, kleinere groepen na elkaar doorgaan, andere periodes helemaal niet. Videobellen in groepsverband is voor deelnemers met vaak een GGZ-achtergrond geen optie; hun contactgegevens en huiskamer houden ze liever privé. Per toerbeurt bellen de begeleiders deelnemers persoonlijk op. Dat gezien en gehoord worden, is voor deze deelnemers, ook voor mevrouw B. erg belangrijk. Daarnaast brengt de leiding twee keer dat jaar een tasjes langs met koffie, thee, wat lekkers, de nieuwsbrief en bijvoorbeeld een zakje vergeet-me-nietjesaad. Dat 'gesprek aan het hek' waarderen deelnemers enorm. Soms wordt de bringer zelfs even binnen genodigd.

Mevrouw legt ook contacten buiten de groep om met enkele deelnemers. Soms treffen ze elkaar in hun woonplaats; ze vindt het leuk om dan even een praatje te kunnen maken met een bekende. In de loop van de twee jaar dat mevrouw regelmatig komt, ontstaat zo ook een vriendschap met een andere deelnemer. Ze gaan met elkaar zelfs naar een verenigingsavond van een hobbyclub. Gesterkt door haar ervaringen bij Ontmoet & Groet, breidt ze stap voor stap haar contacten en een eigen netwerk uit, en neemt weer actief deel aan de maatschappij. Het is haar ook gelukt om tijdelijk werk in een magazijn te vinden. Daardoor komt ze nu niet meer, maar blijft liever nog wel ingeschreven staan; ook om erbij te blijven horen.

Case: Contact maken via gamen en zo uit zijn schulp

Het coachen van Teens on a mission

Als tweedejaars stagiaire Social Work heeft Daniëlle (22) meerdere deelnemers bij het Maatjesproject begeleid. Zo was ze coach bij Teens on a Mission voor onder andere de vijftienjarige M. uit Hilversum. Hij werd door zijn mentor van school aangemeld, na eerdere goede ervaringen van begeleiding vanuit Teens. M. heeft autisme en vindt moeilijk aansluiting bij leeftijdsgenoten. Hij heeft weinig vrienden. In de klas is hij teruggetrokken, ook maakt hij klik-geluiden.

De eerste kennismaking is op school, in de kamer van de mentor. M. is er, de mentor, Daniëlle en haar stagebegeleider Janet vanuit het Maatjesproject. 'Volgens mij was ik zenuwachtiger dan M.', vertelt Daniëlle. M. stelt geen vragen en maakt geen oogcontact. Op vragen als wat zijn hobby is, antwoordt hij 'ik weet het niet'. Toch wil hij wel afspreken. Sindsdien ontmoeten M. en Daniëlle elkaar regelmatig, altijd op school. De eerste contacten zijn wat onwennig. Al snel laat hij zien welke games hij doet op z'n telefoon. Later gamen ze op haar laptop. Toen ze vanwege corona niet meer op school konden afspreken, ging het contact via videobellen. Al snel werd dat online gamen, waar hij vooral tegen haar wilde spelen.

'Door te doen wat hij leuk vond', merkte Daniëlle, 'werd hij opener.' Zijn focus lag op die game, wat Danielle soms 't gevoel gaf niks te doen. Ondertussen praatte hij wel steeds meer, maakte zelfs grapjes en liet haar nieuwe games zien. Hij vond in Daniëlle iemand, die meeging in zijn hobby. Iemand voor hem, met wie hij dit kon delen en dat was genoeg. Door het contact groeide zijn zelfvertrouwen. En daardoor communiceerde hij makkelijker. De mentor merkte zijn ontwikkeling in de klas: M. was opener, minder in zichzelf gekeerd, socialer en makkelijker in de omgang. Aan Daniëlle de taak M. te laten wennen aan de eindigheid van hun contact. Echt nodig vond hij het contact zelf ook niet meer; hij vond het 'gewoon leuk'.

Daniëlle krijgt begeleiding vanuit het Maatjesproject. Ook met de mentor onderhoudt ze contact, net als de mentor en stagebegeleider onderling. Door trajectbegeleider Janet van het Maatjesproject wordt ze voorbereid op het eerste gesprek, de zogenaamde koppeling. Zij ondersteunt Daniëlle bij haar vragen over onder andere autisme en hoe om te gaan met het wel/niet oogcontact maken. Ze sparren over het stellen van grenzen om te voorkomen dat ze twee uur met hem gamet. En over hoe om te gaan met een deelnemers, die het minder nauw met afspraken neemt. Ook het stapsgewijs afronden van het traject komt aan de orde.

'Een maatje ben je tijdelijk', kijkt Daniëlle terug. Wat ze meeneemt van dit traject naar een ander? 'Dat je niet hoeft te zoeken naar wat je samen kunt doen. Door er te zijn en te luisteren, ontstaat vertrouwen. En dan komt de ander vanzelf met iets. Iedereen maakt op zijn of haar manier contact.' Je moet het alleen wel herkennen en erop in kunnen gaan.

Case: Groeien dankzij ervaringsdeskundigheid

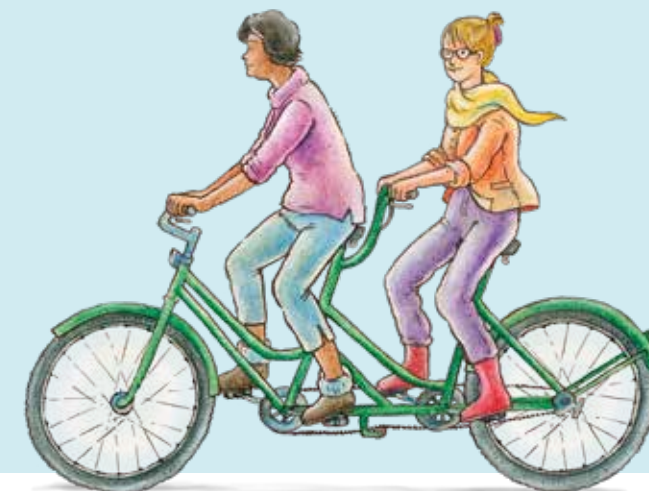
Tandemmaatjes zitten op dezelfde golflengte

Mevrouw D. (51 jaar) uit Naarden las in de krant over het Maatjesproject en meldde zichzelf aan. Omdat er wat moest gebeuren: ze durfde de deur niet meer uit. Ze had veel last van duizeligheid en paniekaanvallen. Ze verloor niet alleen haar zelfvertrouwen, maar ook haar baan en zelfs haar beste vriendin. Haar man werkt, doet veel in huis en wil ze niet overvragen. Zou een maatje wat voor haar zijn?

Het Maatjesproject kon mevrouw D. koppelen aan mevrouw A. Ze hebben dezelfde leeftijd, roken beiden en hebben vergelijkbare interesses, zoals hun kinderen, zwemmen en handwerken. 'Ze zaten meteen op één lijn', herinnert trajectbegeleider Jeanette hun kennismaking. Dat komt ook, omdat dit maatje ervaringsdeskundig is. Mevrouw A. heeft namelijk zelf met paniekaanvallen en een angststoornis moeten omgaan en voelt meteen aan wat er speelt bij mevrouw D., die zich op haar beurt begrepen en gehoord voelt. Als ervaringsdeskundige kan mevrouw A. nu, onder de paraplu van het Maatjesproject en begeleid door een trajectbegeleider, een ander bieden wat ze zelf gemist heeft. Dat geeft haar voldoening. Zo snijdt het mes van dit initiatief Tandemmaatjes aan twee kanten.

Tijdens het traject van een half jaar groeide het zelfvertrouwen van mevrouw D. In een wijkcentrum in haar buurt is onlangs op maandagochtend een laagdrempelig creatief atelier gestart, Mika. Mika staat voor Met Inzet Kan Alles, een initiatief van een samenwerking tussen Versa Welzijn, Kwintes en Tandemmaatjes. Zou dat iets voor mevrouw zijn, omdat ze zo creatief is? Ze was vroeger vrijwilliger bij Versa. De trajectbegeleider bood aan haar te halen en brengen. Ook bij Mika trof mevrouw D. een vaste ervaringsdeskundige van het Tandemmaatjesproject, om mensen zoals zij met herkenning en begrip op te vangen.

Inmiddels voelt mevrouw zich zo veilig bij deze groep mensen en de begeleiding, dat ze trouw en zelfstandig met de wmo-taxi komt. In coronatijd bood de Mika-appgroep, waar ze actief aan deelneemt, uitkomst. Op deze manier blijft ze betrokken en zich gehoord voelen. En het belangrijkste: mevrouw D. vertelde dat ze met plezier naar Mika gaat en weer lacht. De Tandemmaatjes hebben een deel van haar leven teruggegeven. En voor mevrouw A. is Tandemmaatjes een opstap gebleken naar betaald werk in de respijtzorg. Zoals trajectbegeleider Jeanette inmiddels over meerdere Tandemmaatjes kan zeggen: 'Wij verliezen hen, maar zij groeien door.'



Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject

Onze visie

De visie van het Maatjesproject is: een brede doelgroep met sociale, psychische en psychiatrische beperking en eenzaamheidsproblematiek in contact te brengen met vrijwilligers om gedurende een langere tijd voor iemand het verschil te maken. We weten vrijwilligers te binden door hen op maat te coachen, zodat zij met plezier en passie dat verschil voor onze deelnemers kunnen maken. We werken samen met andere hulpverlenings- en welzijnsorganisaties in de regio, investeren in het versterken van ons netwerk en bieden aanvullende dienstverlening, die als zodanig herkend en gewaardeerd wordt.

Wij komen bij de mensen thuis (achter de voordeur)

Alle intake- en koppelingsgesprekken zijn bij de hulpvrager thuis. Door kennis te maken met de woonsituatie van de hulpvrager krijgt de trajectbegeleider (beroepskracht) een completer beeld om een passende vrijwilliger te kunnen voorstellen. Via de VoorleesExpress komt de voorlezer wekelijks bij het gezin thuis. De voorlezer of maatje kan eventuele hulp- of ondersteuningsbehoefte signaleren en terugkoppelen aan de beroepskracht. Het komt voor dat een ouder doorverwezen wordt naar de reguliere dienstverlening van het Maatjesproject om de taal of het sociaal contact te stimuleren. En indien nodig en met toestemming van de hulpvrager kan de trajectbegeleider een signaal geven aan de hulpverlening.

Al 15 jaar dienstverlenend

Het Maatjesproject biedt als vrijwilligersorganisatie al 15 jaar een constante dienstverlening aan zowel deelnemers als vrijwilligers, die binnen de regio in het sociale domein breed bekend is en gevonden wordt. We koppelen een hulpvrager aan een passende vrijwilliger, die met regelmaat 1-op-1-contact onderhoudt en sociale activiteiten onderneemt.

Wij bieden een sociale omgeving

Als antwoord op maatschappelijk vraagstukken hebben wij in de loop der jaren verschillende projecten ontwikkeld en opgezet binnen de visie van het Maatjesproject met als doel de kwetsbare inwoners (naast of in plaats van het 1-op-1-contact met een vrijwilliger) een georganiseerde sociale

omgeving te bieden. Dat doen wij door het organiseren van groepsactiviteiten met als thema koken, wandelen, fietsen, creativiteit, de koffie-inloop en de Ontmoet & Groet-inloop. Door binnen de groepsactiviteit ieder aandacht op maat te bieden is juist de kwetsbare inwoner, die sociaal niet vaardig is, bij het Maatjesproject op zijn plek. Zo voorkomen wij dat deze kwetsbare mensen verder vereenzamen en geïsoleerd raken. En bieden we hun een veilige plek om sociale vaardigheden te oefenen, als opstap naar het zelf (kunnen en durven) leggen van contacten en meedoen aan de maatschappij.

Preventief en aanvullend op de hulpverlening

Omdat wij al langere tijd bekend zijn bij de hulpverlening en welzijnsorganisaties, zijn de lijnen tussen de trajectbegeleider en hulpverlener kort. Daardoor kunnen wij de deelnemer, die uit een hulpverleningstraject komt, weer op weg helpen. Het langdurende contact met een passende vrijwilliger stimuleert iemands zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Door bijvoorbeeld samen naar groepsactiviteiten te gaan met als doel sociale contacten leggen en het bevorderen van zelfredzaamheid. De praktijk laat voorbeelden zien dat deze vorm van dienstverlening van het Maatjesproject goed werkt en voorkomt dat een deelnemer terechtkomt bij of een terugval heeft naar de hulpverlening. Het Maatjesproject neemt daardoor een belangrijke preventieve rol in richting hulpverlenende organisaties. Naast onze preventieve taak zijn en blijven wij als vrijwilligersorganisatie aanvullend op de hulpverlening.

We zijn er voor de kwetsbare inwoner

Wij richten ons specifiek op de kwetsbare inwoner met een sociale, psychische of psychiatrische achtergrond soms in combinatie met een lichamelijke beperking. Deze kwetsbare inwoner woont zelfstandig en is in staat zelf contact te onderhouden met een vrijwilliger. Vaak wordt het gedrag van deze kwetsbare inwoner in een alledaagse omgeving als vreemd ervaren. Omdat hij en/of zijn gedrag vaak niet begrepen wordt, vergroot dat de kans op een conflict en vermindert dat de acceptatie in een buurthuis of reguliere groepsbijeenkomst.

Voor deze kwetsbare inwoner, die niet sociaal vaardig is en geen aansluiting vindt, is het vaak moeilijk zichzelf te handhaven in de maatschappij. Hij loopt daardoor een groter risico in eenzaamheid of een isolement terecht te komen. Wij hebben jarenlange ervaring met het werken met deze mensen. Door het geven van maatwerkbegeleiding voorkomen wij eenzaamheid en isolement, en ondersteunen en stimuleren we hen richting zelfredzaamheid.

Contact op basis van gelijkwaardigheid

Op basis van gelijkwaardigheid organiseren wij sociale relaties tussen vrijwilligers en deelnemers. De deelnemer voelt zich door deze gelijkwaardigheid eerder gehoord en serieus genomen. Daardoor neemt zijn/haar zelfvertrouwen toe. Het komt voor dat een deelnemer zelf vrijwilliger/maatje wordt en daarnaast werken we in bepaalde trajecten bewust met (opgeleide) ervaringsdeskundigen.

Doorverwijzers weten ons te vinden

Steeds meer hulpvragers weten ons te vinden. Het grootste gedeelte komt via verschillende doorverwijzers zoals Versa, GGZ, Kwintes, MEE, Philadelphia, Maatschappelijk werk, Thuiszorg, huisarts, praktijkondersteuner en via scholen voor de VoorleesExpress en het jongerenproject bij ons binnen. Alle hulpvragen die bij ons worden aangemeld, worden of door ons in behandeling genomen of doorverwezen naar collega-organisaties binnen de welzijnssector.



Mogelijkheden voor vrijwilligers en stagiaires

Het Maatjesproject biedt vrijwilligers en stagiaires met de verschillende projecten en initiatieven evenzoveel mogelijkheden voor (leer)ervaringen en persoonlijke ontwikkeling. Bovendien bieden we alle vrijwilligers en stagiaires een (online) introductiebijeenkomst, persoonlijke begeleiding door een trajectbegeleider of projectleider, themabijeenkomsten, intervisie en een gezamenlijke zomer- en kerstbijeenkomst.



Met de donatie van € 7.500 van de Ronde Tafel eind 2019, begonnen we in 2020 enthousiast met het plannen van met dit bedrag extra mogelijk gemaakte activiteiten voor onze maatjes en deelnemers. Die voorpret was van korte duur. Door de verspreiding van het coronavirus en het invoeren van de intelligente lockdown per 12 maart moesten we ineens een andere invulling geven aan onze dienstverlening. Na beraad met het bestuur, besloten we per direct de fysieke dienstverlening met deelnemers, vrijwilligers en groepsactiviteiten Maatjesproject stop te zetten. En we vroegen alle medewerkers vanuit huis te werken.

De intelligente lockdown duurde drie maanden. In die periode stopten we per direct met thuisbezoeken bij hulpvragers en het voorlezen bij gezinnen van de VoorleesExpress. Gedwongen door de lockdown, moesten medewerkers wennen aan de nieuwe manier van enkel online werken. Het eigen maken van deze nieuwe werkwijze en zoeken naar alternatieve manier van (samen) werken met een mobiele telefoon en een laptop/tablet kostte veel tijd. In deze maanden ontvingen we overigens veel aanmeldingen van nieuwe vrijwilligers, die door corona veel meer thuis waren. Achteraf gezien, konden we deze vrijwilligers vaak niet inzetten voor de reguliere, wat langer durende (langer dan drie maanden), koppelingen met onze deelnemers.

De fysieke contacten en ontmoetingen, die er normaal gesproken zijn met deelnemers en vrijwilligers, vervingen we door telefonische-, whatsapp- en e-mailcontacten. Opvallend was de veelvuldige en aanhoudende behoefte van zowel hulpvragers en vrijwilligers om telefonisch contact te onderhouden met de trajectbegeleider en/of projectleider van het Maatjesproject. Deze aangepaste manier van werken bleek achteraf gezien zeer arbeidsintensief.

Na de versoepeling van de maatregelen van het RIVM startten we in juni weer voorzichtig met aangepaste groepsactiviteiten en fysieke contacten tussen deelnemer en vrijwilliger. Onze dienstverlening speelde inmiddels in op de aangepaste vraag en aanbod met een digitale vrijwilliger,

belmaatje, kletsmaatje met Taal en boodschappenmaatje. We voerden een spreekuur in voor vragen en een praatje, boden de digitale creacub, digitale koffie-inloop, het Toffe Perenproject in Gooise Meren en maaltijden via de kookclub in Hilversum.

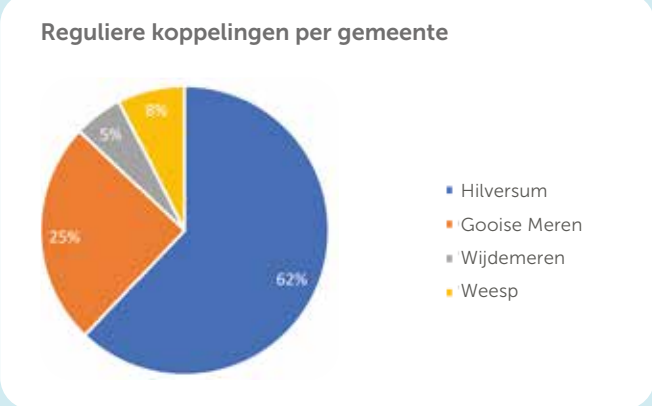
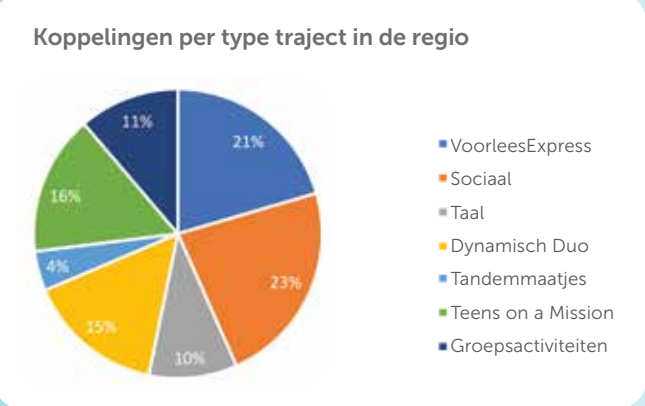
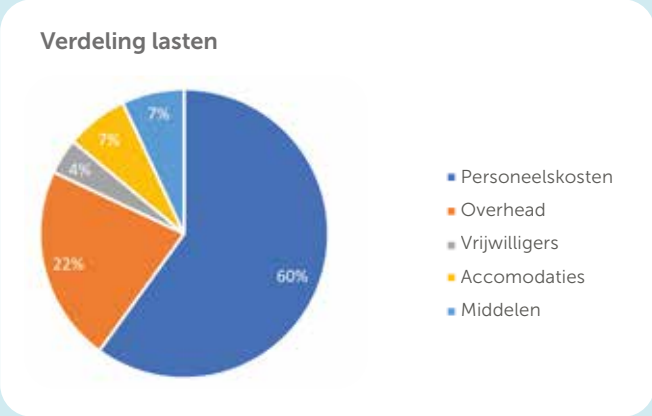
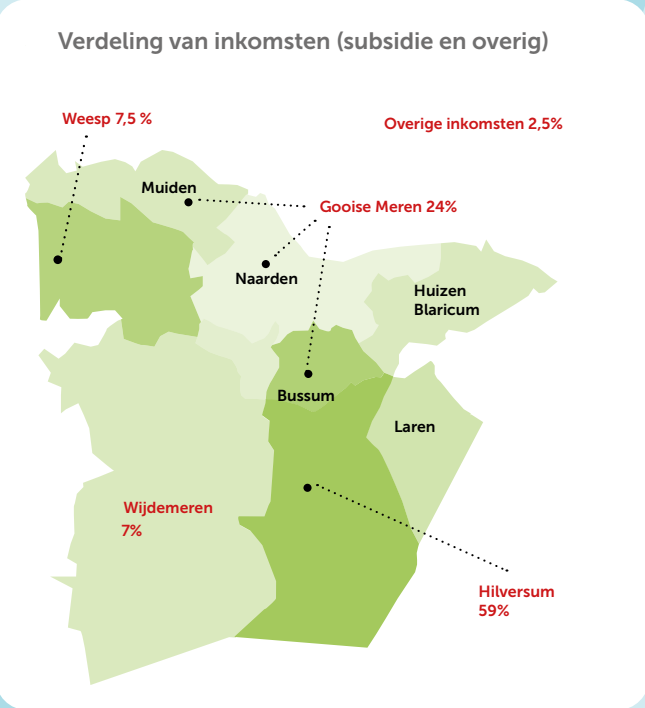
De VoorleesExpress paste haar dienstverlening aan door zoveel mogelijk in kleine groepen op locatie voor te lezen en door het maken van digitale voorleesfilmpjes, die elk gezin wekelijks kreeg opgestuurd. In maart, april, mei en december brachten vrijwilligers van het Maatjesproject regionaal in totaal bijna 700 tasjes naar al onze deelnemers; degenen met een maatje, degenen op de wachtlijst en deelnemers aan groepsactiviteiten. Om zo toch een contactmoment op afstand te hebben en aandacht te schenken middels het overhandigen van een gevulde tas met vergeet-mij-niet-zaadzakjes, koffie, thee en chocolade.

Het uitgangspunt van het Maatjesproject tijdens de gedeeltelijke lockdown vanaf 14 oktober en de harde lockdown vanaf 15 december waren duidelijk: we stelden onze deelnemers centraal en probeerden de fysieke 1-op-1-contacten tussen deelnemer en vrijwilligers, net als de groepsactiviteiten zoveel mogelijk door te laten gaan, mits betrokkenen zich daar zeker over voelden en uiteraard conform de maatregelen van het RIVM. Bij twijfel, kon het fysieke contact niet doorgaan. Dit gold ook voor de groepsactiviteiten. Ondertussen bleef de kookclub Hilversum koken en brachten vrijwilligers het eten persoonlijk naar het huis van deelnemers aan deze kookclub.

Het jaarlijkse zomerfeest voor alle vrijwilligers en deelnemers ging gedeeltelijk en op een aangepaste manier door. De kerstbijeenkomst ging vanwege de toen geldende harde lockdown helemaal niet door.

De balans over dit coronajaar opmakend, hebben we tijdens de intelligente (maart t/m mei) en harde lockdown (december) weinig aanmeldingen van deelnemers gekregen. Daarentegen telden de overige maanden relatief meer aanmeldingen van deelnemers en vrijwilligers. Helaas konden we als gevolg van de impact van corona in deze maanden gemiddeld minder koppelingen realiseren dan gebruikelijk. Omdat fysieke koppelingsafspraken niet mogelijk waren, is het aantal koppelingen per saldo achtergebleven op de planning. Veel koppelingen zijn uitgesteld en uiteindelijk niet doorgedaan. Ook bij alle groepsactiviteiten hebben we minder deelnemers kunnen ontvangen.

Regionaal overzicht van resultaten



Vrijwilligers

Naast onze 9 trajectbegeleiders en projectleiders in loondienst waren in 2020 258 vrijwilligers actief.

- 49 vrijwilligers VoorleesExpress
- 46 coaches Teens on a Mission
- 106 vrijwilligers 1-op-1-contacten
- 23 stagiaires hbo Social Work
- 17 vrijwilligers groepsactiviteiten
- 13 ervaringsdeskundigen
- 4 vrijwilligers (hand- en spandiensten als tuinieren, folderen)

Verhouding 1:8

Hilversum

Totaal koppelingen Hilversum - 2020

	Hilversum	Hilversumse Meent	Totaal
Regulier	30	1	31
Taal	19	3	22
Dynamisch Duo	28		28
Teens on a Mission	25	2	27
Baby Luister	1		1
VoorleesExpress	59	1	60
Totaal	162	7	169

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2020 in de gemeente Hilversum

Totaal aanmeldingen Hilversum - 2020

	Hilversum	Hilversumse Meent	Totaal
Regulier	53		53
Taal	45	2	47
Dynamisch Duo	35		35
Teens on a Mission	36	1	37
Baby Luister	1		1
VoorleesExpress	59	1	60
Groepsactiviteiten	15		15
Totaal	244	4	248

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2020 van hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Totaal intakes Hilversum - 2020

	Hilversum	Hilversumse Meent	Totaal
Regulier	52		52
Taal	5	2	47
Dynamisch Duo	35		35
Teens on a Mission	36	1	37
Baby Luister	1		1
VoorleesExpress	59	1	60
Groepsactiviteiten	16		16
Totaal	244	4	248

* Het aantal intakes gedaan in 2020 met hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Groepsactiviteiten Hilversum - 2020

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacclub woensdagochtend	18	16	10	-	-	18	21	15	22	17	7	10	154
Creacclub woensdagmiddag	19	24	8	-	-	13	19	17	20	16	7	7	150
Kookclub donderdagavond	6	7	6	-	-	-	5	5	4	-	7	4	44
Wandelclub vrijdagochtend	6	7	7	-	-	-	5	9	9	-	3	2	48
Fietsclub vrijdagochtend	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Koffie-inloop vrijdagmiddag	8	14	14	-	-	-	5	6	6	6	6	8	73
Taalgroep maandag	11	14	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
Taalgroep dinsdag	10	18	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
Zomerfeest hulpvragers Hilversum													16
Rondbrengen tasjes					161							247	408
Totaal	78	100	58	161	0	31	71	52	61	39	30	278	959

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Hilversum

Gooise Meren

Totaal koppelingen Gooise Meren - 2020

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	10	2	3	15
Taal	6			6
Dynamisch Duo	8	5	2	15
Tandemmaatjes	10	2	1	13
Teens on a Mission	7	6	2	15
Totaal	41	15	8	64

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2020 in de gemeente Gooise Meren

Totaal aanmeldingen Gooise Meren - 2020

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	20	4	4	28
Taal	9	1		10
Dynamisch Duo	17	5	4	26
Groepsactiviteiten	15	2		17
Tandemmaatjes	12	3	1	16
Teens on a Mission	9	7	2	18
Totaal	82	22	11	115

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2020 van hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Totaal intakes Gooise Meren - 2020

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	20	2	3	25
Taal	9	1		10
Dynamisch Duo	17	5	4	26
Groepsactiviteiten	15	2		17
Tandemmaatjes	12	3	1	16
Teens on a Mission	9	6	3	18
Totaal	82	19	11	112

* Het aantal intakes gedaan in 2020 met hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Groepsactiviteiten Gooise Meren - 2020

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Kookclub	7	8	-	-	-	5	-	-	6	6	5	5	42
Wandelclub	3	3	4	-	-	5	3	3	4	4	4	5	38
Fietsclub			-	-	-	5	3	4	5	3	3		23
Koffie & Co	20	14	9	-	-	10	15	8	12	11	10	11	120
Zomerfeest hulpvragers													18
Rondbrengen tasjes					87							103	190
Totaal	30	25	13	87	0	25	21	15	27	24	22	124	431

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Gooise Meren

Wijdmeren

Totaal koppelingen Wijdmeren - 2020

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Totaal
Regulier	2	5	1	1	9
Dynamisch Duo	2				2
Teens on a Mission	1	2	1		4
Totaal	5	7	2	1	15

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2020 in de gemeente Wijdmeren

Totaal aanmeldingen Wijdmeren - 2020

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	3	9	1	1	4	18
Dynamisch Duo	3	1		1		5
Taal			1			1
Teens on a Mission	1	2	1			4
Totaal	7	12	3	2	4	28

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2020 van hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Totaal intakes Wijdmeren - 2020

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	2	9	1	1	4	17
Dynamisch Duo	3	1		1		5
Taal			1			1
Teens on a Mission	1	2	1			4
Totaal	6	12	3	2	4	27

* Het aantal intakes gedaan in 2020 met hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Groepsactiviteiten Wijdmeren - 2020

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacub ochtend	1		1			3	2		1		1		9
Creacub middag	4	4	1			1	4	4	4	2	1	2	27
Koffie-inloop													0
Zomerfeest hulpvragers							2						2
Rondbrengen tasjes				11								19	30
Totaal	5	4	2	11	0	4	8	4	5	2	2	21	68

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Wijdmeren

Weesp

Totaal koppelingen Weesp - 2020

	Weesp
Regulier	11
Dynamisch Duo	1
Totaal	12

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2020 in de gemeente Weesp

Totaal aanmeldingen Weesp - 2020

	Weesp
Regulier	16
Dynamisch Duo	3
Taal	2
Groepsactiviteiten	4
Totaal	25

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2020 van hulpvragers uit de gemeente Weesp

Totaal intakes Weesp - 2020

	Weesp
Regulier	15
Dynamisch Duo	2
Taal	1
Groepsactiviteiten	4
Totaal	22

* Het aantal intakes gedaan in 2020 met hulpvragers uit de gemeente Weesp

Groepsactiviteiten Weesp - 2020

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Ontmoet & Groet	31	34	7	-	12	30	45	35	46	28	36	41	345
Zomerfeest hulpvragers													2
Rondbrengen tasjes				25								34	59
Totaal	31	34	7	25	12	30	45	35	46	28	36	75	406

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Weesp

Jaaroverzicht

een impressie van onze activiteiten



Vaste maandelijks terugkerende activiteiten:

- Wekelijkse ochtend en middag Creaclub Hilversum
- Wandelclub Hilversum en Bussum
- Kookclub Hilversum en Bussum
- Fietsclub Hilversum en Bussum
- Koffie-inloop Hilversum
- Twee wekelijkse Koffie & Co in Bussum
- Wekelijkse Ontmoet en Groet inloop met activiteit in Weesp
- Wekelijks in groepsverband oefenen met taal vanuit Taal en Sociaal project
- Wekelijkse verhuur ontmoetingsruimte ten behoeve van Arabische les

FEBRUARI

- Deelname stagemarkt hogeschool Windesheim Social Work
- Donatie ontvangen van ondernemersvereniging de Ronde Tafel Gooi en Eemland
- Netwerkbijeenkomst Kom erbij! Gemeente Wijdmeren
- Kerngroep netwerk GGZ Gooise Meren bijeenkomst
- Bijeenkomst Netwerk vrijwillige hulp Gooise Meren



APRIL

- Rondbrengen 300 Vergeet-mij-niet tasjes aan deelnemers hele regio i.v.m. corona periode
- Distributie van kranten naar deelnemers tijdens corona periode
- Bezorgen van maaltijden aan deelnemers in Gooise Meren en Weesp via Toffe Peren project
- Netwerk online bijeenkomst Kom erbij! Gemeente Wijdmeren
- Deelname Netwerk vrijwillig hulp Weesp

JANUARI

- Netwerkbijeenkomst Match op Meedoen Teens on a Mission
- Intervisie voor Teens on a Mission coaches onder begeleiding van een coach
- Deelname bijeenkomst Vrijwilligers werven
- Donatie ontvangen Fooienpot Fietsenstalling Sociaal Domein Gooise Meren
- Deelname aan het jaarcongres Eenzaamheid in Ede
- Deelname aan het GGZ-netwerk Hilversum o .l.v. Hans van Dijkhuizen
- Deelname Netwerk Vrijwillige Hulp Weesp
- Deelname inspiratie dag Jeugd MBO college

MAART

- Netwerkbijeenkomst Match op Meedoen
- Rondbrengen Vergeet-mij-niet tasjes i.v.m. corona periode
- Coördinatorenoverleg VoorleesExpress
- Training door Jellinek voor vrijwilligers
- Intervisie voor Teens on a Mission coaches onder begeleiding van een coach
- Workshop Interactief Voorlezen voor voorlezers VoorleesExpress
- Distributie van kranten naar deelnemers tijdens corona periode
- Bezorgen van maaltijden aan deelnemers in Gooise Meren en Weesp via Toffe Peren project
- Rondbrengen Vergeet-mij-niet tasjes naar deelnemers in coronatijd
- Netwerkbijeenkomst Kom erbij! Gemeente Wijdmeren
- Bijeenkomst Netwerk vrijwillige hulp Weesp
- Deelname werkgroep uit Netwerk vrijwillige hulp Weesp

JUNI

- Netwerkbijeenkomst Match op Meedoen
- Coördinatorenoverleg VoorleesExpress
- Werkgroep GGZ-netwerk Muiden Muiderberg
- Bijeenkomst Netwerk vrijwillige hulp
- Bijeenkomst Ossenmarkt voor formieren kookgroep Weesp

AUGUSTUS

- Zomerfeest voor vrijwilligers bij Brambergen in 's Graveland
- Workshop Interactief Voorlezen voor de VoorleesExpress in Bibliotheek Hilversum
- Zomerfeest voor hulpvragers uit Hilversum en Wijdmeren bij Restaurant de Paddenstoel
- Donatie ontvangen van Scouting de Burcht
- Netwerkoeverleg Stichting TalenTonen Hilversum
- Werkgroep GGZ-netwerk Muiden Muiderberg

OKTOBER

- Online stagemarkt Hogeschool Windesheim Social Work
- Online-overleg Netwerk vrijwillige hulp en gemeente Weesp
- Werkgroep GGZ-netwerk Muiden Muiderberg
- Bijeenkomst netwerk vrijwillige hulp Weesp
- Netwerkbijeenkomst met Vivium ABC

DECEMBER

- Rondbrengen 400 December tasjes aan deelnemers hele regio i.v.m. corona periode
- Sponsoring voor deze tasjes ontvangen van Sligro Hilversum, Albert Heijn Veerstraat Bussum, Hema Gijsbrecht Hilversum en Stichting Een Klein Gebaar
- Werkgroep GGZ-netwerk Muiden Muiderberg
- Op de Dag van de Vrijwilliger zijn de vrijwilligers in het zonnetje gezet
- Versa Welzijn bedankt onze vrijwilligers in Gooise Meren met een oliebol

MEI

- Intervisie voor stagiaires en Teens coaches onder begeleiding van een coach
- Online-bijeenkomst VoorleesExpress
- Intervisie bijeenkomst online stagiaires Teens on a Mission
- Verhalen, ontvangen van een middelbare school in Weesp, rondgestuurd naar deelnemers
- Netwerk vrijwillige hulp Weesp

JULI

- Verhuizing kantoor Maatjesproject Bussum naar Poststraat 11
- Aanschaf duo fiets in samenwerking met Versa Welzijn
- Bijeenkomst kookgroep Weesp

SEPTEMBER

- Deelname aan de informatiemarkt van Hilversum Actief
- Zomerfeest voor hulpvragers uit Gooise Meren en Weesp bij Gasterij Stadzicht
- Uitreiking 3de Vredespaal "Samen Gooise Meren" aan het Maatjesproject
- Introductiebijeenkomst vrijwilligers op het kantoor Hilversum
- Start Kookgroep Weesp kookt voor Weesp vanuit de Ossenmarkt
- Deelname workshop Social Media door Versa
- Deelname netwerk vrijwillige hulp Weesp

NOVEMBER

- Online kerngroep netwerk GGZ Gooise Meren bijeenkomst
- Netwerkoeverleg VTH Hilversum
- Corona-proof teametentje
- Werkgroep GGZ-netwerk Muiden Muiderberg
- Netwerkoeverleg met Zonnebloem, Handje Helpen en Versa Weesp
- Netwerkoeverleg met Vluchtelingenwerk Gooise Meren
- Netwerkoeverleg Jeugd Gemeente Gooise Meren



In de media

"Corona zorgt voor creatieve oplossingen"

Foto: Stichting Maatjesproject G&V

Vergeet-me-niet tasjes als positieve stimulans om contact te zoeken

"Wij doen er alles aan om mensen uit een sociaal isolement te krijgen. In normale tijden ondernemen vrijwilligers allerlei activiteiten met onze deelnemers. Door de coronacrisis is dat lastiger geworden, maar zeker niet onmogelijk", aldus Marjan Ockelom, directeur van Stichting Maatjesproject Gool & Vechtstreek.

"We zijn er voor mensen die een sociale en psychische beperking hebben en die niet makkelijk naar bijvoorbeeld een buurtbus gaan voor contact. Deelnemers melden zich vaak via een doorverwijzing bij ons aan. Bijvoorbeeld door een arts, het maatschappelijk werk, de GGZ- of jeugdstelling, de school of de gemeente. Vrijwilligers weten het Maatjesproject te vinden doordat ze over onze projecten horen of doordat ze vrijwilligerswerk doen bij Versa of een andere samenwerkingspartner. Op dit moment melden veel vrijwilligers zich aan als Balmatje."

Het koppelen van een vrijwilliger - het maatje - aan een deelnemer wordt zorgvuldig gedaan. "We kijken ook of die twee mensen een gelijkwaardige relatie kunnen opbouwen. Want iedereen heeft iets te bieden, iets kunnen

betekenen voor een ander draagt bij aan eigenwaarde, dat geldt ook voor de hulpvrager."

Volgens Marjan levert deze moeilijke tijd ook iets op: "Je zoekt naar creatieve oplossingen om te zorgen dat deelnemers minder eenzaam zijn en uit hun isolement komen. Neem het project Toffe Peren. Door wordt door ervaringsdeskundigen en vrijwilligers gekocht voor mensen die in een sociaal isolement zitten. Voor de coronacrisis kwamen mensen op de locaties eten. Nu dat niet meer kan wordt dat eten rondgebracht. Via het maatje wordt de informatie gedeeld of het goed gaat of dat er extra hulp nodig is."

"Zo brengen we ook 300 Vergeet-me-niet tasjes rond bij deelnemers die nu niet aan de groepsactiviteiten mee

kunnen doen. In de tassen zit thee, koffie en zandjes van de vergeet-me-nietjes. We steken ze een hart onder de riem en zeggen erbij: 'Neem contact op met elkaar. Ga digitaal koffie drinken'. Als we ze op deze manier op het idee brengen, doen ze het wel."



Marjan Ockelom

Het Maatjesproject heeft sinds 14 april een telefonisch spreekuur voor wie behoefte heeft aan een luisterend oor of voor wie informatie zoekt. Belen kan van 11.00 tot 13.00 uur naar 035 640 00 52. Zoek je een maatje of wil je je aanmelden? Med naar: info@maatjesprojectgool.nl

Toffe Peren doen tof werk

Nu het personeelsrestaurant in het gemeentehuis van Gooise Meren niet wordt gebruikt - de meeste ambtenaren werken thuis - is de keuken één keer per week het tussentje van de Toffe Peren. Deze super ervaringsdeskundigen en vrijwilligers knutselt voor mensen die in deze tijd wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken; mensen die psychisch kwetsbaar zijn of zwak zijn. Het eten wordt thuis bezorgd met een glimlach en een gezige 'Tof, tof!'

Toffe Peren is een initiatief van het GGZ Netwerk Gooise Meren dat o.a. bestaat uit: Herstelnetwerk G&V, Versa Welzijn, Stichting

Maatjesproject, GGZ Centraal, Kwinthout en Stichting M&E. De activiteit wordt geïnitieerd door herstellende Almet Turkmen en Hilary Pap en de coördinator van Tandemaatjes Gooise Meren, Janette van Boven.

Aanmelden als vrijwilliger kan bij de vrijwilligerscentrale van Versa: info@vrijwilligerscentrale.nl of 035 640 00 52.

Helpen
Wilt u de Toffe Peren helpen met een donatie? Dat kan in de vorm van ingrediënten, maaltijdsakjes, verpakkingsmateriaal, maar ook geld. Mail naar herstelcompagni@gmail.com



Toffe Peren in de starttoeken om de moedigen rond te brengen



Foto: Versa

Versa en Maatjesproject kopen duofiets voor inwoners Gooise Meren

10 jul 2020, 10:28

GOOISE MEREN - Versa Welzijn en het maatjesproject hebben samen een duofiets gekocht en deze is gratis te gebruiken voor mensen uit Gooise Meren.

Deze duofiets heeft zelfs trapondersteuning, waardoor het heel makkelijk fietsen is. Hij is kosteloos voor een dagdeel te lenen voor mensen met bijvoorbeeld Niet-Aangeboren Hersenletsel, demerzie, of zij die het erg vinden om alleen te fietsen of last hebben van een evenwichtsstoornis. De gebruiker dient zelf voor een maatje te zorgen, maar daar kan de organisatie ook bij helpen.

De duofiets staatgesteld in de parkeergarage van wijkcentrum de Palmop aan de Koekoeklaan 3 in Bussum. Hier kan de fiets worden opgehaald en teruggebracht. Vooraf reserveren is verplicht. Neem hiervoor contact op met coördinator Marga via 06-30347810 (telefonisch bereikbaar op dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 13.00 uur).



Foto: Bob Reuk

Gratis olieballen van Versa voor vrijwilligers

2 dec 2020, 12:00

BUSSUM - Versa Vrijwilligerscentrale heeft op de vroege van het jaar een superleuke actie voor alle vrijwilligers in Gooise Meren bedacht. Middels een advertentie in deze krant worden de vrijwilligers bedankt voor hun inzet tijdens dit bizarre coronajaar.

En aangezien het maandag 7 december ook nog eens de nationale vrijwilligersdag is, mogen zij tegen inlevering van de bon in deze kaart van woensdag 2 tot en met vrijdag 11 december bij Maykel de Vries van Olieballenraam Boesveld voor de Hema op het Julianaplein twee olieballen ophalen.

Goedgekeurd

Wetrouder Barbara Boudewijne, Julia Oudenburger (taalmatje bij het Maatjesproject), Fahmi Zaghib (vrijwilliger bij Toffe Peren), Anne-Gre Engel (vrijwilliger bij Het Middenstijl), Laksmi Papenburg (vrijwilliger bij Toffe Peren) en Phele Vlot, coördinator bij Versa Vrijwilligerscentrale Gooise Meren, hebben de olieballen al goedgekeurd (zie foto).

"Al deze vrijwilligers zijn tijdens de coronaperiode als vrijwilliger begonnen. Ontzettend leuk", vertelt Vlot. "Veel reageren zij op onze vacatures in het BussumNieuws. We hebben een druk jaar achter de rug het aantal vrijwilligers is verdubbeld." Vlot vertelt dat de olieballenbakker in december ook nog olieballen schenkt aan de voedselbank en aan Maatjesproject Toffe Peren.



Almet Turkmen (links) helpt koken in de keuken van het gemeentehuis. (Foto: P&P)

Netwerk Toffe Peren kookt voor medemens

6 apr 2020, 12:52

GOOISE MEREN - Vrijwilligers uit het netwerk Toffe Peren, bestaande uit ervaringsdeskundigen, Herstelnetwerk Gool en Vechtstreek, GGZ Centraal, Kwinthout, M&E, Maatjesproject en Versa Welzijn, koken tijdens de coronacrisis voor inwoners in Gooise Meren en Hiversum o.a. die nu een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Er wordt op woensdag en vrijdag gesmaakt in de keuken van het gemeentehuis in Bussum. Ouderen voor maar zelfs zestig personen. Het was niet moeilijk om voor deze klas mensen te vinden. Binnen een mum van tijd hebben zich bij de vrijwilligerscentrale Gooise Meren mensen aangemeld om te koken, de maaltijden rond te brengen en schoon te maken. De komende weken hoopt het netwerk Toffe Peren nog heel veel mensen te verblijven met een maaltijd aan huis.

Het Netwerk wil graag met dit initiatief bewerkstelligen dat een goed voorbeeld doet volgen en dat de mensen in deze lastige tijd oog houden voor de bewoners in de regio die psychische kwetsbaar zijn en/of zwak zijn. Wie het Netwerk wil ondersteunen kan dit doen in de vorm van bijvoorbeeld, voedsel, maaltijdsakjes, verpakkingsmateriaal of een donatie. Hiervoor kan gemaakt worden met Almet Turkmen (herstelcompagni@gmail.com).



Foto: Illustratie (Foto: Pixabay)

Netwerk Vrijwillige Hulp Weesp biedt hulp, juist nu

11 dec 2020, 11:39

WEESP Netwerk Vrijwillige Hulp Weesp, een samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties in Weesp, start een campagne om vrijwilligershulp in Weesp onder de aandacht te brengen.

Er zijn een groot aantal organisaties in Weesp die hulp bieden aan verschillende doelgroepen. Van juridische hulp tot een maatjesproject, het netwerk wil de vele mogelijkheden voor Weespers benadrukken. Suzanne Wierenga, die de campagne coördineert, laat weten dat er nog veel mensen zijn die hier gebruik van zouden kunnen maken. Ook nu.

vrijwilligers centrale

Gooise Meren

Vacaturebank Gooise Meren

10 apr 2020, 12:53

GOOISE MEREN - In deze tijd van onzekerheid moeten we extra voor elkaar zorgen. Sommige mensen hebben hulp nodig. Kijk daarvoor op www.vcgooisemeren.nl bij 'coronavacatures'. Staat u klaar om een ander te helpen?

Stichting Maatjesproject heeft een vacature om mensen te bellen die in een sociaal isolement zitten vanwege het coronavirus om zo de eenzaamheid in deze periode wat te verlichten. Wie houdt van telefoneren en vindt het fijn iets voor een ander te kunnen betekenen? Daarnaast heeft het Maatjesproject een kaartactie om de dag voor eenzaam mensen op te fleuren.

Sherpa is op zoek voor een locatie in Bussum naar mensen die het leuk vinden om wat plantjes te doneren. Bij een woonlocatie in Bussum zitten de bewoners thuis zonder dagbesteding. Ze hebben het daar moeilijk mee. Heeft u zandjes of planten over? De bewoners gaan de samen met hun begeleiders in de tuin planten en het terras gezellig maken. Ook is er bij de locaties van Sherpa behoefte aan knutselspullen. Wellicht heeft u nog wat op zolder liggen.

Daarnaast is het mogelijk om een donatie te geven aan de Voedselbank zodat er binnen gedoneerd kunnen worden aan de klanten.

Voor al deze vacatures en aanragen geldt: check www.vcgooisemeren.nl onder coronavacatures. Bellen kan ook: 06-15875682 of stuur een e-mail naar info@vcgooisemeren.nl.



Weesp kookt voor Weesp Kookgroep Weesp kookt voor kwetsbare stadsgenoten



Vanaf september gaat Kookgroep Weesp onder de naam 'Weesp kookt voor Weesp' maaltijden bereiden voor stadsgenoten die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. De kookgroep slaat voor dit project de handen ineen met diverse vrijwilligersorganisatie waaronder Versa Welzijn en het Maatjesproject.

“W e hebben al negen deelnemers,” vertelt Rob Bergsma, een van de vrijwillige initiatiefnemers van Weesp kookt voor Weesp enthousiast. Bergsma is al vanaf maart dit jaar betrokken bij 'Tolfe Peren', een netwerk dat in Gooise Meren, Hilversum en omstreken maaltijden verzorgt voor mensen die door de coronasituatie een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Netwerk Informele Zorg

“Vanuit Tolfe Peren verzorgde ik ook al maaltijden voor mensen in Weesp en zo is het idee ontstaan om hier een soortgelijk initiatief op te zetten, want blijkbaar is hier in Weesp dus ook behoefte aan.” Bergsma is in contact gekomen met Jacqueline Groen van het Maatjesproject en is in het kader van Weesp kookt voor Weesp gaan optrekken.



Foto: DGLimages

Behoeftte aan een praatje? Deze organisaties staan klaar voor Weespers

20 dec 2020, 9:42

WEEEP Vorige week startte Netwerk Vrijwillige Hulp al een campagne om uit te lichten dat veel vrijwilligersorganisaties hulp bieden, juist in deze tijd. Door de harde lockdown kunnen echter veel van de gebruikelijke activiteiten niet plaatsvinden. Waar kunnen mensen nog terecht voor hulp, een praatje of contact?

Kookgroep Weesp

Elke woensdag koken vrijwilligers van de kookgroep een gezonde maaltijd vanuit Fort Ossenmarkt. Iedereen die wel een steuntje in de rug kan gebruiken - bijvoorbeeld door medische of financiële situatie - kan hier een maaltijd bestellen. Normaal kan er ook samen in de buurtkamer gegeten worden, maar op het moment worden alle maaltijden gratis thuis bezorgd. Contact: www.kookgroepweesp.nl | contact@kookgroepweesp.nl

Vrijwillige Hulp Thuis

De reguliere diensten van de vrijwillige thuishulp gaan veelal telefonisch door. Iedereen die behoefte heeft aan een luisterend oor kan contact opnemen met de organisatie. Ze helpen ook mensen die door het virus geen boodschappen kunnen doen of daar hulp bij nodig hebben. Contact via Annebel Sol: asol@versawelzijn.nl | 06 1396 5625

Maatjesproject

Het Maatjesproject koppelt mensen die door sociale, lichamelijke of psychische problemen in isolatie zijn geraakt aan vrijwilligers. Samen kunnen ze dan activiteiten ondernemen, van een gezellig praatje of een wandeling maken tot hulp bij het invullen van formulieren. Contact via Jacqueline Groen: jacqueline@maatjesprojectgool.nl | 06 5152 4021



Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt bij de uitbreiding ondersteund door Jacqueline Groen en het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Vredespaal Samen Gooise Meren 2020 voor Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

12 sep 2020, 11:01

BUSSUM - Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek heeft zondag - op de Internationale Dag van de Vrede - de Vredespaal Samen Gooise Meren 2020 toegankelijk gekregen.

Eerder werden al vredespalen uitgereikt aan de Wereld BBQ (2018) en in 2019 aan het Holocaustmonument Gooise Meren. Deze derde paal in Gooise Meren is één van de meer dan 250.000 palen over de hele wereld. Bij de uitbreiding van de Vredespaal wordt de verwachting uitgesproken deze in nabijheid van het Maatjesproject Gooise Meren aan de Poststraat 11 in Bussum, uitwaart na instemming van de gemeente, te plaatsen.

Barrières

De Vredespaal, een initiatief van Samen Gooise Meren (een samenwerkingsverband van culturen en levensbeschouwingen), wordt jaarlijks uitgereikt aan een door lokale vrijwilligers gedragen project dat ertoe bijdraagt om barrières tussen mensen met verschillende levensbeschouwingen, maatschappelijke posities, etnische achtergrond en politieke voorkeur, op te heffen. Op de vredespaal staat in vier talen de boodschap 'Vrede maak je samen'.

Isolément

De uitbreiding door Antia Anany, de bisschop van de Koptische Orthodoxe Kerk in Nederland, heeft in afgelopen kring plaatsgevonden in de kerk van de Koptisch Orthodoxe Kerk van de Heilige Maria en St. Verena Kerk aan de Dr. Schaepmanlaan. Burgemeester Han ter Heegde was aanwezig om dit prachtige vredesinitiatief te bevestigen. “Een geweldig initiatief, juist nu mensen in de huidige omstandigheden nog meer in een isolement dreigen te belanden, is het van groot belang dat er maatjes zijn die aandacht, zorg en ondersteuning bieden, ook al is het soms maar een paar uur per week. Dat is precies wat we nodig hebben in deze moeilijke tijden. Deze prijs is een terecht erkentenis voor al die vrijwilligers van het Maatjesproject”, aldus de burgemeester.



Bestuur, directeur en team



Mieke de Wit
Bestuurslid



Irina Phoa-Provatoroff
Bestuurslid



Janet Oudenaarden
Trajectbegeleider
Teens on a Mission



Henriëke Abrahamse
Projectleider
VoorleesExpress
Hilversum



Nell Weeda
Trajectbegeleider
Gooise Meren en Weesp



Jeanette van Remmen
Projectleider
Tandemmaatjes
Gooise Meren



Ruud Wind
Voorzitter Bestuur



Marjan Ockeloen
Directeur



Astrid Sterk
Trajectbegeleider
Wijdemeren en Hilversum



Marian ter Haar
Trajectbegeleider
Hilversum en Wijdemeren



Ietje van den Berg
Trajectbegeleider
Hilversum



Jacqueliën Groen
Trajectbegeleider
Gooise Meren, Weesp en
Teens on a Mission



Marjolein Muijs
Trajectbegeleider
Hilversum



Marjolein Stins
Office Manager



Stichting MAATJESPROJECT

Gooi en Vechtstreek

Met dank aan:

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door de opdrachten en subsidie van de gemeenten Gooise Meren, Hilversum, Wijdmeren en Weesp.

Daarnaast hebben wij donaties ontvangen van ondernemersvereniging de Ronde Tafel Gooi en Eemland, Scouting de Burcht in Hilversum en uit de foaienpot van de fietsenstalling Sociaal Domein Gooise Meren. Voor de tasjes die wij hebben rondgebracht hebben wij sponsoring

ontvangen van Sligro Hilversum, Albert Heijn Veerstraat Bussum, Hema Gijsbrecht Hilversum en Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV).

