





















Stichting MTJESPROJECT Gooi en Vechtstreek 20 JAAR

JAARVERSLAG 2025

Jubileum – 20 jaar

Jubileum 20 jaar Maatjesproject

Wat een bijzonder jaar ligt er achter ons. Een jaar waarin verleden, heden en toekomst op een mooie manier samenkwamen. Het begon al met een persoonlijk moment van reflectie: een interview waarin ik stil mocht staan bij bijna tien jaar directeurschap. Tien jaar waarin ik, samen met velen, heb mogen groeien – als mens en als onderdeel van een organisatie die inmiddels al twintig jaar bestaat.

Dat jubileum gaf 2025 een extra dimensie. Twintig jaar Maatjesproject betekent twintig jaar van betekenis zijn voor anderen. Duizenden mensen die, op een moment dat het nodig was, gekoppeld werden aan een maatje. Twintig jaar waarin we hebben laten zien dat echte aandacht en menselijk contact het verschil kunnen maken.

Als ik terugkijk op de afgelopen jaren, zie ik vooral ontwikkeling en veerkracht. Van de uitdagingen tijdens corona, tot maatschappelijke veranderingen zoals vergrijzing en toenemende druk op de zorg – telkens hebben we ons weten aan te passen, zonder onze kern uit het oog te verliezen. Sterker nog: juist in die beweging zijn we gegroeid. In samenwerking, in zichtbaarheid en in impact. En dat is geen toeval. Dat hebben wij met elkaar mogelijk gemaakt.

Ik ben ongelooflijk trots op ons team van betrokken en bevlogen collega's. Jullie professionaliteit, flexibiliteit en toewijding maken dat wij als organisatie niet alleen blijven staan, maar blijven groeien. Jullie zijn de motor achter alles wat we doen.

Maar minstens zo belangrijk – het hart van onze organisatie – zijn onze vrijwilligers. Afgelopen jaar ruim 340 vrijwilligers die zich, ieder op hun eigen manier, inzetten voor een ander. Met tijd, aandacht, geduld en oprechte betrokkenheid. Zonder jullie zou het Maatjesproject simpelweg niet bestaan. Jullie maken elke dag het verschil, vaak in stilte, maar met een impact die groot en blijvend is.

Met dit stevige fundament kijken we vol vertrouwen vooruit. De komende jaren zullen nieuwe uitdagingen brengen, maar ook nieuwe kansen. Kansen om nog meer mensen te bereiken, om samenwerkingen verder te verdiepen en om onze rol binnen de sociale basis verder te versterken.

Wat onveranderd blijft, is waar we het allemaal voor doen: er zijn voor de ander. Juist in deze moeilijke tijd; wanneer dat het hardst nodig is.

Met dankbaarheid voor alles wat is geweest, en met vertrouwen in alles wat nog komt, zetten wij onze missie voort.

Samen maken we het verschil.

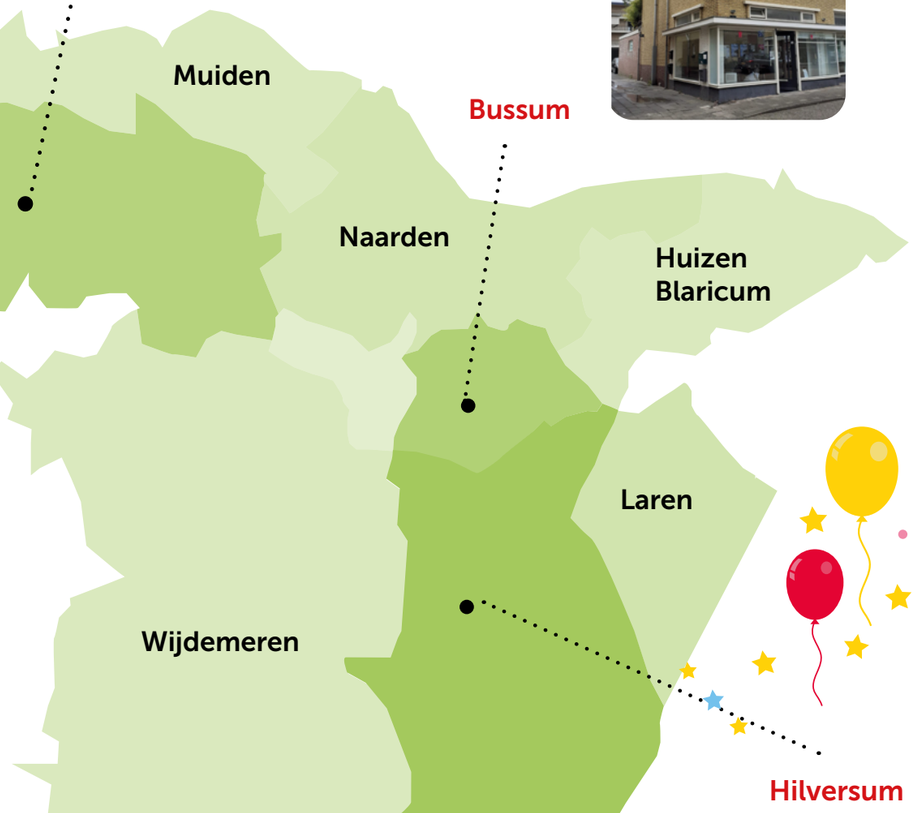


Marjan Ockeloen

Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek











Inhoudsopgave

2 Woord van de directeur
4 Onder de paraplu
6 Verhalen uit de praktijk
12 Toelichting op cijfers 2025
16 Tellen en vertellen Hilversum
26 Tellen en vertellen Gooise Meren
30 Tellen en vertellen Wijdemeren
32 Tellen en vertellen Weesp
35 Programma jubileum 8 juli
36 Jaaroverzicht
39 Samenwerken in de Regio
40 In de media
43 Bestuur, directeur en team
44 Met dank aan

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.
Contact: mail ons op info@maatjesprojectgooi.nl of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website maatjesprojectgooi.nl, onze Facebookpagina of Instagramaccount of kom op afspraak langs op een van de kantoren in de regio.

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
  Kantoor: Seinstraat 4, 1223 DA
- **Bussum**, Poststraat 11, 1401 EX, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Gebouw Weesper MOP, Van Houten Industriepark 11, 1381 MZ
  Ontmoet en Groet Inloop, Van Houten Industriepark 21, 1381 MZ

Redactie: Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Koosje de Beer (BEER & Goed Teksten)

Beeld: Maatjesproject Gooi en Vechtstreek dreamstime.com – ADM Profoto – Benji van Geene Gooifotograaf – Josje Franken Fotografie

Vormgeving en drukwerk:
De Grafische Keuken, Hilversum

Onder de paraplu van het Maatjesproject

bieden we deze contacten en activiteiten

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag van gemeenten in voor inwoners met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Onze opdracht is mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan en zo te voorkomen dat zij wegzinken in eenzaamheid en een isolement.

Dat doen we met verschillende initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Samen met onze vrijwilligers richten we ons op het vergroten van zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociaal-emotionele vaardigheden van deelnemers. Zodat zij op hun manier kunnen meedoen aan onze samenleving. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Voor **volwassenen** (uit onze doelgroep in Hilversum, Wijdemeren, Weesp en Gooise Meren) faciliteren we **een-op-een maatjescontacten**. Een deelnemer heeft dan regelmatig of wekelijks contact met dezelfde vrijwilliger (maatje) gericht op een bepaald doel: oefenen met taal, voorlezen, bouwen aan een netwerk of sociale omgeving, samen iets ondernemen, ontspanning, formulieren invullen, weer de deur uit durven of gewoon luisteren, steun bieden en er zijn. Kortom: gerichte aandacht geven en contact maken.

Volwassenen uit Gooise Meren met een psychische of psychiatrische beperking brengen we in contact met een ervaringsdeskundige voor een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en het delen van ervaringen. Een ervaringsdeskundige leiden we met een speciaal ontwikkeld programma op tot Tandemmaatje. Als **Tandemmaatjes** helpen we iemands talent te (her)ontdekken en te ontwikkelen Tandemmaatjes gaan bijvoorbeeld samen naar een groepsactiviteit. Op deze manier kan dit initiatief een opstapje zijn om op een passende, eigen manier actief te kunnen bijdragen en deelnemen aan de maatschappij.
Het Tandemmaatjesproject is een samenwerkingsverband met Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, Herstelnetwerk G&V, GGZ-centraal en de gemeente.



Het **SchoolMaatjes**-project biedt ondersteuning **voor kinderen van 8 tot 12 jaar** uit de gemeente Hilversum bij begrijpend lezen en andere schoolvakken. Ook helpt het Schoolmaatje bij het ontwikkelen van (sociaal-emotionele) vaardigheden als motiveren, leren plannen, hulp vragen, leren presenteren, contact maken en samenwerken in de klas.

Teens on a Mission is een coachingsproject **voor jongeren van 12 tot 23 jaar** (uit Hilversum, Wijdemeren en Gooise Meren), die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches helpen bijvoorbeeld met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Soms helpen zij door 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen.



Onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie kunnen volwassen inwoners uit Hilversum en Gooise Meren met een psychiatrische achtergrond samen met een maatje aan een gezondheidsdoel werken. Als **Dynamisch Duo** zetten we dan in op meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Het verschil met het Tandemmaatjesproject is dat de vrijwilliger geen (opgeleide) ervaringsdeskundige is.
De deelnemer en vrijwilliger hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of een museum en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.

Ratatouille staat voor het aanbieden van een gezonde driegangenmaaltijd aan zoveel mogelijk mensen met een kleine portemonnee die behoefte hebben aan contact en gezelligheid. Het doel van Ratatouille is dat mensen uit de buurt elkaar leren kennen door met elkaar te eten. Elke week wordt er op een verschillende locatie in Hilversum samen gegeten, waarvan op de vierde donderdag van de maand bij het Maatjesproject in Hilversum. Onze kookvrijwilligers koken een lekkere maaltijd bestaande uit een soepje, hoofdgerecht en toetje. Wij werken hierbij samen met Philadelphia, de King Arthur groep, het Leger des Heils, Stichting Interakt Contour Groep en Versa Welzijn.



Voor kinderen van 2 tot en met 8 jaar uit Hilversum met een taalachterstand organiseren we de **VoorleesExpress**. Daarbij komt een vaste vrijwilliger mét boeken twintig keer op een vast moment in de week thuis voorlezen bij het gezin. Hiermee stimuleren we de taalontwikkeling van kinderen en introduceren het voorleesritueel, waarbij we ook de ouders betrekken. We werken samen met scholen, de bibliotheek. Jeugd en Gezin en Vluchtelingenwerk.

Voor volwassenen uit onze doelgroep in Hilversum en Wijdemeren bieden we diverse **Dagactiviteiten** aan onder vaste begeleiding van een vrijwilliger en trajectbegeleider. Denk aan creatief bezig zijn, samen koffie drinken, een klets & ontmoet groep en koken op onze eigen locatie. Buiten stimuleren we beweging met meerdere fiets- en wandelclubs. Deze activiteiten kunnen kan een opstapje zijn voor een maatjescontact of een mogelijkheid bieden om bij een groep te horen en er even uit te zijn. Ook kunnen onze dagactiviteiten een kans zijn om te oefenen met de taal en het bouwen aan een eigen netwerk en sociale omgeving.

Volwassenen uit Weesp en Gooise Meren, die zich eenzaam voelen, moeilijk contact leggen of GGZ-hulp krijgen, kunnen elke week vrij inlopen bij onze **Ontmoet & Groet**. Op onze locaties in Weesp en Bussum zijn dan begeleiders aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Wekelijks is er een nieuw thema, soms een activiteit binnen, dan weer afgewisseld met een buitenactiviteit.
Wie kan en wil, doet mee. Niks hoeft, een kop koffie drinken is ook prima.



Verhalen uit de praktijk

Een klik over grenzen heen: G. en T. vinden elkaar in hun band met Italië

G. en T. leerden elkaar kennen via het 1-op-1 maatjesproject en zien elkaar sindsdien elke week. Naast hun wekelijkse gesprekken en praktische steun, delen ze ook hun liefde voor Umbria: de geboortestreek van T. en de plek waar G. elk jaar naartoe gaat.

G. (78) was op zoek naar vrijwilligerswerk toen hij online het Maatjesproject tegenkwam. Eén oproep sprong eruit: een man met Italiaanse roots die gezelschap zocht. “Mijn partner en ik hebben een huis in Italië, waar we een paar maanden per jaar zijn. Het leek me leuk om met een Italiaans-Nederlandse man in contact te komen.”
Na een intakegesprek in januari 2025 heeft trajectbegeleider Leonore Hoogstraten G. gekoppeld aan T. (81). Sindsdien gaat hij wekelijks bij T. langs. “We wandelen soms en kletsen veel. Of we zijn bezig met praktische dingen. Laatst hebben we samen een poort gemaakt. Daar waren we apetrots op.”

T. trakteert graag vertelt G. lachend. “Haring, taart… hij is heel gastvrij. En we kletsen als vrouwen. Het klikt gewoon.” T. zou wel vaker op gebak willen trakteren. Hij lacht. “Maar helaas, G. zegt dat hij er dik van wordt.”
Leonore vroeg hem of hij mee wilde doen met het Maatjesproject, en zo kwam hij in contact met G, blikt T. terug. “Ik noem hem soms gekscherend Chris, want zijn naam is lastig voor Italianen.”
T. woont al 61 jaar in Nederland, maar zijn wortels liggen in Italië. “Ik leerde in Zwitserland mijn vrouw kennen en we zijn samen naar Nederland gekomen. Het leuke is dat G.’s vakantiehuis in dezelfde streek ligt als waar ik vandaan kom.” Die gedeelde achtergrond zorgt voor herkenning. T. lacht opnieuw. “G. spreekt ook een beetje Italiaans: ‘buongiorno’, ‘come stai’. Dat vind ik leuk.”

Naast gezelligheid helpt G. ook praktisch, vertelt T. “Hij heeft een sleutelkluisje opgehangen nadat ik mezelf had buitengesloten. Ik was 200 euro kwijt aan een slotenmaker die niets heeft gedaan. Uiteindelijk moest mijn dochter komen met de reservesleutel.”

G. probeert te helpen waar hij kan. Zo heeft hij de schemerlampjes in orde gemaakt in het appartement waar T. nu woont. De band tussen de twee gaat door op afstand wanneer G. niet in Nederland is. “Vanuit Italië, stuur ik T. berichtjes en foto’s via WhatsApp. Bijvoorbeeld van het monument in zijn geboortestad. De grootvader van T. wordt daarop genoemd als gevallene in de Eerste Wereldoorlog. Zo houden we toch contact.”

De thuissituatie van T. is niet altijd eenvoudig. “Mijn dochters regelen veel, zonder mij erbij te betrekken. Dan is het fijn dat er iemand is die gewoon luistert.”
Voor G. is het Maatjesproject een manier om iets terug te geven. “Ik heb een internationale carrière gehad en veel van de wereld gezien. Nu wil ik iets betekenen voor een ander. Dat lukt met deze vriendschap goed.”
T. vat het eenvoudiger samen: “Het is gewoon gezellig als hij er is.” En als G. weer naar Italië vertrekt? “Dan mis ik hem niet direct,” zegt hij nuchter, “maar het is wel fijn als hij weer terug is.”



“Het is waardevol om te merken hoezeer J. mijn gezelschap waardeert.”

Na het overlijden van zijn vader, miste R. het contact met hem en zijn huisgenoten in het verzorgingstehuis. Hij besloot zich aan te melden bij het Maatjesproject. Het resultaat: een vriendschap met J. die niet stopt door de beperkingen van de ander.

“Mijn vader was de inspiratie om me aan te melden als vrijwilliger,” vertelt R. (59). “De laatste jaren van zijn leven waren zwaar. Na een val moest hij naar een verzorgingstehuis. Ik kwam er om de dag op bezoek en zag ook zijn huisgenoten. Het viel me op dat ik graag hun verhalen hoorde. Over de kerstboom bijvoorbeeld, die in hun jeugd echte kaarsjes had en waar altijd een emmer water bij stond. Ze werden er blij van om te vertellen, en ik vond het leuk om te luisteren.”



Toen zijn vader overleed, ontstond een leegte. R. wilde iets betekenen voor iemand in de buurt, en zo kwam het Maatjesproject op zijn pad. “Petra Benschop heeft mij gekoppeld aan J. (80+). Ik had meteen een goed gevoel bij hem. Hij is vriendelijk en, voordat hij een hersenbloeding kreeg, ook zelf vrijwilliger geweest. We zien elkaar nu al meerdere jaren.”

Lopen en spreken gaat niet altijd gemakkelijk bij J. Toch doet hij altijd zijn best om R. te plezieren. “Vorig jaar had ik een blessure,” vertelt R. “Dan zet J. koffie voor me en geeft hij me een pak koekjes mee voor in de trein. Het is waardevol om te merken hoezeer hij mijn gezelschap waardeert.”

Hoe vaak ze elkaar zien, wisselt. Normaal is het één keer per week, maar soms ook twee of drie keer, afhankelijk van vakanties en agenda’s. “Toevallig hebben we gisteren samen naar het Nederlands elftal gekeken,” lacht R. “Alleen is hij Ajax-fan en ik PSV-fan. Nee, ik laat me niet overhalen om van club te veranderen. Dat maakt het juist leuk.”

J. kan tien meter met zijn rollator lopen, dus R. haalt hem eenmaal per maand met de auto op voor een etentje in het buurthuis. “Dat project heet Ratatouille. Vrijwilligers koken een driegangenmaaltijd voor ons.” Soms gaat R. met J. naar het Filmtheater of een pannenkoekenhuis in de Lage Vuursche. Sinds kort zijn ze ook Fietsmaatjes. “We rijden samen op een duofiets. Dat is echt een uitvinding! Ik stuur, maar J. kan meetrappen.”

Onlangs verhuisde J. naar een verzorgingshuis. “Samen met zijn nicht zijn we gaan kijken. Hij snapt dat het moet, en ik denk dat het beter is voor hem. Er zijn daar andere mensen om mee te schaken of activiteiten te doen.”

Trajectbegeleider Petra Benschop benadrukt het belang van vrijwilligers. “Een niet-aangeboren hersenletsel zoals bij J. betekent altijd een breuk in de levenslijn. Mensen moeten zichzelf weer heruitvinden. Hen daarbij ondersteunen is dankbaar werk, maar veel mensen zien op tegen de kwetsbaarheid van iemand. R. was dan ook een ideale vrijwilliger voor Dynamisch Duo, ons project voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. De klik was er meteen. Ze hoefden geen tweede afspraak met mij erbij. De agenda’s werden er direct bij gepakt.”



“Wat mij betreft blijven we maatjes. Ook als mijn stage straks is afgelopen.”

Tijdens cursussen van het Herstelnetwerk maakte M. via een gastspreker kennis met het Maatjesproject. “Toen ik aan mijn opleiding begon, kwam het weer in me op en bleek het precies de stageplek die ik zocht.”

M. (29) doet de opleiding persoonlijk begeleider met ervaringsdeskundigheid. Angélique Bisschops van het Maatjesproject koppelde haar aan U. (56). “Bij het eerste gesprek was U een beetje onzeker”, herinnert M. zich. “Alsof zij zich moest bewijzen, maar haar hulpvraag was duidelijk: samen wandelen in het park.” Lachend: “Dat hebben we niet zo heel vaak gedaan. We zijn eigenlijk vanaf het begin vooral gaan praten. U. heeft veel interesses en houdt van dieren. Ze heeft zelf ook katten. Het klikte gewoon.”

Langzaam is het contact uitgegroeid tot een vriendschap, waarbij M. ook met praktische zaken, zoals financiën en het gebruik van haar telefoon, helpt. “Dat kan U. nu bijna zelf. Doordat ik haar vragen stel, begrijpt ze beter wat ze moet doen.”

Voor U. is die steun heel erg belangrijk. “Ik raak snel in paniek, zeker met digitale dingen. Maar M. blijft altijd rustig, vrolijk en lief. Dat helpt mij enorm.” Ze noemt als voorbeeld de onrust bij Odido, waarbij ze klant is. “Ik maakte mij veel zorgen over de gelekte gegevens, maar M. stelde me gerust.”
Ook bij administratieve zaken helpt M. haar enorm, zegt U. “Ze heeft me geleerd om mijn bankafschriften op mijn telefoon te bekijken en geholpen bij het aanvragen van huursubsidie. Dat soort dingen zijn voor mij echt een drempel.”

Wat hun band bijzonder maakt, is de herkenning in elkaars verleden. “We hebben allebei veel meegemaakt”, vertelt M. “Daar praten we vaak over.” U. vult aan: “Ik ben veertig jaar verslaafd geweest aan wiet. M. heeft ook gebruikt. Dan is het fijn als iemand je begrijpt. Weet wat het betekent om te leven met verslavingen.”
Het leeftijdsverschil voelt voor beiden niet als een barrière. “Ik ben opgegroeid met oudere broers en zussen”, zegt M. “En U. is jong van geest.” Andersom ziet U. vooral kracht in haar maatje. “Ze heeft zich eruit geknokt. Heel krachtig.”
M. ziet duidelijke verschillen in hun jeugd. “Voor U. was er weinig ruimte om fouten te maken. Ze noemt zichzelf weleens zwak, maar dat is ze helemaal niet. Kijk wat ze heeft meegemaakt en ze staat er nog steeds. Dat zeg ik haar vaak.”

Elke week komt M. langs, meestal op dinsdag. Die bezoekjes betekenen veel voor U. “Haar trouw is echt geweldig. Zelfs toen het deze winter hevig sneeuwde, stond M. voor de deur. Ik dacht dat ze niet zou komen, maar ze had een Uber genomen. Op eigen kosten. Zo lief.”
Voor M. is dat vanzelfsprekend. “Als ik kom, heeft U. soms zorgen, maar als ik wegga, is er altijd een glimlach. Dat maakt mij ook gelukkig. Wat mij betreft blijven we maatjes. Ook als mijn stage die ik volg straks is afgelopen.”



“Het was fijn dat iemand gewoon luisterde. En mijn manier van praten begreep.”

Liana en L. ontmoetten elkaar via Teens on a Mission. Wat begon als een kennismaking, werd al snel een echte klik en een hechte vriendschap.

Liana (19) volgt de hbo-opleiding Pedagogiek en was op zoek naar een stageplek. Via een vriendin kwam ze terecht bij het Maatjesproject. “Zij had het daar erg naar haar zin. Toen ben ik me erin gaan verdiepen en kwam ik in contact met trajectbegeleider Leonore Hoogstraten.” Die koppelde haar aan L. (15), die net met haar therapie was gestopt.



De eerste ontmoeting met z’n drieën was spannend, herinnert Liana zich. “Ik dacht: misschien matcht het wel niet. In het begin voelde het ook wat ongemakkelijk. L. was best gesloten.” L. knikt: “Ik wist niet goed wat ik kon verwachten en vroeg me af of het zou werken met een maatje. Daarom besloot ik het gewoon even aan te kijken.”

Dat aftasten duurde niet lang. Juist doordat deze twee ‘teens on a mission’ bijna leeftijdsgenoten zijn, ontstond er snel een band. Liana: “Ons contact werd al gauw losser. En nu kunnen we heel veel bij elkaar kwijt.”
Ze zien elkaar meestal één keer per week, vaak in de stad. “Dan halen we wat te eten of lopen even langs de winkels,” vertelt L. “En we praten veel.”
Ook als ze elkaar niet zien. “Via WhatsApp spreken we elkaar eigenlijk nog vaker,” zegt Liana.

Voor L. kwam het maatje op een belangrijk moment. Thuis liep het niet soepel, weet Liana. “L. had veel ruzie met haar moeder. Over haar vriend en over kleine dingen. Er was veel boosheid. Ik heb niet geprobeerd dat op te lossen, maar stelde soms wel vragen en verder heb ik vooral geluisterd. Misschien dat dit geholpen heeft voor L. Het gaat nu beter thuis.”
Het contact met Liana maakte verschil, zegt L.: “Het was fijn dat iemand gewoon luisterde. En mijn manier van praten begreep. Soms hebben we tot laat in de avond geappt.”

Inmiddels voelt het contact niet meer als een project. “In het begin wel een beetje,” zegt L., “maar nu is het meer vriendschap. We hebben het ook over mijn vriend. Het was belangrijk voor mij dat Liana hem ontmoette, en dat klikte gelukkig ook.”
Na de meivakantie verandert er veel: L. verhuist naar Brabant, waar haar vader woont. Dat ze in een nieuwe klas komt, vindt ze niet erg. “Ik doe vmbo-techniek en ga naar een school waar ik al eerder heb gekeken. Het is echt mijn droomschool. De lokalen zijn ruim met veel praktijkmogelijkheden. En mijn vriend woont ook in Brabant.”
Dat betekent wel dat de wekelijkse afspraken stoppen. Toch voelt het niet als een einde. “We willen zeker contact houden. We proberen een keer per maand,” zegt Liana. L.: “We kunnen bijvoorbeeld een keer in Den Bosch afspreken.”



“In de bibliotheek bleef E. boekjes aandragen. Daar komt dit flamingoboek ook vandaan”

In een kamer in een opvanglocatie in Hilversum zit Ellie naast de vijfjarige E. op een tweepersoonsbankje. Tussen hen in ligt een prentenboek. “Dit bankje hebben haar ouders speciaal neergezet voor het voorlezen”, vertelt ze.

Ellie kijkt naar N., de moeder van E. Die knikt enthousiast. Met twee losse stoelen was het lastiger, zegt Ellie. “Nu zitten E. en ik naast elkaar en kunnen we allebei het boek goed zien. Dat helpt.”
E. zit geen moment stil. Ze wipt op en neer, laat een dansje zien en haar aandacht schiet alle kanten op. Het boek De Regenboog Flamingo ligt open, maar volgen lukt nog niet echt. Ellie blijft rustig. Ze wacht en haakt aan waar het kan en vertelt door, stelt vragen.
Dan verandert er iets. E. buigt zich naar het boek en begint te tellen. Flamingo’s. Eén, twee, drie. Daarna volgen kleuren: groen, geel, oranje. Ellie glimlacht. “Wat is je lievelingskleur?” “Paars!” roept E. meteen. Ze wijst naar haar Hello Kitty-beker. Ellie knikt. “Die is roze, net als de flamingo’s.”
E. springt op, laat een roze schooltas zien, en wijst naar een roze poezenmok in de kast. Ellie laat haar gaan, maar houdt het moment vast. “Kijk, weer heel veel flamingo’s.” E. doet alsof ze gaapt. Ellie lacht. “Ja, die flamingo is aan het gapen.” Ze wijst naar een detail in het boek. “Weet je wat dat zijn?” E. kijkt vragend.
“Garnalen”, zegt Ellie. “Die zwemmen in de zee.” Moeder N. vult aan: “Die vind jij heel lekker, weet je nog?”
Zo bladeren E. en Ellie het boekje door, elke bladzijde bekijken ze samen.
“Echt voorlezen doe ik eigenlijk niet,” zegt Ellie na afloop. “Ik benoem vooral wat we zien.” Dat ze het hele boek hebben doorgebladerd, vindt ze bijzonder. “E. was er dit keer heel goed bij.”
Na het lezen mag E. een sticker plakken. Daarna volgt een spelletje, vandaag memory. E. vindt de meeste paren. Ellie benoemt steeds wat ze ziet.
Zelf werkt ze in het speciaal onderwijs en is gewend dat kinderen snel afgeleid zijn. Toch ziet ze verschil. “In het begin was E. heel stil. Dat is nu echt anders.”
Vorige week gingen Ellie, E. en moeder N. samen naar de bibliotheek. Ellie: “Het was een leuk bezoek. E. bleef maar boekjes aandragen. Daar komt dit flamingoboek ook vandaan.” Volgens haar juf begrijpt E. veel, maar praat ze nog weinig. Volgens Ellie gaat het steeds beter. “Ze krijgt meer zelfvertrouwen.”
Voor Ellie is E. haar eerste voorleeskind. Ze komt in totaal twintig keer langs. Daarna volgt een nieuw gezin. “Ik vind de samenleving op dit moment best hard,” zegt ze. “Ik wilde iets doen voor anderen.”
Ook moeder N. werkt aan het leren van het Nederlands. Ze gaat wekelijks naar het taalcafé van de school en volgt Nederlandse les. “Ik heb op school gevraagd of E. extra hulp kan krijgen met praten,” vertelt ze.
Na een uurtje is het bezoekje voorbij. Moeder N. en E nemen hartelijk afscheid, maar hebben al zin in het voorleesuurtje van volgende week.



Het afgelopen jaar hebben wij gericht gewerkt aan een gezonde en toekomstbestendige organisatie. Daarbij lag de nadruk op het versterken van het eigen vermogen, het verder professionaliseren van de bedrijfsvoering en het vrijwilligersbeleid, en het vergroten van onze zichtbaarheid. Deze koers heeft geleid tot een stevig financieel fundament en een groeiende maatschappelijke impact.

De financiële positie is in het verslagjaar duidelijk verbeterd. De stijging van donaties en overige baten, gecombineerd met een betere aansluiting tussen structurele subsidies en de werkelijke lasten, heeft bijgedragen aan een positief resultaat. Hoewel de personeelskosten als gevolg van cao-afspraken zijn toegenomen, zijn de overheadkosten verder teruggebracht. Hierdoor is een evenwichtige en duurzame balans ontstaan. Investeringen in communicatie – met name extern – hebben hun waarde bewezen: hulpvragers, vrijwilligers, organisaties en stagiaires weten ons beter te vinden dan ooit tevoren. Dit heeft niet alleen geleid tot een groter bereik, maar ook tot een versterking van ons netwerk en onze positie in de regio.

In het verslagjaar ontvingen wij aanvullende middelen voor specifieke initiatieven. Zo is met steun van de gemeente Hilversum het eetproject Ratatouille verder geprofessionaliseerd en uitgebreid. Ook werd subsidie verkregen voor het versterken van zinvolle dag invulling, waarmee groepsactiviteiten zoals de Dynamische Inloop konden worden voortgezet en verder ontwikkeld. Door de jaarlijks door cao stijgende personeelslasten over verschillende subsidiestromen te verdelen, is een evenwichtiger financieringsmodel ontstaan. Deze aanpak heeft ertoe geleid dat met vernieuwde dagactiviteiten ruim 128 unieke deelnemers zijn bereikt, waarmee het totale bereik opnieuw is gegroeid. Het resultaat dat met gemeenten als opdrachtgevers is afgesproken, is op alle onderdelen ruimschoots behaald, wat de financiële stabiliteit verder onderstreept.

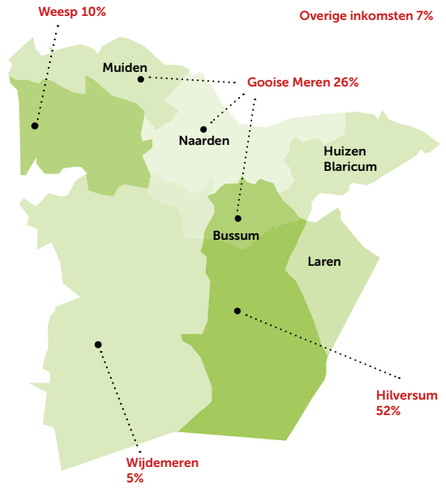
Een belangrijke mijlpaal is de structurele inbedding van het Schoolmaatjesproject in de educatieve agenda van de gemeente Hilversum. Dit biedt niet alleen financiële zekerheid, maar draagt ook bij aan verdere professionalisering en borging van het project op de lange termijn.

Naast structurele inkomsten hebben donaties en samenwerkingen een waardevolle bijdrage geleverd aan onze activiteiten. Financiële en materiële steun van betrokken partners maakte het mogelijk om extra initiatieven te realiseren, activiteiten te verrijken en onze vrijwilligers te ondersteunen en waarderen. Ook media-aandacht en maatschappelijke betrokkenheid hebben gezorgd voor een grotere zichtbaarheid en nieuwe instroom van vrijwilligers en deelnemers. Deze brede steun onderstreept het draagvlak voor ons werk en versterkt onze rol in de samenleving.

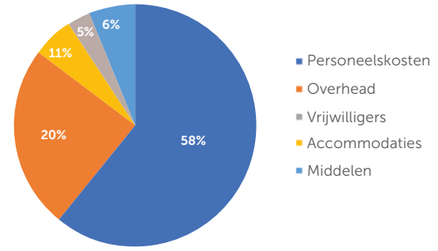
Op het gebied van samenwerking en ontwikkeling zijn het afgelopen jaar belangrijke stappen gezet. In het stadsgebied Weesp/Driemond is een duurzame samenwerking gestart met verschillende partners in de

Regionaal overzicht van resultaten

Verdeling van inkomsten (structurele subsidie en overig)

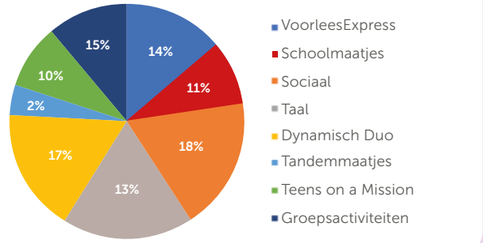


Verdeling lasten



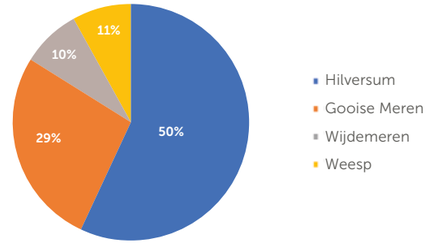
Koppelingen* per type traject in de regio

* 1 op 1 koppelingen met een gemiddelde looptijd van 6 maanden tot 12 maanden



Reguliere koppelingen* per gemeente

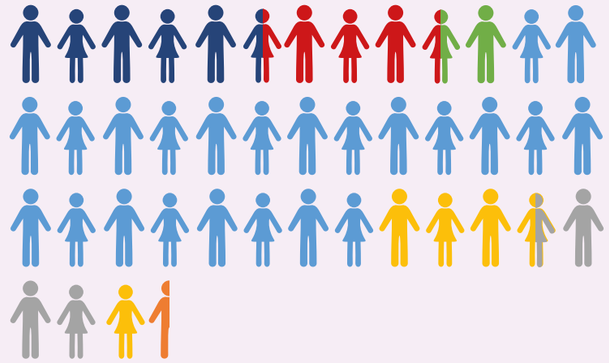
* een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd van 12 maanden



Vrijwilligers

Naast onze **10 beroepskrachten** in loondienst waren in 2025 **340 vrijwilligers** actief.

- 45 vrijwilligers VoorleesExpress
- 30 Schoolmaatjes
- 13 Coaches Teens on a Mission
- 187 Vrijwilligers een-op-een-contacten
- 29 Stagiaires hbo Social Work/Vaktherapie
- 29 Vrijwilligers groepsactiviteiten
- 6 Ervaringsdeskundigen
- 1 vrijwilligers (hand- en spandiensten als tuinieren, folderen)



Verhouding 1:8

sociale basis, wat heeft geleid tot een meerjarige subsidie en een stevige positie als gesprekspartner binnen het sociale domein. Ook regionaal wordt intensiever samengewerkt, onder meer via initiatieven gericht op een betere aansluiting tussen zorg en welzijn en het versterken van ondersteuning in de wijk.

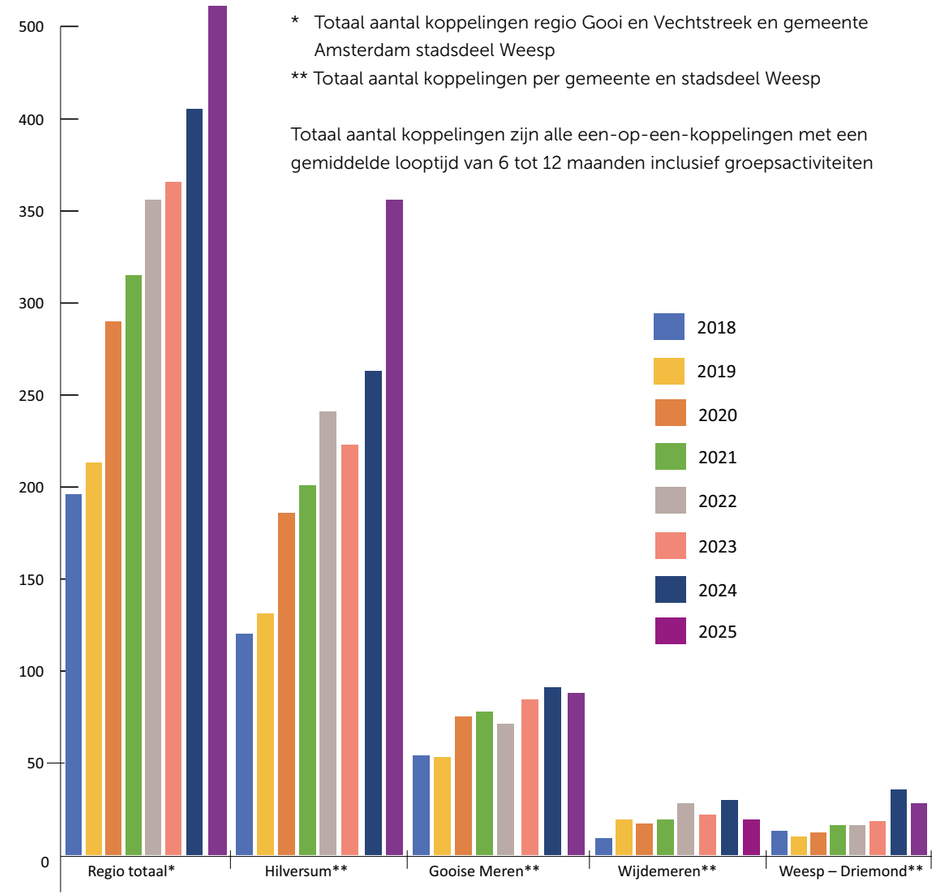
Daarnaast wordt gewerkt aan innovatie en vernieuwing. Samen met lokale partners zoals de Vrijwilligerscentrale, stichting Present en Hilversummers.nl ontwikkelen wij in opdracht van de gemeente Hilversum een digitaal platform voor vrijwillige inzet, dat naar verwachting begin 2026 wordt gelanceerd. Dit platform moet het voor inwoners laagdrempeliger maken om hulp te vragen of zich in te zetten als vrijwilliger. Ook is het pilotproject Vitaal in Hilversum gestart waarin inwoners met een afstand tot de arbeidsmarkt worden begeleid naar participatie via onze groepsactiviteiten en vrijwilligerswerk. Hiermee dragen wij bij aan inclusie en het vergroten van maatschappelijke betrokkenheid.

Tot slot wordt regionaal samengewerkt aan thema's als eenzaamheid, mantelzorgondersteuning en vrijwillige inzet, onder meer in aanloop naar toekomstige gemeentelijke ontwikkelingen. Door gezamenlijk vraagstukken op te pakken en kennis te delen, bouwen wij verder aan een sterke sociale basis waarin inwoners worden bereikt, ondersteund en gestimuleerd om mee te doen.

Samenvattend kan worden gesteld dat 2025 in het teken stond van groei, samenwerking en versterking. Zowel financieel als inhoudelijk is een stevige basis gelegd voor de toekomst, met blijvende aandacht voor impact, verbinding en ontwikkeling.



Regionaal overzicht van resultaten meerdere jaren 2018 t/m 2025



* Totaal aantal koppelingen regio Gooi en Vechtstreek en gemeente Amsterdam stadsdeel Weesp

** Totaal aantal koppelingen per gemeente en stadsdeel Weesp

Totaal aantal koppelingen zijn alle een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd van 6 tot 12 maanden inclusief groepsactiviteiten

TELLEN EN VERTELLEN

Hilversum

Koppelingen

	Hilversum
Dynamisch Duo	**29**
Regulier	**44**
Taal	**37**
Teens on a Mission	**28**
VoorleesExpress	**45**
Schoolmaatjes	**41**
Totaal	**224**

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2025 in de gemeente Hilversum

Intakes

	Hilversum
Dynamisch Duo	**66**
Regulier	**101**
Taal	**76**
Teens on a Mission	**50**
VoorleesExpress	**65**
Schoolmaatjes	**41**
Totaal	**399**

* Het aantal intakes ontvangen in 2025 van hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Ratatouille

	Hilversum
Lopes Dias	**424**
Maatjesproject	**213**
Leger des Heils	**374**
St Joseph	**187**
Smaakpalet	**192**
InteraktContour	**68**
Totaal	**1458**

* Het aantal deelnemers uit de gemeente Hilversum dat heeft deelgenomen aan Ratatouille

Aanmeldingen

	Hilversum
Dynamisch Duo	**69**
Regulier	**106**
Taal	**66**
Teens on a Mission	**45**
VoorleesExpress	**62**
Schoolmaatjes	**35**
Groepsactiviteit	**4**
Totaal	**383**

* Het aantal aanmeldingen gedaan in 2025 met hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Activiteiten voor vrijwilligers

	Hilversum
Maatjesproject 20 jaar	**33**
Filmavond Filmtheater	**37**
NL Doet	**22**
Introductiebijeenkomst VE en SM	**6**
Maatjesoverleg	**23**
Workshop Interactief Voorlezen	**39**
Introductiebijeenkomst	**18**
GAC Wandelevenement	**1**
Activiteiten bij de Hoorneboeg	**26**
Bosbios	**50**
Jaarfeest VoorleesExpress	**18**
Muiderslot	**11**
Totaal	**284**

* Het aantal keer dat er door vrijwilligers uit de gemeente Hilversum is deelgenomen aan een activiteit

Dagactiviteiten

	Hilversum
Instroom unieke deelnemers	**128**

* Het aantal deelnemers uit de gemeente Hilversum dat gemiddeld 1 keer per week heeft deelgenomen aan de dagactiviteiten

Versterken sociale basis-sterke wijken en buurten en voorkomen en bestrijden van eenzaamheid

Zaaknummer 1589561

Doelstelling Maatjesproject in relatie tot gemeentelijk beleid

Het Maatjesproject in Hilversum – Regulier, Taal en Dynamisch Duo,– ondersteunt inwoners met een hulpvraag door hen te koppelen aan een vrijwilliger. De projecten richten zich op het verminderen van eenzaamheid en isolement en het versterken van zelfredzaamheid en participatie. Ondanks verschillen in doelgroep en aanpak, is de kern in alle projecten gelijk: persoonlijk contact maakt het verschil.

Onze doelstelling sluit naadloos aan op het nieuw geformuleerde beleid van de gemeente Hilversum. Vanuit de visie Sociaal Domein "Wij zijn Hilversum" met als hoofdopgave: inwoners kunnen zo lang mogelijk thuis blijven wonen en deelnemen aan het dagelijks leven valt onze doelstelling voornamelijk met de vriendendiensten onder beleidsdoel:

Hilversummers hebben een sociaal netwerk en vormen een gemeenschap

Verder is de subsidieregeling Versterken sociale basis: sterke wijken en buurten van toepassing en voorkomen en bestrijden van eenzaamheid. Zoals de cijfers laten zien hebben wij ruimschoots onze resultaten behaald.

Regulier Binnen het Maatjesproject is 55% van de totale reguliere hulpvragen van (beginnend) dementerende ouderen ingevuld met een vrijwilliger of stagiaire. Door de overdracht van deelnemers, waar geen fte tegenover stond, vanuit Vrijwillige Thuiszorg Intensief van Versa Welzijn ontstond er in Q1 al een wachtlijst. Tegelijkertijd is sprake van een sterke toename van kwetsbare ouderen, vaak aangemeld door familie op afstand of via casemanagers dementie.

De doelgroep bestaat voornamelijk uit zeer kwetsbare, hoogbejaarde ouderen (85+), veelal alleenstaand, met een klein of weggevallen netwerk en beperkte mobiliteit. Regelmatig gaat het om mensen in een vergevorderd stadium van dementie of met complexe somatische problematiek. Een deel van de aanmeldingen blijkt te zwaar voor inzet van vrijwilligers. Voor deelnemers die wel gekoppeld worden, is de begeleiding vaak intensief en langdurig. Zelfredzaamheid neemt in deze fase meestal niet toe; trajecten eindigen vaak pas bij opname in een zorginstelling of overlijden.

De inzet van maatjes heeft desondanks duidelijke meerwaarde. Deelnemers ervaren minder eenzaamheid, hebben een vaste gesprekspartner en worden gestimuleerd om naar buiten te gaan en in beweging te blijven. Waar mogelijk wordt toegewerkt naar sociale contacten of activiteiten, al is dit op hoge leeftijd vaak beperkt haalbaar. Daarnaast bieden maatjes ondersteuning bij rouw, ziekte, revalidatie en dementie, en fungeren zij als belangrijke aanvulling op mantelzorg en formele zorg. Het Maatjesproject vervult regelmatig een overbruggingsfunctie in de laatste levensfase.

De instroom blijft hoog en de casuïstiek wordt zwaarder, met name door het groeiend aantal mensen met dementie. Dit leidt tot lange wachtlijsten, terwijl de urgentie groot is. Tegelijk worden de toegangseisen voor formele zorg strenger, waardoor meer druk op informele ondersteuning ontstaat. Trajecten zijn vaak arbeidsintensief en kunnen niet altijd volledig worden afgerond door opname of overlijden.

Vrijwilligers worden geworven via onder andere de Vrijwilligerscentrale, het Oranjefonds, het netwerk en directe aanmeldingen. De vraag naar vrijwilligers blijft echter groter dan het aanbod. Bovendien geven zowel deelnemers als vrijwilligers regelmatig de voorkeur aan langdurige koppelingen, omdat het op hoge leeftijd moeilijk is om nieuwe contacten op te bouwen.

De samenwerking met zorg- en welzijnspartners, zoals huisartsen, casemanagers dementie, thuiszorgorganisaties en buurtteams, is intensief en essentieel voor de toeleiding en afstemming.

De belangrijkste uitdagingen liggen in het opvangen van de groeiende en complexere vraag, het verkorten van wachtlijsten en het vinden en behouden van voldoende vrijwilligers voor deze intensieve doelgroep. Ondanks deze druk blijft het Maatjesproject van grote waarde als laagdrempelige, persoonlijke ondersteuning voor kwetsbare ouderen in Hilversum.

Taal Het project Taalmaatjes ondersteunt volwassenen die door psychische of sociale problemen in een isolement (dreigen te) raken, door hen te koppelen aan vrijwilligers. Samen werken zij aan het verbeteren van de Nederlandse taal en het vergroten van zelfredzaamheid en participatie.

Deelnemers ontwikkelen hun taalvaardigheid in het dagelijks gebruik, met name in spreken, luisteren en lezen. Dit vergroot hun zelfvertrouwen, waardoor zij vaker contact durven te leggen en actiever deelnemen aan de samenleving. Zij worden zelfstandiger in praktische zaken, zoals het maken van afspraken en het begrijpen van formulieren en brieven. Het persoonlijke contact met een taalmaatje vermindert eenzaamheid en versterkt sociale participatie; in sommige gevallen leidt dit tot doorstroom naar opleiding, werk of vrijwilligerswerk.

De hulpvragen richten zich op taalontwikkeling, zelfvertrouwen en het zelfstandig functioneren in de Nederlandse samenleving, aangevuld met ondersteuning bij cultuur, communicatie en praktische vaardigheden. De doelgroep bestaat voornamelijk uit statushouders en mensen die al langer in Nederland wonen maar vastlopen door taalachterstand, vaak in combinatie met psychische belasting of traumatische ervaringen.

Deelnemers worden aangemeld via onder andere het Sociaal Plein, UWV, Vluchtelingenwerk, taalaanbieders, welzijnsorganisaties en de bibliotheek, of melden zich zelf aan. Het project is ingebed in een actief regionaal netwerk rondom basisvaardigheden, wat zorgt voor goede zichtbaarheid en een constante instroom.

Vrijwilligers worden geworven via de Vrijwilligerscentrale, het Oranjefonds, eigen kanalen en netwerkactiviteiten. Het betreft voornamelijk middelbare en oudere vrijwilligers. Er is behoefte aan meer diversiteit in achtergrond, passend bij de doelgroep.

De instroom van deelnemers is hoog en zij zijn over het algemeen gemotiveerd. Het persoonlijke contact biedt een veilige leeromgeving waarin deelnemers concrete stappen zetten in taal, zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Koppelingen zijn vaak duurzaam; regelmatig blijft er ook na afloop contact bestaan.

De vraag naar taalmaatjes blijft echter groot en soms blijkt vraag en aanbod niet altijd passend, waardoor de wachtlijst van hulpvragers toeneemt. Daarnaast vraagt de combinatie van taalachterstand, onzekerheid en soms trauma veel van vrijwilligers. Ook verschillen verwachtingen tussen deelnemers, zoals bij hoger opgeleiden die sneller willen doorstromen. Wat extra inspanning en begrip van de vrijwilliger vraagt.

Na de zomervakantie is de wachtlijst deels afgenomen door nieuwe vrijwilligers, maar door de aanhoudende instroom van hulpvragers blijft de druk op het project bestaan. De langdurige betrokkenheid van vrijwilligers bij oud-deelnemers is waardevol, maar beperkt tegelijkertijd de beschikbare capaciteit voor nieuwe koppelingen. Om wachttijden te beheersen, wordt scherper gekeken naar de passendheid van aanmeldingen en de beschikbare eigen netwerken van deelnemers.

Dynamisch Duo Het project Dynamisch Duo ondersteunt inwoners van Hilversum met een hulpvraag door hen te koppelen aan een maatje. Dit leidt aantoonbaar tot minder eenzaamheid en sociaal isolement. Deelnemers voelen zich meer gezien, gehoord en gewaardeerd, wat hun zelfvertrouwen en zelfbeeld versterkt. Ook zien we verbetering in psychisch welzijn, vertrouwen in anderen en een actievere, gezondere leefstijl.

De ondersteuning is laagdrempelig en praktisch. Maatjes helpen deelnemers onder andere met samen bewegen, het overwinnen van angsten, sociale contacten opbouwen, omgaan met psychische belasting, digitale vaardigheden en het vinden van hun weg in een nieuwe omgeving. Veel deelnemers ervaren drempels om dit zelfstandig te doen; met een maatje lukt dit wel.

De doelgroep bestaat grotendeels uit mensen met een psychische kwetsbaarheid of cognitieve beperking, zoals depressie, angststoornissen, autisme, verslaving of niet-aangeboren hersenletsel. Vaak is sprake van herstel na een crisis of opname, een beperkt netwerk en behoefte aan structuur en betekenisvolle contacten. Aanmeldingen komen via een breed netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties.

De instroom van deelnemers is hoog en vraagt om zorgvuldige begeleiding. Tegelijk is het aantal beschikbare vrijwilligers beperkt, waardoor wachtlijsten ontstaan. De hulpvragen worden bovendien complexer, wat extra inzet en begeleiding van vrijwilligers vraagt. Uitval van vrijwilligers komt voor, onder andere door persoonlijke omstandigheden of de zwaarte van het contact. Ook praktische drempels, zoals parkeerkosten, spelen een rol.

Vrijwilligers vormen de kern van het project. Het betreft een diverse groep qua leeftijd en achtergrond: van gepensioneerden tot werkenden en mensen in re-integratietrajecten. Motivatie is vaak maatschappelijke betrokkenheid of eigen ervaringsdeskundigheid. Flexibiliteit is belangrijk; veel vrijwilligers willen zich niet structureel wekelijks binden.

Wat goed gaat is de sterke toeleiding via het netwerk, het maken van passende koppelingen en de betrokken, loyale groep vrijwilligers. De samenwerking met zorg- en welzijnspartners is intensief en effectief. Daarnaast nemen deelnemers steeds vaker deel aan groepsactiviteiten, wat hun sociale netwerk verder versterkt.

De belangrijkste uitdagingen liggen in het werven en behouden van voldoende vrijwilligers, het omgaan met de toenemende en complexere hulpvragen en het beperken van wachttijden. Ondanks deze uitdagingen blijft Dynamisch Duo een waardevol en effectief project dat bijdraagt aan het welzijn en de participatie van kwetsbare inwoners van Hilversum.

Teens on a Mission Hilversum

Zaaknummer: 1589572

Samenvatting en verantwoording 2025

Teens on a Mission Hilversum levert een concrete bijdrage aan het beleidsdoel Zorg en Welzijn, gericht op preventie, tijdige signalering van kwetsbare inwoners en het versterken van de eigen kracht van jongeren en hun omgeving. De kern van het project is het koppelen van jongeren aan een jongerencoach of maatje. Daarmee wordt laagdrempelige, preventieve ondersteuning geboden aan jongeren die dreigen vast te lopen in hun sociale ontwikkeling, zelfredzaamheid of maatschappelijke participatie.

De jongeren die deelnemen vormen een brede, maar kwetsbare doelgroep. Het gaat om jongeren met sociale onzekerheid, een beperkt netwerk, problemen in de thuissituatie, risico op negatieve beïnvloeding door peers, taalachterstand of gevoelens van eenzaamheid. Ook jongeren met een achtergrond als vluchteling, jongeren binnen het autismespectrum, hoogbegaafde jongeren en jongeren die moeite hebben met aansluiting vinden, behoren tot de doelgroep. De gemene deler is dat zij steun nodig hebben van een gelijkwaardige ander, juist buiten het formele hulpverleningskader.

De impact van het project is zichtbaar op het niveau van welzijn, zelfvertrouwen en participatie. Jongeren ervaren de exclusieve aandacht, het luisterend oor en het wekelijkse contact met hun maatje als zeer waardevol. Doordat het contact niet hulpverlenend maar gelijkwaardig is, ontstaat vertrouwen. Vanuit dat vertrouwen groeien jongeren in zelfredzaamheid, sociale vaardigheden en het vermogen om zelf stappen te zetten. Het maatjescontact helpt hen om minder geïsoleerd te raken, sterker in hun schoenen te staan en beter mee te doen in de samenleving. Daarmee vervult het project een belangrijke preventieve functie: het vangt signalen vroeg op en biedt ondersteuning voordat problemen verder escaleren.

De toeleiding laat zien dat het project stevig is ingebed in het lokale netwerk. Aanmeldingen komen onder meer via jeugdconsulenten van de gemeente, scholen, ISK, Vluchtelingenwerk, Stichting MEE, Youké, psychologenpraktijken en speciaal onderwijs. De samenwerking met deze partijen leidt aantoonbaar tot instroom van jongeren en maakt dat het project wordt gezien als passend aanvullend aanbod. Positief is dat er meer doorverwijzingen vanuit jeugdconsulenten plaatsvinden en dat de samenwerking met diverse scholen en zorgpartners vruchtbaar is. Ook vaste overlegstructuren, zoals het jeugdoverleg en netwerkbijeenkomsten, dragen bij aan zichtbaarheid en toeleiding.

Een belangrijke kracht van het project is de kwaliteit van de koppelingen. Zowel jongeren als vrijwilligers en stagiairs zijn overwegend tevreden over de matches. Waar mogelijk worden jongeren gekoppeld aan stagiairs of jonge vrijwilligers, waardoor de aansluiting in leeftijd en leefwereld groot is. Dit versterkt de toegankelijkheid van het contact en vergroot de kans op duurzame verbinding. Tegelijkertijd wordt duidelijk dat de vraag naar maatjes groter is dan het aanbod. Er is periodiek sprake van een wachtlijst, met name in perioden waarin stagiairs nog niet zijn gestart of wanneer de werving van vrijwilligers achterblijft.

Daar ligt ook de belangrijkste uitdaging voor de voortzetting van het project. Niet de behoefte aan ondersteuning is het knelpunt, maar de beschikbaarheid van voldoende passende jongvolwassen vrijwilligers. Ook blijkt dat toeleiders het soms lastig vinden om de meerwaarde van een maatjestraject goed uit te leggen aan jongeren. Om het project duurzaam voort te zetten, is verdere investering nodig in gerichte werving, positionering en communicatie, specifiek richting jongvolwassenen van circa 17 tot 27 jaar. Daarbij zijn korte, herkenbare verhalen en filmpjes van vrijwilligers kansrijk om de drempel te verlagen en de maatschappelijke waarde van het maatjes schap zichtbaar te maken.

Voortzetting van Teens on a Mission Hilversum is van groot belang omdat het project voorziet in een aantoonbare behoefte aan preventieve, menselijke en laagdrempelige ondersteuning voor kwetsbare jongeren. Juist de combinatie van vroeg signalering, gelijkwaardig contact en versterking van eigen kracht maakt dit project onderscheidend. Het voorkomt zwaardere problematiek, vergroot participatiekansen en versterkt de sociale basis rondom jongeren. Daarmee is het project niet alleen waardevol voor de individuele deelnemer, maar ook voor het bredere lokale netwerk van zorg, onderwijs en welzijn.

VoorleesExpress Hilversum

Zaaknummer: 1589298

Samenvatting en verantwoording 2025

In 2025 heeft de VoorleesExpress Hilversum opnieuw een belangrijke bijdrage geleverd aan het versterken van taalvaardigheid en ontwikkelkansen binnen gezinnen. De inzet richt zich op het vergroten van taalbegrip en woordenschat bij kinderen én ouders, met als doel het zelfvertrouwen van kinderen te vergroten en hun kansen in het onderwijs te verbeteren. Tegelijkertijd draagt het traject bij aan sociale integratie en het doorbreken van eenzaamheid, doordat vrijwilligers vaak het enige Nederlandse contact zijn dat gezinnen thuis ontvangen.

De effecten van het project zijn zichtbaar op meerdere niveaus. Binnen gezinnen neemt de taalvaardigheid aantoonbaar toe, wat zich vertaalt in meer zelfvertrouwen bij kinderen, minder faalangst en betere participatie op school. Door het opgebouwde vertrouwen tussen vrijwilliger en gezin ontstaat ruimte om ook andere vragen bespreekbaar te maken, variërend van opvoeding en onderwijs tot praktische ondersteuning. Waar nodig wordt actief doorverwezen naar passende hulpverlening, waarbij warme overdracht de standaard is. In sommige gevallen blijft het contact tussen vrijwilliger en gezin ook na afloop van het traject bestaan.

De doelgroep bestaat voornamelijk uit nieuwkomers en laaggeletterde Nederlandse gezinnen. Hulpvragen richten zich vooral op taalontwikkeling, maar raken vaak ook bredere thema's zoals opvoeding, schoolzaken, participatie en praktische ondersteuning. De meeste deelnemers worden aangemeld via een breed netwerk van toeleidende organisaties, waaronder onderwijs, kinderopvang, zorg- en welzijnsorganisaties en de bibliotheek. Door deze sterke samenwerking weten professionals de VoorleesExpress goed te vinden en komen aanmeldingen doorgaans vanzelf binnen.

De ondersteuning vindt plaats in de thuissituatie en wordt aangevuld met activiteiten zoals een bibliotheekbezoek en gezamenlijke bijeenkomsten. Jaarlijks is er een feestelijk moment voor gezinnen en vrijwilligers en ontvangen gezinnen een educatief decemberpakket. Vrijwilligers nemen daarnaast regelmatig zelf initiatief voor extra contactmomenten, zoals een uitje of gezamenlijke maaltijd.

Vrijwilligers vormen de kern van het project. De groep is divers in leeftijd en achtergrond, met relatief veel vrouwen en regelmatig een link met onderwijs of zorg. Wat hen bindt is een sterke affiniteit met taal, lezen en kinderen. Vrijwilligers worden geworven via de vrijwilligerscentrale, samenwerkingspartners, opleidingsinstellingen en via mond-tot-mondreclame. Nieuwe vrijwilligers volgen een training interactief voorlezen en kunnen deelnemen aan intervisie en bijeenkomsten. De betrokkenheid is groot en er wordt actief gebruikgemaakt van het ondersteuningsaanbod.

Het netwerk rondom de VoorleesExpress is breed en wordt actief onderhouden door structureel contact met toeleiders en aanwezigheid bij relevante overleggen. Deze samenwerking zorgt voor goede afstemming, voorkomt overlap in dienstverlening en maakt het mogelijk om snel passende ondersteuning te bieden.

Terugkijkend zijn de resultaten positief. Toeleiders weten de VoorleesExpress goed te vinden, deelnemers en partners zijn zeer tevreden over de kwaliteit en vrijwel alle koppelingen tussen vrijwilliger en gezin verlopen succesvol. Tegelijkertijd kent het project ook uitdagingen. De vraag naar ondersteuning blijft groot en gaat gepaard met een toenemende complexiteit van problematiek binnen gezinnen. Daarnaast stellen vrijwilligers vaker specifieke voorwaarden aan hun inzet en blijkt niet iedere potentiële vrijwilliger geschikt voor de intensieve begeleiding die het traject vraagt.

De wachtlijst is afgenomen, mede door gerichte inzet en doorstroom. Hierdoor ontstaat weer ruimte om de VoorleesExpress actiever onder de aandacht te brengen bij scholen, waar door personeelswisselingen en werkdruk voortdurende aandacht nodig blijft. Specifieke doelgroepen vragen blijvende aandacht: zo wordt de groep laaggeletterde Nederlandse gezinnen nog beperkt bereikt en is, in afstemming met de gemeente, de dienstverlening aan expatgezinnen beëindigd.

Al met al laat 2025 een stabiel en kwalitatief sterk project zien, met aantoonbare impact op taalontwikkeling, zelfvertrouwen en participatie van gezinnen. In 2026 ligt de focus op het verder terugdringen van de wachtlijst, het behouden en versterken van het vrijwilligersbestand en het blijvend afstemmen met partners om de juiste gezinnen te bereiken.

SchoolMaatjes Hilversum

Zaaknummer: 1589303

Wat merken kinderen en gezinnen ervan?

SchoolMaatjes maakt echt verschil in het dagelijks leven van kinderen en hun gezinnen. Kinderen krijgen meer zelfvertrouwen doordat ze bijvoorbeeld beter leren lezen. Dat zie je meteen terug: ze durven zich vaker uit te spreken in de klas en voelen zich zekerder.

Vrijwilligers zijn vaak meer dan alleen een tijdelijke steun. Ook na afloop van een traject blijven ze geregeld betrokken. Voor gezinnen betekent dit een vertrouwd gezicht dat helpt bij vragen over school, brieven of praktische zaken. Juist die laagdrempeligheid maakt het verschil: vrijwilligers staan naast ouders, niet erboven.

Doordat vrijwilligers bij gezinnen thuiskomen, zien ze ook wat er speelt. Ze helpen soms met het vinden van sportactiviteiten, taallessen voor ouders of het schrijven van een sollicitatiebrief. Tegelijk ontstaat er vaak een hechte band, niet alleen met het kind maar ook met de ouders. Voor sommige ouders zijn vrijwilligers ook een belangrijk luisterend oor. Daarnaast is er goed contact met scholen.

Vrijwilligers stemmen af met leerkrachten en gaan soms mee naar gesprekken. Zo kunnen ze thuis alles nog eens rustig uitleggen.

Ervaringen uit de praktijk

Vrijwilligers en ouders zijn positief. Ze zien hoe kinderen groeien en hoe belangrijk de rol van ouders is. Een betrokken ouder vergroot de kans op succes enorm. Tegelijk zien vrijwilligers ook uitdagingen, zoals taalbarrières of sociale isolatie bij ouders.

Kinderen geven zelf ook aan dat ze de begeleiding fijn vinden. Vrijwilligers bouwen vaak een band op met het hele gezin en blijven soms ook na afronding betrokken. Ouders spreken hun waardering uit en zien duidelijke vooruitgang bij hun kinderen, zowel op school als in zelfvertrouwen.

Wie doen er mee?

De hulpvragen draaien vrijwel altijd om taal: lezen, spreken, woordenschat en begrijpend lezen. Veel ouders beheersen het Nederlands onvoldoende om hun kind goed te ondersteunen. Dit zorgt soms ook voor onzekerheid bij kinderen en moeite in sociale contacten.
De meeste aanmeldingen komen via scholen, met wie nauw wordt samengewerkt. Het gaat om een diverse groep gezinnen, vaak met een migratieachtergrond, maar ook gezinnen die al langer in Nederland wonen en nog steeds moeite hebben met de taal.

Vrijwilligers en stagiaires

De vrijwilligersgroep is betrokken en divers: van gepensioneerde leerkrachten tot jonge professionals. Ze krijgen een introductietraining en nemen deel aan intervisiebijeenkomsten. Dit wordt als waardevol ervaren.

Ook stagiaires leveren een belangrijke bijdrage, al vraagt hun begeleiding de nodige tijd en aandacht. Dit vraagt in de toekomst om een goede balans.

Samenwerking en netwerk

Er is intensief contact met scholen, intern begeleiders en brugfunctionarissen. Daarnaast wordt samengewerkt met partners in het jeugdnetwerk en binnen de eigen organisatie, bijvoorbeeld met doorstroom naar andere projecten.

Wat gaat goed?

- Meer koppelingen gerealiseerd i.v.m. een donatie
- Sterke kwaliteit van de koppelingen
- Betrokken en stabiele vrijwilligersgroep
- Tevreden kinderen, ouders en scholen
- Vrijwilligers blijven vaak ook na afloop betrokken

Uitdagingen

- De vraag blijft groeien
- Beperkte inzet van mannelijke vrijwilligers
- Tijdsinvestering voor begeleiding van stagiaires

Conclusie

SchoolMaatjes laat zien hoe waardevol persoonlijke aandacht is. Met relatief kleine inzet wordt een groot verschil gemaakt in het leven van kinderen en gezinnen.

Zinvolle dag invulling Hilversum

Zaaknummer: 1433853

Samenvatting en verantwoording groepsactiviteiten 2025

De groepsactiviteiten vormen een essentieel onderdeel van het aanbod voor inwoners met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid, vaak gecombineerd met andere vormen van hulpverlening. Deze doelgroep, aangeduid als het Dynamisch Duo segment, ervaart doorgaans een hoge drempel richting reguliere voorzieningen. De groepsactiviteiten bieden een laagdrempelige, veilige en inclusieve omgeving waar deelnemers zonder oordeel kunnen deelnemen en zichzelf kunnen zijn. Hiermee wordt direct invulling gegeven aan de doelstellingen van de subsidie: het bereiken en ondersteunen van kwetsbare inwoners en het bevorderen van participatie en sociaal netwerk.


EGWEL
Muziek Beleven!

Er is duidelijke groei zichtbaar in het bereik en de betrokkenheid. In het eerste kwartaal namen 58 unieke deelnemers deel aan de activiteiten, oplopend naar in totaal 128 unieke deelnemers aan het eind van het jaar. De activiteiten trekken deelnemers van verschillende leeftijden en culturele achtergronden, waarbij een deel frequent meerdere activiteiten bezoekt. Daarmee functioneren de activiteiten niet alleen als losse ontmoetingsmomenten, maar als structureel sociaal netwerk en belangrijke bron van weekstructuur.

De kracht van het aanbod ligt in de diversiteit en continuïteit van de activiteiten, waaronder de wandelclub, kookclub, dynamische inloop, creaclub en fietsclub. Deze activiteiten sluiten aan bij uiteenlopende behoeften: van beweging en activering tot ontmoeting, creativiteit en zingeving. Met name de wekelijkse activiteiten, zoals de dynamische inloop en creaclub, blijken van grote waarde doordat zij ritme en houvast bieden. Deelnemers geven aan zich gezien en gehoord te voelen en ervaren de groepen als een veilige plek waar ruimte is voor zowel sociale interactie als rust.

De impact van de groepsactiviteiten is zichtbaar op meerdere niveaus. Allereerst dragen zij aantoonbaar bij aan het verminderen van eenzaamheid en het versterken van sociale netwerken. Deelnemers leggen onderling contacten die zich uitbreiden buiten de activiteiten om, wat wijst op duurzame verbindingen. Daarnaast wordt persoonlijke ontwikkeling gestimuleerd. Voorbeelden laten zien dat deelnemers met psychosociale problematiek zich stap voor stap openen, meer vertrouwen krijgen en actiever participeren in de samenleving. Ook vrijwilligers ontwikkelen zich binnen de setting, waaronder mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt die via begeleiding doorgroeien naar een stabielere rol.

Een belangrijk effect is daarnaast de preventieve werking van de activiteiten. Door het bieden van structuur, sociale steun en een veilige omgeving wordt verergering van problematiek voorkomen en wordt zwaardere zorg deels ontlast. De groepsactiviteiten fungeren hiermee als een laagdrempelige, maar effectieve schakel binnen het bredere zorg- en welzijnslandschap.

Opvallend is de sterke onderlinge betrokkenheid binnen de groepen. Deelnemers nemen verantwoordelijkheid voor de gezamenlijke ruimte en voor elkaar, wat bijdraagt aan eigenaarschap en verbondenheid. Initiatieven zoals gezamenlijke projecten, het organiseren van activiteiten en het onderhouden van contact buiten de bijeenkomsten versterken dit effect. Ook thematische activiteiten en vernieuwingen, zoals de introductie van een activiteitenkalender en de inzet van externe partners (bijvoorbeeld natuurgidsen), zorgen voor nieuwe instroom en vergroten de aantrekkingskracht.

Tegelijkertijd vraagt de zwaarte van de doelgroep om blijvende professionele inzet en aandacht. De begeleiding is intensief en vereist een goede balans tussen groepsdynamiek en individuele ondersteuning. De afhankelijkheid van vrijwilligers blijft een aandachtspunt, met name waar het gaat om stabiliteit en specifieke vaardigheden zoals omgaan met complexe groepsprocessen. De inzet van beroepskrachten blijft daarom noodzakelijk om de kwaliteit en veiligheid te waarborgen.

De samenwerking met verwijzers en ketenpartners verloopt over het algemeen goed en draagt bij aan een passende toeleiding van deelnemers. De contacten met onder andere zorg- en welzijnsorganisaties zorgen voor een continue instroom en afstemming. Ook de samenwerking met de gemeente wordt als waardevol ervaren, mede door betrokkenheid op locatie en inhoudelijke uitwisseling.

De resultaten onderstrepen het belang van voortzetting van deze groepsactiviteiten. Zij voorzien in een aantoonbare behoefte, bereiken een kwetsbare doelgroep die elders moeilijk aansluiting vindt en leveren een wezenlijke bijdrage aan participatie, welzijn en preventie. De combinatie van laagdrempeligheid, professionele begeleiding en sociale cohesie maakt dit aanbod uniek en effectief. Continuering en doorontwikkeling zijn daarom van groot belang om deze impact te behouden en verder te versterken.

Eetproject Ratatouille Hilversum en Versterken sociale basis – sterke wijken en buurten

Zaaknummer: 1589778

Introductie

Het Maatjesproject ontving subsidie binnen de regeling Versterken sociale basis: sterke wijken en buurten om het eetproject Ratatouille uit te breiden en te professionaliseren. De focus ligt op ontmoeting in de wijk en het verminderen van eenzaamheid.

De uitvoering ligt bij een werkgroep van activiteiten-begeleiders en de projectleider. In 2025 kwam de werkgroep drie keer bijeen en vond tussentijds afstemming plaats via een appgroep.

Deelnemers-Tevredenheid

Uit een enquête (79 respondenten) blijkt dat alle deelnemers de Ratatouille-avonden als goed tot zeer goed ervaren. Belangrijke opbrengsten:

- Waardering voor sfeer, ontmoeting en maaltijden
- Wens voor meer variatie in gerechten
- Suggesties voor extra gezelligheid (muziek/entertainment)
- Behoefte aan meer interactie, o.a. door wisselende zitplaatsen
- Waardering voor persoonlijk contact met vrijwilligers

Ongeveer 1/3 leert nieuwe mensen kennen via Ratatouille; bij een kleiner deel ontstaan ook contacten buiten de activiteit.

Deelnemersaantallen

- Gemiddeld ca. 150 unieke deelnemers per maand
- Totaal 1.610 maaltijden in 2025
- Meer dan 90% komt uit Hilversum
- Kleine groep bezoekt meerdere locaties
- Pieken in december door feestelijke edities

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn essentieel voor het project. Per locatie zijn circa vier vrijwilligers nodig. In april 2025 vond een gezamenlijke bijeenkomst plaats. Belangrijkste uitkomsten:

- Behoefte ligt vooral bij goede materialen i.p.v. scholing
- Investering gedaan in keukenbenodigdheden en schorten
- Aandacht voor werkplezier en onderlinge uitwisseling

Communicatie en PR

In 2025 is gewerkt aan een herkenbare uitstraling en betere vindbaarheid:

- Ontwikkeling van logo en communicatiemiddelen
- Vernieuwde website met overzicht van locaties en data
- Start van een marketingplan (uitrol in 2026) gericht op groei in deelnemers, vrijwilligers en locaties

Tabel 1: Deelnemersaantallen per locatie. In heel 2025 hebben we 1610 maaltijden.

	jan		febr		maart		april		mei		juni	
	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal
Lopes Dias	40	45	28	31	24	28	42	46	31	35	42	48
Maatjesproject	15	17	12	14	15	18	16	17	12	13	11	15
LdH	29	37	33	37	31	35	32	39	31	39	28	33
St J	24	28	10	14	45	48	0	0	15	18	13	15
Smaakpalet											8	8
InteraktContour											10	10
Totaal	108	127	83	96	115	129	90	102	89	105	112	129
	juli		aug		sept		okt		nov		dec	
	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal	H'sum	Totaal
Lopes Dias	42	45	0	0	42	44	47	48	49	49	37	39
Maatjesproject	20	21	18	20	17	18	20	22	20	22	37	40
LdH	26	33	31	37	29	35	31	34	32	37	41	48
St J	14	16	13	15	9	10	0	0	16	16	28	29
Smaakpalet	28	28	32	32	26	28	36	36	32	32	30	30
InteraktContour	10	10	9	9	8	8	10	10	9	9	12	12
Totaal	140	153	103	113	131	143	144	150	158	165	185	198

Samenwerking en uitbreiding

Doelstelling was uitbreiding van 4 naar 6 locaties; dit is gerealiseerd met twee nieuwe locaties (gestart in juni 2025).

Er is gesproken met 11 organisaties. Niet alle samenwerkingen zijn gestart vanwege o.a.

- Bestaand aanbod van eetactiviteiten
- Beperkte personele inzet
- Verschillen in prijsstructuur
- Organisatorische keuzes

Belangrijke samenwerkingen:

- Deelname aan Keuken van Hilversum
- Samenwerking met mbo-koksopleiding (activiteit gepland in 2026)
- Sponsoring kerstdiner door Rotary
- Structureel contact met de vrijwilligerscentrale

Door groei is in 2025 een samenwerkingsdocument opgesteld met afspraken over rollen, doelstellingen en ondersteuning.

Conclusie

Ratatouille heeft in 2025 een sterke groei doorgemaakt in bereik, locaties en organisatie. De activiteit draagt aantoonbaar bij aan ontmoeting en vermindering van eenzaamheid in Hilversum. Verdere professionalisering en uitbreiding worden in 2026 voortgezet.



TELLEN EN VERTELLEN

Gooise Meren

Koppelingen

	Gooise Meren
Dynamisch Duo	**24**
Regulier	**15**
Taal	**17**
Tandemmaatjes	**9**
Teens on a Mission	**12**
Groepsactiviteiten	**15**
Totaal	**92**

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2025 in de gemeente Gooise Meren

Intakes

	Gooise Meren
Dynamisch Duo	**17**
Regulier	**31**
Taal	**20**
Tandemmaatjes	**6**
Teens on a Mission	**15**
Groepsactiviteiten	**2**
Totaal	**91**

* Het aantal intakes gedaan in 2025 met hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Aanmeldingen

	Gooise Meren
Dynamisch Duo	**23**
Regulier	**31**
Taal	**20**
Tandemmaatjes	**7**
Teens on a Mission	**17**
Groepsactiviteiten	**1**
Totaal	**99**

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2025 van hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Activiteiten voor vrijwilligers

	Gooise Meren
Maatjesproject 20 jaar	**18**
Activiteiten bij de Hoorneboeg	**4**
Introductiebijeenkomst	**6**
Muiderslot	**4**
Totaal	**32**

* Het aantal vrijwilligers uit de gemeente Gooise Meren dat aan een activiteit heeft deelgenomen

Activiteiten voor deelnemers

	Gooise Meren
Wandelclub Hilversum **	**10**
Fietsclub Hilversum **	**6**
Ontmoet & Groet	**562**
Muiderslot	**9**
Ratatouille	**4**
GAC wandelevenement	**1**
Filmavond Filmtheater	**2**
Activiteiten bij de Hoorneboeg	**6**
Maatjesproject 20 jaar	**7**
Bosbios	**9**
Totaal	**616**

* Het aantal keer dat er door deelnemers uit de gemeente Gooise Meren is deelgenomen aan een activiteit

** Deelnemers uit Gooise Meren nemen deel aan de groepsactiviteiten georganiseerd in Hilversum



Regulier/Taal /Dynamisch Duo Gooise Meren

Zaaknummer: 910050

Het Maatjesproject Regulier, Taal en Dynamisch Duo richt zich op het verminderen van eenzaamheid en sociaal isolement onder kwetsbare inwoners van Gooise Meren en het bevorderen van hun maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. Daarbij is tevens ingezet op het vergroten van deelname aan de maatschappij, het tijdig signaleren van kwetsbaarheid, het versterken van taalvaardigheid en het stimuleren van een gezonde leefstijl.

De kernactiviteit van het Maatjesproject bestaat uit het koppelen van inwoners met psychosociale problematiek of een taalachterstand aan vrijwilligers of ervaringsdeskundige maatjes. Daarnaast zijn groepsactiviteiten en een laagdrempelige koffie-inloop georganiseerd. Conform het werkplan is ingezet op het realiseren van koppelingen voor inwoners met een kwetsbare achtergrond, waaronder laaggeletterdheid en culturele diversiteit. De totale resultaten zijn ook dit jaar ruimschoots behaald.

De inzet van maatjes heeft aantoonbaar bijgedragen aan het doorbreken van sociaal isolement en het vergroten van het gevoel van maatschappelijke deelname. Deelnemers ervaren meer zelfvertrouwen en zijn beter in staat sociale contacten aan te gaan. Voor deelnemers met een taalhulpvraag geldt dat zij hun spreekvaardigheid verbeteren en meer aansluiting vinden bij de samenleving. De koffie-inloop fungeert als belangrijke aanvullende voorziening waarin deelnemers in een veilige en toegankelijke omgeving sociale vaardigheden oefenen en hun netwerk uitbreiden. De vernieuwde inrichting van de locatie heeft een positieve invloed gehad op de sfeer en deelname.

De doelgroep bestaat uit inwoners met een combinatie van psychische kwetsbaarheid, taalachterstanden en vaak ook lichamelijke beperkingen. Veel deelnemers hebben een achtergrond in de psychiatrie of kampen met aandoeningen zoals niet-aangeboren hersenletsel, autisme, Parkinson of dementie. Deze multi problematiek leidt regelmatig tot een beperkt sociaal netwerk en gevoelens van eenzaamheid. De instroom van deelnemers verloopt voornamelijk via samenwerkingspartners zoals zorgorganisaties, stichting MEE, Kwintes, thuiszorg en vluchtelingenwerk. Wanneer de hulpvraag de mogelijkheden van het Maatjesproject overstijgt, wordt gericht doorverwezen naar passende ondersteuning.

De uitvoering van het Maatjesproject wordt gedragen door een betrokken groep vrijwilligers en stagiaires. De werving vindt plaats via de Vrijwilligerscentrale, onderwijsinstellingen en lokale activiteiten. De vrijwilligerspopulatie bestaat grotendeels uit middelbare en oudere inwoners uit de regio, met een toenemende instroom van jongere vrijwilligers. Intervisiebijeenkomsten dragen bij aan deskundigheidsbevordering en onderlinge uitwisseling.

Samenwerking met lokale partners vormt een essentieel onderdeel van het Maatjesproject. Door actieve deelname aan netwerken en overlegstructuren blijft de organisatie goed aangesloten op ontwikkelingen binnen het sociaal domein in Gooise Meren. De samenwerking met onder andere Versa Welzijn, het Leger des Heils, stichting MEE en Kwintes zorgt voor korte lijnen in aanmelding en doorverwijzing en draagt bij aan een effectieve ondersteuning van de doelgroep. Ook de samenwerking met de gemeente wordt als constructief ervaren.

De impact van het Maatjesproject is zichtbaar op zowel individueel als maatschappelijk niveau. Op individueel niveau ervaren deelnemers meer structuur, zingeving en eigen regie in hun dagelijks leven. Het contact met een maatje of deelname aan groepsactiviteiten verlaagt drempels om weer naar buiten te gaan en actief deel te nemen aan de samenleving. Dit draagt bij aan het voorkomen van verdere problematiek en het verminderen van de druk op zwaardere zorgvoorzieningen. Voor deelnemers met een taalachterstand vergroot de verbetering van taalvaardigheid de kansen op sociale participatie en zelfstandigheid.

Op maatschappelijk niveau draagt het Maatjesproject bij aan een sterkere sociale basis in Gooise Meren. Door het vergroten van onderlinge betrokkenheid tussen inwoners en het inzetten van vrijwilligers wordt informele zorg versterkt en ontstaat er meer samenhang binnen de gemeenschap. Daarnaast zorgt het Maatjesproject voor vroeg signalering van problematiek, waardoor tijdig kan worden opgeschaald of doorverwezen. Hiermee levert het project een belangrijke bijdrage aan preventie en het beperken van zorgkosten op langere termijn.

Er zijn goede resultaten behaald in het realiseren van koppelingen en het bereiken van de doelgroep. Tegelijkertijd blijft het een aandachtspunt om voldoende vrijwilligers te werven, aangezien er vrijwel continu sprake is van een wachtlijst. Daarnaast vraagt de continuïteit van het Maatjesproject om blijvende zichtbaarheid binnen het netwerk en richting de gemeente, mede in het licht van toekomstige financiële ontwikkelingen.

Project: Tandemmaatjes Gooise Meren

Zaaknummer: 910017

Het ervaringsdeskundigeproject Tandemmaatjes richt zich op het ondersteunen van inwoners met een GGZ-achtergrond; sociaal-psychische of psychiatrische kwetsbaarheid bij het vergroten van hun sociale netwerk en het versterken van hun deelname aan de samenleving. Het project draagt bij aan het verminderen van eenzaamheid en sociaal isolement, het vergroten van zelfredzaamheid en het verbeteren van preventie en vroeg signalering binnen het sociaal domein van Gooise Meren.

De kern van het project bestaat uit het koppelen van deelnemers aan ervaringsdeskundige vrijwilligers of stagiaires. Vanuit gedeelde ervaringen ontstaat een gelijkwaardige relatie waarin deelnemers zich gehoord en begrepen voelen. Deze benadering verlaagt de drempel om stappen te zetten richting sociale activiteiten en helpt deelnemers om (opnieuw) regie te nemen over hun dagelijks leven. Tegelijkertijd biedt het project ervaringsdeskundigen de mogelijkheid om hun eigen ervaringen betekenisvol in te zetten.

De doelgroep bestaat uit inwoners met psychische kwetsbaarheid, vaak in combinatie met een beperkt sociaal netwerk en bijkomende problematiek. Deze omstandigheden leiden regelmatig tot terugtrekking uit de samenleving en gevoelens van eenzaamheid. De instroom van deelnemers verloopt via een breed netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties. Wanneer de hulpvraag de mogelijkheden van het project overstijgt, wordt in afstemming met betrokken partijen doorverwezen naar passende ondersteuning.

Het project bevindt zich in de fase waarin de beschikbaarheid van ervaringsdeskundige maatjes in opbouw is. De werving, selectie en begeleiding van deze vrijwilligers vraagt tijd en zorgvuldigheid, mede gezien de kwetsbaarheid van zowel deelnemers als maatjes. Dit heeft invloed op het tempo van koppelingen en kan leiden tot wachttijden. Tegelijkertijd is zichtbaar dat het project steeds beter wordt gevonden en dat de samenwerking met netwerkpartners zich verder ontwikkelt.

De uitvoering vindt plaats in nauwe samenwerking met Stichting MEE en het Herstelnetwerk Gooi en Vechtstreek en organisaties binnen het sociaal en herstelgericht domein. Deze samenwerking draagt bij aan signalering, toeleiding en de verdere positionering van het project.

Daarnaast wordt ingezet op begeleiding, intervisie en deskundigheidsbevordering om de kwaliteit en continuïteit van de ondersteuning te waarborgen.

De impact van het project is zichtbaar op individueel en maatschappelijk niveau. Deelnemers ervaren meer zelfvertrouwen, doorbreken sociaal isolement en zetten stappen richting herstel en participatie. Het contact met een ervaringsdeskundige draagt bij aan erkenning en het versterken van eigen regie. Voor de maatjes zelf biedt deelname zingeving en draagt het bij aan hun persoonlijke ontwikkeling. Op maatschappelijk niveau versterkt het project de sociale basis en draagt het bij aan een meer preventieve aanpak, doordat ondersteuning tijdig wordt ingezet en zwaardere zorg in sommige gevallen kan worden voorkomen of uitgesteld.

Er zijn belangrijke stappen gezet in de verdere opbouw en positionering van het project. Voor de komende periode ligt de nadruk op het versterken van de inzet van ervaringsdeskundige maatjes, het vergroten van de zichtbaarheid en het verder ontwikkelen van de samenwerking met netwerkpartners.

Project: Teens on a Mission Gooise Meren

Zaaknummer: 910051

Teens on a Mission richt zich op het versterken van de veerkracht en zelfredzaamheid van kwetsbare jongeren in Gooise Meren. Vanuit de beschikking ligt de nadruk op preventie en het tijdig signaleren van kwetsbaarheid, evenals op het ondersteunen van jongeren en hun omgeving. Concreet is ingezet op het koppelen van jongeren aan een jongerencoach of maatje.

Binnen Teens on a Mission worden jongeren gekoppeld aan vrijwilligers of stagiaires, met wie zij gedurende een periode optrekken. Deze laagdrempelige en persoonlijke begeleiding sluit aan bij de leefwereld van jongeren en biedt een veilige context om te werken aan zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en maatschappelijke participatie. De meeste hulpvragen liggen op sociaal-emotioneel vlak en zijn gericht op het vergroten van welzijn en het aangaan van sociale contacten. Ook bij andere hulpvragen, zoals taalondersteuning, blijkt het sociale aspect een belangrijke rol te spelen.

De doelgroep bestaat uit jongeren met uiteenlopende kwetsbaarheden, waaronder jongeren met een vluchtelingenachtergrond, jongeren binnen het autismespectrum, hoogbegaafde jongeren en jongeren die moeite hebben met sociale interactie. Deze jongeren ervaren vaak belemmeringen in het opbouwen van een netwerk en het deelnemen aan de samenleving. De instroom verloopt via jeugdconsulenten, scholen, ISK en vluchtelingenwerk. Met name de samenwerking met jeugdconsulenten heeft dit jaar geleid tot een toename in aanmeldingen. Tegelijkertijd blijkt dat het voor toeleiders soms nog lastig is om de meerwaarde van Teens on a Mission helder over te brengen aan jongeren en hun ouders.

De uitvoering wordt gedragen door vrijwilligers en stagiaires, voornamelijk jongvolwassenen met een hbo-opleiding social work of toegepaste psychologie. Werving vindt plaats via de Vrijwilligerscentrale, onderwijsinstellingen en lokale zichtbaarheid. Ondanks gerichte inspanningen blijft het een aandachtspunt om voldoende vrijwillige jongvolwassenen te werven, los van stagiaires. Er is incidenteel sprake van een wachtlijst, met name in periodes waarin de beschikbaarheid van vrijwilligers beperkt is.

Teens on a Mission is ingebed in het lokale jeugdnetwerk van Gooise Meren en onderhoudt actief contact met scholen en zorgpartners. Deze samenwerking draagt bij aan signalering en toeleiding van jongeren, al bestaat deze momenteel vooral uit afstemming en doorverwijzing. Verdere verdieping van de samenwerking biedt kansen voor een eerdere inzet van ondersteuning.

De impact van Teens on a Mission is zichtbaar op individueel niveau. Jongeren ontwikkelen meer zelfvertrouwen, voelen zich minder geïsoleerd en zetten stappen richting actieve deelname aan de samenleving. Het contact met een maatje verlaagt drempels om sociale contacten aan te gaan en vergroot het gevoel van eigen regie. Op maatschappelijk niveau draagt het project bij aan preventie en vroeg signalering. Door jongeren tijdig te ondersteunen, wordt zwaardere zorg in sommige gevallen voorkomen of uitgesteld. Daarnaast versterkt de inzet van jonge vrijwilligers de sociale basis en onderlinge betrokkenheid binnen de gemeente.

Er zijn positieve resultaten behaald in het realiseren van koppelingen en het bereiken van de doelgroep. Tegelijkertijd vragen het vergroten van de bekendheid van het project, het ondersteunen van toeleiders in hun rol en het werven van voldoende vrijwilligers blijvende aandacht. Voor de verdere ontwikkeling wordt verkend of een nauwere samenwerking met jeugd- en gezinsorganisaties kan bijdragen aan een effectievere en eerdere inzet van Teens on a Mission.

TELLEN EN VERTELLEN

Wijdemeren

Koppelingen

	Wijdemeren
Dynamisch Duo	2
Regulier	12
Taal	2
Teens on a Mission	5
Groepsactiviteiten	2
Totaal	**23**

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2025 in de gemeente Wijdemeren

Aanmeldingen

	Wijdemeren
Dynamisch Duo	14
Regulier	27
Totaal	**46**

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2025 van hulpvragers uit de gemeente Wijdemeren

Activiteiten voor deelnemers

	Wijdemeren
Kookclub	7
Koffie-inloop	24
Ratatouille	1
Klets & Ontmoet	30
Totaal	**62**

* Het aantal keer dat er door deelnemers uit de gemeente Wijdemeren is deelgenomen aan een activiteit

Intakes

	Wijdemeren
Dynamisch Duo	9
Regulier	18
Taal	1
Teens on a Mission	6
Totaal	**34**

* Het aantal intakes gedaan in 2025 met hulpvragers uit de gemeente Wijdemeren

Activiteiten voor vrijwilligers

	Wijdemeren
Introductiebijeenkomst	3
Maatjesproject 20 jaar	1
Activiteiten bij de Hoorneboeg	5
Bosbios	7
Totaal	**16**

* Het aantal keer dat er door vrijwilligers uit de gemeente Wijdemeren is deelgenomen aan een activiteit

Regulier en Dynamisch Duo Wijdemeren en Teens on a Mission Wijdemeren

Zaaknummer: Z83326/D426413

Samenvatting en verantwoording 2025

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek heeft met Regulier, Dynamisch Duo en het jongerenproject Teens on a Mission opnieuw zichtbaar bijgedragen aan het verminderen van eenzaamheid, het versterken van zelfredzaamheid en het vergroten van maatschappelijke participatie. De kracht van deze aanpak ligt in het bieden van laagdrempelig, persoonlijk en gelijkwaardig contact, afgestemd op de leefwereld en draagkracht van de deelnemer. Juist voor inwoners die niet vanzelfsprekend aansluiting vinden bij reguliere voorzieningen, vormt een maatje vaak het verschil tussen stilstand en beweging.

Binnen **Regulier en Dynamisch Duo Wijdemeren** was het doel om vijftien koppelingen te realiseren. Ook dit doel is overtroffen: uiteindelijk zijn totaal achttien koppelingen tot stand gekomen. De doelgroep van Dynamisch Duo bestaat uit inwoners met psychische of psychiatrische kwetsbaarheid, vaak na een crisissituatie, langdurige behandeling of opname, en in toenemende mate ook uit mensen met niet-aangeboren hersenletsel of lichte dementie. Veel deelnemers kampen met een klein of weggevallen netwerk, gevoelens van sociaal isolement, angstklachten, onzekerheid en moeite om opnieuw vertrouwen op te bouwen. De impact van het project is groot. Deelnemers voelen zich meer gezien en gehoord, ervaren emotionele steun en zetten door het contact met hun maatje vaker concrete stappen naar buiten. Zij gaan weer wandelen, fietsen, koken gezonder, leren omgaan met digitale middelen of sluiten aan bij sociale activiteiten. Voor veel deelnemers is het maatjescontact een eerste veilige stap naar herstel en hernieuwde deelname aan de samenleving. Opvallend is dat de vraag naar Dynamisch Duo sterk is toegenomen. De aanmeldingen stromen vanzelf binnen via een breed en goed functionerend netwerk van onder meer MEE, GGZ Centraal, Kwintes, Philadelphia, POH's, wijkteams en organisaties in het sociaal domein. Dit bevestigt dat het project voorziet in een duidelijke en groeiende behoefte. Tegelijkertijd laat deze ontwikkeling zien dat voortzetting noodzakelijk is: juist bij deze doelgroep is passende ondersteuning schaars, terwijl de hulpvragen vaak te complex zijn voor algemene vrijwilligersinitiatieven.

De doelgroep **Regulier** bestaat grotendeels uit ouderen met fysieke beperkingen, gevoelens van eenzaamheid en een afnemend sociaal netwerk. Regelmatig wordt ook een aanmelding gedaan door mantelzorgers, die zelf ontlasting nodig hebben. Het effect van een maatjescontact is hier direct merkbaar in de kwaliteit van leven. Deelnemers komen weer buitenshuis, hebben iemand om mee te praten, ondernemen kleine activiteiten en ervaren meer structuur en plezier in het dagelijks leven. Ook hier zien we dat het contact niet alleen eenzaamheid vermindert, maar ook preventief werkt: deelnemers blijven actiever, voelen zich gewaardeerd en houden langer aansluiting bij hun omgeving. Een opvallende ontwikkeling is de sterke groei van aanmeldingen vanuit Wijdemeren, vooral sinds augustus. Deze toename hangt samen met intensiever contact met POH's, Gezond Wijdemeren, het Leefstijlloket en de inzet binnen de Wijdemeerse coalitie tegen eenzaamheid, mantelzorg en vrijwilligersondersteuning. Ook de zichtbaarheid vanuit de gemeente heeft hieraan bijgedragen. Deze ontwikkeling laat zien dat het project steeds beter gevonden wordt en een belangrijke schakel vormt in het lokale veld van preventie en welzijn. Daarmee is voortzetting van groot belang, temeer omdat de behoefte aan laagdrempelige ontmoetings- en maatjesvoorzieningen groot blijft.

Teens on a Mission Wijdemeren heeft vijf koppelingen gerealiseerd. Het project richt zich op jongeren die dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling, sociale contacten of participatie. Het gaat om jongeren uit uiteenlopende achtergronden, van praktijkschool tot vwo, autochtoon en allochtoon, in de leeftijd van ongeveer 13 tot 25 jaar. De hulpvragen lopen uiteen van een onveilige of onrustige thuissituatie, sociale onzekerheid, een gebrek aan aansluiting bij leeftijdsgenoten en risico op negatieve beïnvloeding, tot taalproblemen, een klein netwerk en vragen rond identiteit en zelfbeeld. De ervaring leert dat juist de exclusieve aandacht van een maatje voor deze jongeren van grote waarde is. Niet een hulpverlener, maar een gelijkwaardige ander die luistert, optrekt en vertrouwen biedt. Dit vergroot het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het gevoel er niet alleen voor te staan. De koppelingen worden als succesvol ervaren en zowel jongeren als vrijwilligers zijn overwegend tevreden. De samenwerking met scholen, MEE, Youké, jeugdconsulenten en andere verwijzers zorgt voor een goede instroom. Tegelijkertijd is ook hier de belangrijkste uitdaging het beschikbaar hebben van voldoende passende jonge vrijwilligers en stagiairs gedurende het hele jaar. Dit onderstreept dat voortzetting nodig is, niet alleen om jongeren tijdig te ondersteunen, maar ook om de opgebouwde samenwerking met het netwerk te behouden en verder te versterken.

Voor wat betreft **taalondersteuning** blijkt uit de aangeleverde informatie dat taalvragen regelmatig onderdeel zijn van bredere hulpvragen, met name in individuele maatjestrajecten en binnen Teens on a Mission. Het gaat dan niet uitsluitend om taalverwerving, maar vooral om het ontbreken van een Nederlands netwerk, moeite met meedoen in de samenleving en de behoefte aan vertrouwen en oefening in een veilige één-op-één setting. Taal werkt in deze context als middel om participatie, zelfredzaamheid en sociale verbinding te vergroten. Het is duidelijk dat taalondersteuning binnen de bestaande maatjescontacten een relevante en waardevolle functie vervult.

Een belangrijke rode draad in alle projecten is dat de maatschappelijke opbrengst verder reikt dan het individuele contact. De maatjesrelatie werkt preventief, versterkt de sociale basis en helpt zwaardere of duurdere zorg deels voorkomen of uitstellen. Daarnaast zien we dat sommige deelnemers na afronding zelf vrijwilliger worden, wat de wederkerigheid en duurzaamheid van het project onderstreept. Ook deelname aan groepsactiviteiten, uitjes en ontmoetingsmomenten zorgt ervoor dat individuele trajecten kunnen uitgroeien tot bredere participatie en sociale inbedding.

Tegelijkertijd staat de continuïteit onder druk door de groeiende vraag, de complexiteit van de hulpvragen en het tekort aan voldoende vrijwilligers. Een deel van de vrijwilligers heeft zelf extra begeleiding nodig, bijvoorbeeld vanwege een re-integratietraject of eigen kwetsbaarheid. Ook praktische belemmeringen, zoals parkeerkosten of beperkte beschikbaarheid, spelen mee. Bovendien leidt de stijgende instroom tot hogere werkdruk en langere wachttijden. Juist daarom is voortzetting én doorontwikkeling van deze projecten van belang. Meer formatie uren, gerichte vrijwilligerswerving, deskundigheidsbevordering en ruimte voor aanvullende vormen zoals flexibele maatjescontacten of een vriendenkring kunnen helpen om de impact verder te vergroten. De resultaten laten overtuigend zien dat Dynamisch Duo, Regulier en Teens on a Mission voorzien in een aantoonbare behoefte en van grote betekenis zijn voor kwetsbare inwoners. De projecten maken maatschappelijke deelname weer mogelijk, doorbreken eenzaamheid en bieden mensen vertrouwen, structuur en perspectief. Daarmee zijn zij niet alleen waardevol voor de individuele deelnemer, maar ook voor het bredere netwerk van zorg, welzijn en informele ondersteuning. Voortzetting is daarom essentieel.

TELLEN EN VERTELLEN

Weesp

Koppelingen

	Weesp
Dynamisch Duo	3
Regulier	11
Taal	15
Totaal	**29**

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2025 in de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond

Intakes

	Weesp
Dynamisch Duo	4
Regulier	13
Taal	12
Ontmoet en Groet	1
Totaal	**30**

* Het aantal intakes gedaan in 2025 met hulpvragers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond

Aanmeldingen

	Weesp
Dynamisch Duo	7
Regulier	8
Taal	11
Ontmoet en Groet	4
Totaal	**30**

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2025 van hulpvragers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond

Activiteiten voor vrijwilligers

	Weesp
Maatjesproject 20 jaar	2
Bosbios	2
Muiderslot	2
Totaal	**6**

* Het aantal keer dat er door vrijwilligers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond is deelgenomen aan een activiteit

Ontmoet & Groet

	Weesp
Ontmoet & Groet	393

* Het aantal deelnemers aan de Ontmoet & Groet uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond

Activiteiten voor deelnemers

	Weesp
Muiderslot	3
Activiteiten bij de Hoorneboeg	5
Maatjesproject 20 jaar	12
Totaal	**20**

* Het aantal keer dat er door deelnemers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp - Driemond is deelgenomen aan een activiteit



Regulier, Dynamisch Duo, Taal en Ontmoet & Groet Inloop Weesp Driemond

Zaaknummer Z83326/D426413

Samenvatting en verantwoording 2025

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek heeft in Weesp met de projecten Regulier, Dynamisch Duo, Taal en de Ontmoet & Groet Inloop een belangrijke bijdrage geleverd aan het verminderen van eenzaamheid, het versterken van zelfredzaamheid en het bevorderen van participatie. De activiteiten sluiten aan op de opgaven uit de beschikking en voorzien in een aantoonbare behoefte onder inwoners die door taalachterstand, psychische of fysieke kwetsbaarheid, verlieservaringen of beperkte sociale netwerken moeite hebben om zelfstandig mee te doen in de samenleving. De kracht van de aanpak ligt in de combinatie van persoonlijke aandacht, laagdrempelig contact, praktische ondersteuning en goede samenwerking met het lokale netwerk.

Binnen het onderdeel **Regulier** staat de vriendendienst centraal: samen sociaal getinte activiteiten ondernemen, waar nodig gecombineerd met lichte praktische ondersteuning. Deelnemers ervaren door het contact met een maatje dat hun sociale isolement wordt doorbroken en dat zij weer aansluiting krijgen bij het dagelijkse sociale verkeer. De hulpvragen zijn divers en variëren van behoefte aan sociaal contact, samen boodschappen doen, samen koken of wandelen, tot ondersteuning bij het verlagen van de drempel naar groepsactiviteiten. Ook inwoners met een visuele beperking of een afnemende mobiliteit worden hiermee bereikt. Het effect van deze trajecten is zichtbaar in meer activiteit, meer zelfvertrouwen en een groter gevoel van eigen regie. Deelnemers durven vaker naar buiten, ondernemen meer en voelen zich minder alleen. Het project heeft daarmee niet alleen sociale, maar ook preventieve waarde, omdat zwaardere problematiek en verder isolement worden tegengegaan.

Binnen **Dynamisch Duo** worden inwoners bereikt die te maken hebben met meer complexe psychische of cognitieve kwetsbaarheid, zoals een achtergrond in de psychiatrie, autisme, niet-aangeboren hersenletsel, Parkinson of alzheimer, vaak in combinatie met afnemende lichamelijke gezondheid of Multi problematiek. Voor deze groep is een regulier sociaal aanbod vaak te hoogdrempelig of onvoldoende passend. Juist hier blijkt de meerwaarde van een maatjescontact groot. Deelnemers ervaren veiligheid, erkenning en continuïteit in het contact. Zij kunnen hun verhaal kwijt, bouwen vertrouwen op en zetten, vaak in kleine stappen, weer beweging in hun dagelijks leven. De impact ligt in het herstel van contact, het vergroten van draagkracht en het voorkomen van verdere terugtrekking. Binnen deze trajecten is het maatje vaak een essentiële schakel tussen thuis zitten en weer deelnemen aan activiteiten of voorzieningen in de wijk. De nauwe afstemming met toeleiders en hulpverlening maakt daarbij dat zorgvuldig kan worden beoordeeld wat passend is en wanneer doorverwijzing nodig is.

Het onderdeel **Taal** heeft in Weesp een steeds belangrijkere plaats ingenomen. De rapportage laat zien dat er een duidelijke toename is van taalhulpvragen, met name via de gemeente en gerichte werving. Het gaat zowel om inwoners met een migratieachtergrond die onvoldoende Nederlands spreken om sociaal mee te kunnen doen, als om Nederlandstalige inwoners met laaggeletterdheid. In beide gevallen is het effect van een taalmaatje tweeledig. Enerzijds neemt de spreekvaardigheid toe, waardoor deelnemers zelfstandiger worden in contact met instanties, buurtvoorzieningen en andere inwoners. Anderzijds ontstaat er door het één-op-één contact ook sociale verbinding. Taalondersteuning blijkt daarmee veel meer dan alleen oefenen met woorden; het is een vorm van participatiebevordering en sociale inbedding. Het helpt deelnemers om de drempel naar de samenleving te verlagen en vergroot hun kansen op contact, zelfvertrouwen en zelfstandigheid. De koppeling van taalhulpvragen is een opvallend positief resultaat en laat zien dat het project goed inspeelt op een actuele lokale behoefte.

Gedurende het jaar zijn in totaal 29 deelnemers gekoppeld, van wie een aantal met een taalvraag en een aantal met een sociale hulpvraag. Tegelijkertijd stonden er aan het eind van het jaar mensen op de wachtlijst. Dit bevestigt dat de vraag naar maatjesondersteuning in Weesp structureel groter is dan het beschikbare aanbod. De instroom verloopt via een breed netwerk van onder meer klantbegeleiders inburgering, het buurtteam, thuiszorg, Stichting MEE, het Leger des Heils en Arkin. De samenwerking met deze partijen verloopt goed en zorgt niet alleen voor passende aanmeldingen, maar ook voor kennisuitwisseling, korte lijnen en beter zicht op wat er speelt binnen de sociale basis van Weesp. Dat is een belangrijke meerwaarde van het project: het staat niet op zichzelf, maar functioneert als onderdeel van een samenhangend lokaal netwerk van informele en formele ondersteuning.

Naast de maatjestrajecten vervult de **Ontmoet & Groet Inloop** een eigen en waardevolle functie. Deze inloop

draagt bij aan de gebiedsgerichte sociale opgave door inwoners wekelijks een laagdrempelige plek te bieden voor ontmoeting, structuur en activering. De groep bestaat uit vijftien geregistreerde deelnemers, waarvan er wekelijks in wisselende samenstelling tien personen aanwezig zijn. Deelnemers zijn vaak kwetsbaar door psychische klachten, niet-aangeboren hersenletsel, een licht verstandelijke beperking of verlieservaringen. Binnen de groep vinden zij een plek waar zij hun verhaal kwijt kunnen, anderen ontmoeten en ritme in de week ervaren. De inloop biedt niet alleen gezelligheid, maar vervult een duidelijke preventieve functie: mensen raken minder geïsoleerd, worden geactiveerd en vinden gemakkelijker de weg naar andere vormen van ondersteuning of participatie.

De impact van de Ontmoet & Groet Inloop is vooral zichtbaar in de sociale bedding die de groep biedt. Nieuwe deelnemers voelen zich welkom en thuis, er is ruimte voor eigen inbreng en activiteiten worden gezamenlijk vormgegeven. De samenwerking met netwerkpartners zoals MEE, Versa, Handje Helpen, het buurtteam, het Leger des Heils en De Regenbooggroep versterkt deze functie. Door goede afstemming ontstaan passende aanmeldingen, vroeg signalering en mogelijkheden tot doorverwijzing. Ook de samenwerking rondom gezamenlijke activiteiten, zoals met Oekraïense bewoners, laat zien dat de inloop bijdraagt aan verbinding in bredere zin.

Een opvallend aandachtspunt binnen de inloop is de grote diversiteit van de groep. De leeftijd loopt uiteen van 29 tot 90 jaar en ook qua achtergrond en problematiek verschillen deelnemers sterk. Dat maakt de groep waardevol, maar vraagt tegelijk veel van de begeleiding om harmonie, veiligheid en aansluiting te waarborgen. Daarnaast wordt de beschikbare ruimte soms als te beperkt ervaren, zeker wanneer de opkomst hoog is. De gedachte aan een tweede groep, bijvoorbeeld voor deelnemers tot 50 jaar, is daarom een logische ontwikkelrichting. Dit kan bijdragen aan betere aansluiting bij verschillende leeftijden en behoeften en biedt ruimte om de kwaliteit van de groepsdynamiek te behouden.

De resultaten laten zien dat zowel de individuele maatjestrajecten als de groepsinloop voorzien in een duidelijke behoefte. De projecten maken meedoen weer mogelijk voor inwoners die anders gemakkelijk buiten beeld raken. De combinatie van sociaal contact, taalondersteuning, praktische begeleiding en activering zorgt voor directe maatschappelijke opbrengst. Deelnemers worden minder eenzaam, zelfstandiger en vinden vaker aansluiting bij de samenleving. Tegelijkertijd blijft de druk op het project groot door de aanhoudende vraag, de wachtlijst en de noodzaak om zichtbaar te blijven binnen een breed veld van vrijwilligersorganisaties. Het werven en behouden van vrijwilligers blijft daarom een belangrijk aandachtspunt.

Voortzetting van deze projecten is van groot belang. Regulier, Dynamisch Duo en Taal bieden inwoners maatwerk dat aansluit op hun leefwereld en mogelijkheden. De Ontmoet & Groet Inloop biedt daarnaast een onmisbare groepsvoorziening waar ontmoeting, activering en preventie samenkomen. Juist de combinatie van deze onderdelen maakt het mogelijk om inwoners op verschillende niveaus te ondersteunen: individueel waar nodig, groepsgericht waar mogelijk en altijd met oog voor participatie, welzijn en verbinding. Daarmee leveren deze projecten een wezenlijke bijdrage aan de sociale basis in Weesp en aan het voorkomen van zwaardere ondersteuningsvragen op een later moment.



Jaaroverzicht 2025

Een impressie van onze activiteiten en bijeenkomsten

Vaste terugkerende activiteiten:

- Wekelijkse Creaclub Hilversum
- Wekelijkse Klets & Ontmoet groep in Hilversum
- Wekelijkse verhuur ontmoetingsruimte Hilversum ten behoeve van Arabische les
- Wekelijkse Koffie-inloop in Hilversum
- Wekelijkse Ontmoet en Groet inloop met activiteit in Gooise Meren en Weesp
- Twee wekelijkse Wandelclub in Hilversum
- Maandelijkse Kookclub en Fietsclub in Hilversum
- Maandelijks samen eten met eetproject Ratatouille in Hilversum
- Maandelijkse intervisie voor vrijwilligers in Hilversum, Gooische Meren en Weesp
- Periodieke intervisie voor beroepskrachten en stagiaires
- Periodieke Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Periodieke workshop interactief voorlezen

JANUARI

- **Alliantie stadsgebied Weesp**; Versa Welzijn, Teamsportservices, Permens, Stichting Maatjesproject en Handje Helpen van start gegaan
- Overdracht van **caseload VTH intensief** van Versa Welzijn naar Stichting Maatjesproject
- Start Eetproject Ratatouille met subsidie van de gemeente Hilversum
- Portret van directeur Marjan Ockeloen in het Hilversums Nieuws
- Regionale netwerkbijeenkomst Sociale Basis IZA georganiseerd
- Lezingen en workshops kosteloos voor onze vrijwilligers door Buitenplaats de Hoorneboeg
- Donatie ontvangen van de **Ronde Tafel** met een bedrag van € 15.000,-
- Netwerk kerngroep Mentaal Welzijn gemeente Gooise Meren

FEBRUARI

- **Gluren bij de Buren** optreden van de bluesband **High Heel Sneakers** op kantoor Hilversum
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Inspiratiebijeenkomst Vrijwilligerscentrale Amsterdam in de RAI
- Intervisie voor tweedejaars stagiaires hbo social work
- Deelname netwerk Gooisch Verband
- Toekomstdialoog sessie over de Participatie HUB
- Teambuilding; Enneagram voor beroepskrachten van het Maatjesproject
- Maatjesoverleg SchoolMaatjes project Hilversum
- Werkgroep Plan van aanpak dementie en 55+ stadsgebied Weesp is van start gegaan met Versa, Maatjesproject en Teamsportservices

MAART

- Nieuw bestuurslid Maatjesproject toegetreden; Karin van Hunnik
- Werkgroep Digitaal Platvorm Vrijwillige Inzet met Present, Versa, Hilversummers.nl, Maatjesproject en de gemeente Hilversum
- Intervisie voor eerstejaars stagiaires hbo social work
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers VoorleesExpress en SchoolMaatjes
- Workshop Interactief voorlezen voor vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Deelname aan Stagemarkt bij Hogeschool Windesheim
- Deelname aan **Internationale Vrouwendag op 8 maart** gemeentehuis in Hilversum
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Donatie € 350,- NLDoet: met de Soroptimisten, Sira Consultancy en vrijwilligers
- Donatie € 1.000,- ontvangen van de Soroptimisten voor de groepsruimte in Hilversum
- Maatjesproject geïnterviewd in het **NOS-journaal** over reactie op Ravijnjaar gemeenten

APRIL

- De VoorleesExpress in beeld op **NH TV** met het thema laaggeletterdheid
- Intervisie voor eerste- en tweedejaars stagiaires
- Deelname aan Voorveld jeugd overleg gemeente Hilversum
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Kosteloos kaarten ontvangen voor Bosbiosje op het **Eartday Festival** van Buitenplaats de Hoorneboeg





MEI

- Vrijheidsdiner voor deelnemers en vrijwilligers georganiseerd door **Kasteel Muiderslot**
- Inspiratiesessie met team en bestuur Maatjesproject op locatie gesponsord door Buitenplaats de Hoorneboeg
- Voorlezersoverleg voor vrijwilligers van de VoorleesExpress
- Netwerkbijeenkomst vrijwillige hulp stadsgebied Weesp
- De film" The Salt Path" in het Filmtheater Hilversum voor onze vrijwilligers
- Workshop Historisch koken georganiseerd door Kasteel Muiderslot
- Wandelevenement 3-5-,8 of 11 km **Gooise Atletiek Club** op zondag 18 mei speciaal voor deelnemers van het Maatjesproject
- Donatie houten picknicktafel van bouwbedrijf **Dura Vermeer**

JULI

- **Jubileum 20-jarig bestaan Maatjesproject** feestelijk gevierd op 8 juli voor vrijwilligers en relaties bij Buitenplaats de Hoorneboeg met als dagvoorzitter Robbert Jan Proos
- Bosbiosje voor SchoolMaatjes kinderen aangeboden door Buitenplaats de Hoorneboeg
- De Hoorneboeg stelt kosteloos kaarten voor **het mentale programma** beschikbaar voor onze vrijwilligers
- Deelname op 12 juli aan **Uit de Shaduw Festival** van Buitenplaats de Hoorneboeg
- Live Interview Maatjesproject **NH Gooi radio** over eenzaamheid en vrijwillige inzet





JUNI

- Intervisie voor eerste- en tweedejaars stagiaires hbo social work
- Jaarfeest 28 juni van de VoorleesExpress met Hans en Monique Hagen
- Foodtruck; pannenkoeken bakken van de Lions Hilversum ingezet voor de VoorleesExpress
- 20-jarig jubileum Maatjesproject viering voor deelnemers en vrijwilligers uit stadsgebied Weesp bij de theetuin aan de ossenmarkt
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Jaarlijkse bijeenkomst georganiseerd op 26 juni door de werkgroep Alliantie stadsgebied Weesp voor alle GOS partijen en het sociaal weefsel
- Netwerkbijeenkomst vrijwilligers in de zorg i.s.m. Vrijwilligerscentrale Huizen

AUGUSTUS

- Workshop Historisch koken georganiseerd door Kasteel Muiderslot
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Deelname aan de vrijwilligersmarkt op het marktplein in Hilversum
- Buitenplaats de Hoorneboeg organiseerde op 19 augustus kosteloos speciaal voor ruim 200 vrijwilligers de Bosbios met de toepasselijke film "En Fanfare"
- Jaarlijkse deelname aan Verenigingenmarkt Sluis en Bruggen in Weesp
- **Rooted Festival** op 30 augustus georganiseerd door Buitenplaats de Hoorneboeg



OKTOBER

- Deelgenomen aan Langer Zelfstandig wonen markt in Hilversum
- Introductiebijeenkomst voor eerstejaars stagiaires hbo social work
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Netwerk kerngroep Mentaal Welzijn gemeente Gooise Meren
- Workshop "Werken als Tandemmaatje" door Herstelnetwerk i.s.m. Maatjesproject
- 20-jarig jubileum Maatjesproject viering voor deelnemers en vrijwilligers Gooise Meren
- **Pop & Jazz festival** op 11 oktober in Gooiland op uitnodiging van de Lions Hilversum
- Deelname Regionaal overleg Mentale gezondheid en Suïcide georganiseerd door de GGD
- Stuurgroep overleg Digitaal Platform Vrijwillige Inzet met Versa, Maatjesproject, Present en wethouder Gerben van Voorden

DECEMBER

- Dag van de Vrijwilliger; Sterrengala op 9 december in de Vorstin in Hilversum
- Maatjesproject heeft zitting in de vakjury o.l.v. burgemeester Gerhard van den Top voor Vrijwilliger en Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2025
- Kerstlunch met samenwerkingspartner MEE op de seinstraat 4 in Hilversum
- Samenwerking **project Vitaal**; sociale activering van kwetsbare personen
- **Kerstdiner** georganiseerd door onze Kookclub voor deelnemers uit Hilversum
- **90 kerstpakkettassen** ontvangen van **het Leger des Heils** voor deelnemers uit Hilversum
- De Hoorneboeg stelt kosteloos kaarten beschikbaar voor Boost je mentale welzijn
- Intervisie voor eerstejaars en tweedejaars stagiaires hbo social work
- Kerstdiner georganiseerd door Eetproject **Ratatouille** met wethouder Gerben van Voorden voor ruim 200 personen in Hilversum waarvan 40 personen van het Maatjesproject
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Televisieprogramma **Binnenstebuiten** KRO NCRV geeft een metamorfose met vrijwilligers aan ons kantoor in Bussum. Donatie ontvangen van meubels van de KRO/ NCRV.
- **Concert the Snowman** voor ouderen op uitnodiging van de Lions Hilversum

SEPTEMBER

- Jubileum 20 jaar Maatjesproject gevierd met een BBQ voor deelnemers Hilversum
- Overhandiging donatie € 1.620.- **Gooise Atletiek Club** aan Maatjesproject
- Kick-off netwerk Eenzaamheid, Mantelzorg en Vrijwillige inzet gemeente Wijdemeren
- Introductiebijeenkomst voor tweedejaars stagiaires hbo social work
- Deelname aan de jaarlijkse **Bussum Cultureel** markt
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- Verhuizing met kantoor naar de Seinstraat 4 in Hilversum
- Bijeenkomst 18 september **Tergooi MC** in gesprek met kwetsbare inwoners
- Deelgenomen aan de Lang Leve Thuis markt Hilversum Zuid
- Deelname bijeenkomst Ouderenbeleid gemeente Gooise Meren
- Workshop Interactief voorlezen voor vrijwilligers van de VoorleesExpress

NOVEMBER

- Workshop Historisch koken georganiseerd door Kasteel Muiderslot
- Deelname aan de seniorenmarkt in Gooise Meren met als thema Vitaal ouder worden
- Netwerkbijeenkomst vrijwillige hulp stadsgebied Weesp
- Deelname aan Stuurgroep "Landing in de Wijk" met wethouder Barbara Boudewijnse
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers
- **Jeugdkoor versus ouderen** in samenwerking met Alzheimer NL, leerlingen van het Roland Holst college en Maatjesproject
- Deelname aan de **Maatschappelijke Beursvloer** Hilversum
- Intervisie voor tweedejaars stagiaires hbo social work



Samenwerken in de Regio

Bundelen van Kracht * Samen Sterker

Met verschillende maatschappelijke, onderwijs-, zorg- en hulpverlenende organisaties hebben we de handen ineengeslagen en geinvesteerd in onze samenwerking. Een mooi resultaat van deze inspanningen is het platform Gooisch Verband, waar maar liefst 13 verschillende organisaties bij zijn aangesloten. Vanuit dit platform zijn waardevolle initiatieven ontstaan, zoals een gezamenlijke website, de eetclub Ratatouille en in 2024 het Festival de Beleving.

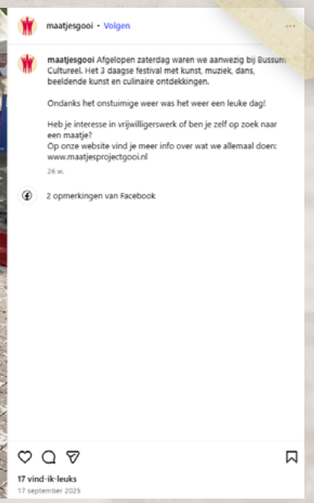
Ons doel is helder: gezamenlijk projecten ontwikkelen en deze verder versterken door intensieve samenwerking.
Op deze manier bereiken we, dankzij de inzet van vrijwilligers en de samenwerking met professionele zorg- en hulpverleningsorganisaties, zoveel mogelijk kwetsbare mensen die te maken hebben met eenzaamheid en isolement.

Een hartelijke dank aan iedereen die hieraan bijdraagt, en in het bijzonder aan de vrijwilligers. Jullie inzet, geduld, steun in natura en samenwerking maken het mogelijk om mensen met kwetsbaarheden een helpende hand te bieden.
Samen staan we sterker!



In de media




maatjesgooi • Volgen
maatjesgooi Afgelopen zaterdag waren we aanwezig bij Bussum Cultureel. Het 3 daagse festival met kunst, muziek, dans, beeldende kunst en culinaire ontdekkingen.
Ondanks het onstuimige weer was het weer een leuke dag!
Heb je interesse in vrijwilligerswerk of ben je zelf op zoek naar een maatje?
Op onze website vind je meer info over wat we allemaal doen: www.maatjesprojectgooi.nl
26 w.
2 opmerkingen van Facebook
17 vind-ik-leuks
17 september 2025


HILVERSUMSNIEUWS
NIEUWS EXTRA KRANT FAMILIEBERICHTEN AGENDA ADVERTEREN MEER REGIO WERK &
Foto: Maatjesproject
Jubileum Stichting Maatjesproject: professionele vrijwilligersorganisatie hielp al duizenden mensen in 't Gooi
9 juli 2025, 07:45
Maatschappelijk




maatjesgooi • Volgen
maatjesgooi "Samen groeien, stap voor stap!"
Ik ben Ceyda en ik studeer Social Work aan de Hogeschool van Amsterdam. Tijdens mijn stage bij het Maatjesproject heb ik samengewerkt met mijn SchoolMaatje Alp – een ervaring die ik niet snel zal vergeten.
Ik hielp hem vooral met taal, spelling en begrijpend lezen. Het was zó mooi om te zien hoe hij groeide in zelfvertrouwen en steeds beter werd. Tegelijkertijd leerde ik zelf ook ontzettend veel: over luisteren, geduld hebben en het vieren van kleine overwinningen. Deze ervaring neem ik mee in mijn verdere ontwikkeling als professional!
Wil jij ook het verschil maken én waardevolle ervaring opdoen? Het Maatjesproject zoekt enthousiaste stagiairs en vrijwilligers. Kijk op de www.maatjesprojectgooi.nl voor meer informatie of bel met 035-6400061
#maatjesproject #sociaalwerk #stagelopen #vrijwilligerswerk #onderwijs #samensterk #ervaringvoordetoekomst #maakhetverschil
31 w.
14 vind-ik-leuks
11 augustus 2025


HILVERSUMSNIEUWS
Meld je aan voor de gratis nieuwsbrief
Portret | Marjan Ockeloen
Directeur Maatjesproject groeit met de stichting en als mens: 'Heel bijzonder dat ik dit al bijna tien jaar mag doen'
Foto: © Foto Miché / Bastiaan Miché
Marjan Ockeloen: "Ik ben ook wel iemand die zichzelf blijft uitdagen en graag nieuwe dingen probeert."


20
JAAR


HILVERSUMSNIEUWS
NIEUWS EXTRA KRANT FAMILIEBERICHTEN AGENDA ADVERTEREN MEER REGIO WERK & IN
De gebakbakfiets bij Ratatouille locatie Maatjesproject. Foto: Arthur de Mie
Genieten tijdens KerstRatatouille in Hilversum: 'Niemand zou tijdens de kerstperiode alleen moeten zijn'
19 december 2025, 15:30
Maatschappelijk


Voorleesvrijwilligers pakken taalachterstand aan bij Hilversumse gezinnen
22 april 2025, 06.00 uur · Aangepast 22 april 2025, 17.28 uur · Door: Noor van Scherpenzeel
Bijna één op de zeven Hilversummers heeft moeite met lezen of schrijven. Dat is een groot probleem, ziet ook stichting de Voorleesexpress. Met vrijwilligers zorgen zij ervoor dat vijftig gezinnen in Hilversum geholpen worden met laaggeletterdheid. En het blijkt een succes.
De VoorleesExpress - NH Nieuws
NH ging langs bij een vluchtelingengezin in Hilversum, waar de kinderen mede dankzij de VoorleesExpress bijna foutloos Nederlands spreken. Te zien in bovenstaande video.


maatjesgooi • Volgen
maatjesgooi Vorige week vrijdag hadden wij voor ons 20 jarig bestaan een heerlijke BBQ in de tuin van de Heilig hart kerk in Hilversum.
De BBQ werd verzorgd door @slagerijkroon en is betaald uit de zeer gulle donatie van de @gachilversum , vanuit de opbrengst van de door hen georganiseerde Klaverblad Voetstappenpad wandeling.
Tijdens de BBQ konden wij ook nog genieten van een pub quiz, verzorgd door @eenkhoornjeroen.
Het was een top middag, ontzettend bedankt allemaal voor het mogelijk maken van deze BBQ voor de deelnemers van het Maatjesproject! ✨
26 w.
25 vind-ik-leuks
12 september 2025













Bestuur, directeur en team



Petra Benschop
Trajectbegeleider
Wijdemeren en Hilversum



Henrieke Abrahamse
Projectleider
VoorleesExpress
Hilversum



Simone den Boeft
Trajectbegeleider
Gooise Meren en Weesp



Jacquelien Groen
Trajectbegeleider
Gooise Meren, Weesp en
Teens on a Mission



Leonore Hoogstraten
Trajectbegeleider
Teens on a Mission



Ellen Kemp
Trajectbegeleider
Schoolmaatjes
Hilversum



Ikram el Messaoudi
Trajectbegeleider
Hilversum



Marjolein Stins
Office Manager



Angelique Bisschops
Projectleider
Tandemmaatjesproject



Marjan Ockeloen
Directeur



Ruud Wind
Voorzitter Bestuur



Maaike van 't Hull
Bestuurslid



Mieke de Wit
Bestuurslid



Karin van Hunnik
Bestuurslid

Stichting
MAATJESPROJECT
Gooi en Vechtstreek

Met dank aan

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeenten Hilversum, Gooise Meren, Wijdemeren, Amsterdam – Stadsdeel Weesp-Driemond, het Oranjefonds en het Ministerie van Onderwijs en donaties of hulp in natura van Lionsclub Hilversum, Lionsclub het Gooi, Rotary club Hilversum, Soroptimisten, Ronde Tafel Gooi / Eem, Gooise Atletiek Vereniging, Vondelschool Bussum, de Kabath vastgoedbeheer, Stichting de Blarickhof, Sira Consulting, Leger des Heils, Buitenplaats de Hoorneboeg en het Muiderslot.