

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Kantoor Hilversum: Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum

E: info@maatjesprojectgooi.nl T: 035-640 00 61

Kantoor Bussum: Poststraat 11, 1401 EX Bussum

E: bussum@maatjesprojectgooi.nl T: 035-737 01 63

Kantoor Weesp: Papelaan 99, 1382 RK Weesp

E: weesp@maatjesprojectgooi.nl T: 0294 769128

Website: www.maatjesprojectgooi.nl

Beste deelnemers van het Maatjesproject,

De lockdown is beëindigd en onze activiteiten kunnen weer zonder beperkingen doorgaan. Wat hebben wij zoal op de planning staan? Je leest het in deze nieuwsbrief.

Vluchtelingen uit Oekraïne

Ook wij zijn zeer begaan met het noodlot van de vele vluchtelingen uit Oekraïne. Vanuit de gemeente wordt er hard gewerkt aan de opvang van verschillende locaties binnen het Gooi. Samen met gemeenten, Kerken, Versa, Vluchtelingenwerk en welzijns- en hulporganisaties zijn wij bezig ons voor te bereiden onze dienstverlening toegankelijk te maken voor deze kwetsbare personen. Over 2 weken start er een informatiepunt aan de orchideestraat 8 in Hilversum voor vluchtelingen uit Oekraïne georganiseerd door Vluchtelingenwerk. In de gemeente Gooise Meren wordt er een inlooppunt door Versa georganiseerd. Wilt u iets betekenen voor de vluchtelingen uit Oekraïne? Raadpleeg dan de gemeente pagina, daar vindt u de juiste informatie waar u zich kunt aanmelden en wat er wordt georganiseerd door welke organisatie binnen uw eigen gemeente.

Het is begrijpelijk dat u zich zorgen maakt over deze verschrikkelijke oorlog. Heeft u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u gratis bellen naar De Luisterlijn: 088-0767000. **De Luisterlijn** is 24 uur per dag bereikbaar 7 dagen in de week. Heeft u verder nog vragen of twijfels ergens over, neem dan contact op met uw contactpersoon van het Maatjesproject, zij helpen u verder. Bel 035-6400061 of mail info@maatjesprojectgooi.nl

Start Taal en Sociaal

Half februari zijn we met het project Taal en Sociaal gestart. Een groepje op de maandagochtend van 10.00-12.00 uur en dinsdagmiddag van 13.00-15.00 uur. In kleine groepjes oefenen mensen met een taalachterstand en een psychische of sociale beperking de Nederlandse taal. Met als doel de taalvaardigheid te verbeteren en het sociale vermogen te versterken door het groepscontact. Elk groepje wordt begeleid door twee vrijwilligers.



Eet & Ontmoet Ratatouille start 28 april

Eten met Ratatouille gaat weer beginnen! Het netwerk Goois Verband gaat vanaf half april weer wekelijks starten met het gezamenlijk eten voor een prikkie op locatie van het Maatjesproject, Lopes Dias en Sint Joseph. Donderdag 28 april starten wij bij het Maatjesproject. Inloop vanaf 17 uur tot 19 uur. Aanmelden via info@maatjesprojectgooi.nl met vermelding van 28 april en Ratatouille. Kosten € 3,50 graag contant meenemen.

Planning vaste activiteiten

Kantoor Hilversum - Orchideestraat 8:

Wandelclub - Elke 2^e en laatste vrijdag van de maand van 09:30 tot 12:30 uur

Vrijdag 29 april, 13 en 27 mei, 10 en 24 juni, 8 en 29 juli, 12 en 26 augustus, 9 en 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 9 en 24 december

Fietsclub - elke 3e vrijdag van de maand van april t/m oktober

Vrijdag 15 april, 20 mei, 17 juni, 15 juli, 19 augustus, 16 september, 21 oktober

Kookclub - elke 2^e donderdag van de maand, vanaf 17:30 uur

Donderdag 12 mei, 9 juni, 14 juli, 11 augustus, 8 september, 13 oktober, 10 november, 15 december

Creaclub - Wekelijks op woensdag van 09.30-11.30 uur en van 13:00 tot 15:00 uur

Koffie-inloop - Elke eerste vrijdag van de maand van 13:30 tot 15:30 uur

Vrijdag 6 mei, 3 juni, 1 juli, 5 augustus, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december

Kantoor Bussum - Poststraat 11:

Ontmoet & Groet club - Wekelijks op donderdag van 13:00 tot 15:00 uur

Kantoor Weesp - Papelaan 99:

Ontmoet & Groet club - Wekelijks op woensdag van 13:00 tot 15:30 uur

Voor een compleet overzicht van onze activiteiten in 2022 bezoekt u onze website www.maatjesprojectgooi.nl

Fietsclub Hilversum



Vrijdag 15 april gaat de fietsclub weer van start, de lente en zomer tegemoet!

De inloop start op de Orchideestraat 8 om 9:00. Dan drinken we een kopje of thee en we vertrekken om 9:30 tot ongeveer 12:30 uur

Heb je zin om mee te fietsen, stuur dan een berichtje naar leonore@maatjesprojectgooi.nl

Thema bijeenkomst Depressie



Depressie komt van alle psychische aandoeningen het meest voor. Iedereen kan er last van hebben, ongeacht leeftijd, opleiding of etnische afkomst. Versa Welzijn organiseert een bijeenkomst over dit thema. Wat is nu een depressie? Welke vormen van depressies zijn er? Wat doet medicatie? In de bijeenkomst wordt hier aandacht aan besteed. Daarnaast zal een ervaringsdeskundige zijn verhaal delen. Er is ruimte voor gesprek en elkaar ontmoeten.

U kunt zich aanmelden bij Marian Borawitz: mborawitz@versawelzijn.nl

Even Voorstellen – nieuwe collega Ellen Kemp



Mijn naam is Ellen Kemp. Sinds 2019 ben ik betrokken bij het Maatjesproject als vrijwilliger bij de VoorleesExpress en sinds januari 2022 ben ik met veel enthousiasme begonnen als trajectbegeleider bij het nieuwe project: SchoolMaatjes. Dit werk sluit heel goed aan bij mijn jarenlange ervaring in het basisonderwijs. Het geeft enorm veel energie en voldoening om enthousiaste vrijwilligers aan gezinnen en kinderen te verbinden die net wat meer ondersteuning kunnen gebruiken. Met mijn man en drie kinderen woon ik met veel plezier in Kortenhoef. Ik vind het fijn om te sporten; hockey, fietsen en hardlopen, maar ook vind ik het heerlijk om met een goed boek weg te dromen. Bij mooi weer gaan we graag het water op met onze boot om tijd door te brengen met het gezin, familie en vrienden.

Scholentour: Lekker in je vel? Hoe dan?

Op 30 juni aanstaande zijn we met ons project Teens on a Mission samen met Gooise Meren beweegt aanwezig op de Sint Vitus Mavo in Naarden. De scholieren kunnen dan kennismaken met alle activiteiten voor jongeren op het gebied van Beweging, Creativiteit en Sociale Verbinding.

Muiderslot



In samenwerking met de gemeente Gooise Meren en het Muiderslot organiseren we 2 interactieve middagen op het Muiderslot. Woon je in Gooise Meren en lijkt het je leuk om hieraan deel te nemen, reserveer dan alvast 11 of 18 juni in je agenda. Meer informatie volgt op een later moment.