MAATJESPROJECT
Gooi en Vechtstreek

Ook een maatje?

Mevrouw V. (65 jaar) viel door mentale klachten uit op haar werk. Haar zoon raadde haar aan zich aan te melden bij het Maatjesproject. Het duurde even voordat mevrouw V. zijn advies opgevolgde. Maar uiteindelijk deed zij dit toch. Hieronder leest u haar verhaal.

"Het eerste contact met traject-begeleider Astrid bij mij thuis was heel plezierig", blikt mevrouw V. terug. "Astrid stelde mij voor aan vrijwilliger Judith. En dat was een goede match!"

Dynamisch duo

Mevrouw V. en Judith zien elkaar als 'Dynamisch Duo' één keer per week op donderdagochtend. Mevrouw V. geeft aan dat zij door dit contact weer vaker uit huis komt. Samen met Judith gaat zij naar de film, maakt zij een boswandeling of gaat zij winkelen in een tuincentrum. "Het komt ook voor dat we alleen een kop koffie drinken", vertelt ze. "Soms spreken we van tevoren af wat we gaan doen, maar vaak bedenken we het ter plekke."

geweest. Daarom heb ik bij Judith het gevoel dat ik mezelf kan zijn. Zij begrijpt dat ik de contacten van het werk soms mis, maar geeft mij ook handreikingen om dit te accepteren. Zij kan dit doen, omdat zij het zelf ook heeft meegemaakt. Dat biedt een vorm van herkenning."

Op de rit helpen

Hoewel mevrouw V. nog niet is hersteld van haar psychische klachten doet het contact met Judith haar goed. "Ik merk dat ik door het contact met Judith meer energie krijg om ook andere mensen op te zoeken. Zoals ik al zei, heeft het even geduurd voordat ik contact opnam met het Maatjesproject, maar achteraf ben ik heel blij dat ik het heb gedaan. Als ik een stap verder ben, wil ik misschien zelf wel als vrijwilliger iemand weer op de rit helpen."

Stichting Maatjesproject Gooi- en Vechtstreek

Het Maatjesproject verbindt mensen