

"Corona zorgt voor creatieve oplossingen"

Foto: Stichting Maatjesproject G&V

Vergeet-me-niet tasjes als positieve stimulans om contact te zoeken

"Wij doen er alles aan om mensen uit een sociaal isolement te krijgen. In normale tijden ondernemen vrijwilligers allerlei activiteiten met onze deelnemers. Door de coronacrisis is dat lastiger geworden, maar zeker niet onmogelijk.", aldus Marjan Ockeloen, directeur van Stichting Maatjesproject Gooi & Vechtstreek.

"We zijn er voor mensen die een sociale en psychische beperking hebben en die niet makkelijk naar bijvoorbeeld een buurthuis gaan voor contact. Deelnemers melden zich vaak via een doorverwijzing bij ons aan. Bijvoorbeeld door een arts, het maatschappelijk werk, de GGZ- of jeugdinstelling, de school of de gemeente. Vrijwilligers weten het Maatjesproject te vinden doordat ze over onze projecten horen of doordat ze vrijwilligerswerk doen bij Versa of een andere samenwerkingspartner. Op dit moment melden veel vrijwilligers zich aan als Belmaatje."

Het koppelen van een vrijwilliger – het maatje – aan een deelnemer wordt zorgvuldig

betekenen voor een ander draagt bij aan eigenwaarde, dat geldt ook voor de hulpvrager."

Volgens Marjan levert deze moeilijk tijd ook iets op: "Je zoekt naar creatieve oplossingen om te zorgen dat deelnemers minder eenzaam zijn en uit hun isolement komen. Neem het project Toffe Peren. Daar wordt door ervaringsdeskundigen en vrijwilligers gekookt voor mensen die in een sociaal isolement zitten. Vóór de coronacrisis kwamen mensen op de locaties eten. Nu dat niet meer kan wordt het eten rondgebracht. Via het praatje bij de deur weet de ervaringsdeskundige of het goed gaat of dat er extra hulp nodig is."

kunnen doen. In de tasjes zit thee, koffie en zaadjes van de vergeet-me-nietjes. We steken ze een hart onder de riem en zeggen erbij: 'Neem contact op met elkaar. Ga digitaal koffie drinken'. Als we ze op deze manier op het idee brengen, doen ze het wel."



Marjan Ockeloen

Het Maatjesproject heeft sinds 14 april een telefonisch spreekuur voor wie behoefte heeft aan een luisterend oor of voor wie informatie zoekt. Bellen kan